



**Nombre de alumnos:**  
**Salma Jacqueline**  
**Morales Santizo**

**Nombre del profesor:**  
**Mahonrry de Jesús**  
**Ruíz.**

**Nombre del trabajo:**  
**PLACE**

**Materia: Enfermería del** PASIÓN POR EDUCAR  
**niño y adolescente.**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas  
febrero de 2021





Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud  
 Dirección General de Calidad y Educación en Salud  
 Dirección General Adjunta de Calidad  
 Dirección de Enfermería  
 Comisión Permanente de Enfermería

Grupo educativo albores alcazar,s.c.  
 Universidad del sureste  
 "pasión por educar"



## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: Riesgo de Estreñimiento.

**Dominio:** 0003 ELIMINACIÓN

**Clase:** 0001 SISTEMA URINARIO

### DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

**Etiqueta (problema) (P):**

**00015**  
**Riesgo de Estreñimiento.**

**Definición:**

*Riesgo de sufrir una disminución de la frecuencia normal de defecación acompañado de eliminación difícil o incompleta de las heces, o eliminación de heces duras y secas.*

**Factores relacionados (causas) (E):**

Aporte insuficiente de líquidos y Desequilibrio electrolítico

**Características definitorias (signos y síntomas):**

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: Salud fisiológica (II).  Clase: Eliminación (F).  00501 Eliminación intestinal	050110 Ausencia de estreñimiento.	Extremadamente / Sustancialmente / Moderadamente / Levemente / No comprometida (a)	Mantener a: _2_ Aumentar a: _4_
	050113 Facilidad de eliminación de las heces.		Mantener a: _2_ Aumentar a: _4_
	050124 Ingestión de líquidos adecuada.		Mantener a: _2_ Aumentar a: _4_

**INTERVENCIONES (NIC):450 Manejo del estreñimiento / impactación**  
**Definición: Prevención y alivio del estreñimiento / impactación.**

**ACTIVIDADES**

- Vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento.
- Fomentar el aumento de la ingesta de líquidos, a menos que esté contraindicado.
- Instruir al paciente / familia sobre la relación entre dieta, ejercicio e ingesta de líquidos para el estreñimiento / impactación.

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:**

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
2. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), "CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA", NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
3. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). "CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA", NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
4. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

**PARTICIPANTES:**

Elaboró:

Revisión y validación:



**INTERVENCIONES (NIC): 6490 Prevención de caída.**

**Definición:** Establecer *precauciones especiales en pacientes con alto riesgo de lesiones por caídas.*

**ACTIVIDADES**

- Identificar las características del ambiente que puedan aumentar las posibilidades de caídas (suelos resbaladizos, escaleras sin barandillas, etc.).
- Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.
- Asegurar que el paciente lleve zapatos que se ajusten correctamente, firmemente atados y con suelas antideslizantes.
- Educar a los miembros de la familia los factores de riesgo que contribuyen a las caídas y cómo disminuir dichos riesgos.

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:**

5. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
6. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), "CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA", NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
7. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). "CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA", NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
8. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

**PARTICIPANTES:**

Elaboró:

Revisión y validación:



Bibliografía:

- UDS universidad del sureste Enfermería del niño y adolescente. 2021. Antología de bioética. PDF. Recuperado el 11 de febrero de 2021.