



Nombre del alumno:

José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor:

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermería del niño y del adolescente

Grado:

Quinto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Factores de riesgo

¿De qué tratará este ensayo? Bueno este ensayo da a conocer sobre los factores de riesgos y abarca los temas como: medio social el cual habla sobre dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización y servicio sanitario asistencial y cultural, el siguiente tema nos da a conocer sobre el medio ambiente, flora y fauna, el siguiente es sobre la sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia, así también las drogas en la adolescencia son factores de riesgos que se ven en la adolescencia, así también como llevar a cabo las medidas preventivas y llevar a cabo una vigilancia epidemiológica ya que es la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública.

Para comenzar, en el medio social menciona que el primer grupo al que pertenece es la familia, y después es el colegio en donde el niño conoce nuevos compañeros y a personas adultas y en la adolescencia, la referencia de la familia se debilita, al mismo tiempo que los jóvenes intercambian experiencias e interaccionan socialmente en multitud de espacios. La emancipación respecto a la familia es lo más característico de la nueva situación social que vive una persona en su etapa adolescente. Sin embargo, esto no quiere decir que durante esa época los padres dejen de influir en él o ella ni que la autoridad de sus iguales sea más fuerte que la de los progenitores. Deben abordarse desde tres ángulos distintos: 1. El adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo incide en los siguientes aspectos: Independencia: Tiene que ver con la toma de decisiones personales y la capacidad de actuar con pensamiento y criterio propios, Identidad: Es la percepción que tiene de sí mismo. Durante la adolescencia, debe lograr un sentido de identidad y solidez personal, Autoestima: Son los sentimientos que una persona tiene hacia sí misma, Comportamiento: Los adolescentes pueden pasar por etapas de incomodidad por su apariencia y Seguridad: La fuerza y la agilidad se desarrollan en los adolescentes antes de que adquieran las destrezas para tomar decisiones acertadas. 2. El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia a medida que el adolescente se convierte en un adulto joven e independiente, se irá emancipando de su familia. Los padres no deben preocuparse si los jóvenes demuestran necesidad de separarse y establecer su propia identidad. 3. El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales. En la infancia, la amistad se basaba en las actividades comunes. En la adolescencia, esto se amplía y también se

incluyen las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad, además de un mismo nivel de compromiso en relación a los intereses académicos y educativos. Sin embargo, las amistades de los chicos adolescentes no suelen ser tan íntimas como las de las chicas, ya que desarrollan la intimidad interpersonal más despacio y más tarde.

En el medio ambiente, flora y fauna como sabemos que la salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro del concepto de medio ambiente y salud, se incluyen tanto los efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos, así como los efectos con frecuencia indirectos en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico, social y estático en general; incluida la vivienda, el desarrollo urbano, el uso del terreno y el transporte. La salud ambiental comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales, también pretende corregir, controlar y prevenir aquellos factores en el ambiente que pueden potencialmente afectar adversamente la salud de presentes y futuras generaciones. El problema ambiental está profundamente relacionado con el vínculo que tienen los hombres con su entorno. En los problemas Se ha constatado que la contaminación medioambiental está en el origen de múltiples Problemas de salud pública, desde las alergias a la infertilidad pasando por el cáncer y la muerte prematura. El acelerado proceso de urbanización trae consigo un gran número de enfermedades, originadas por la congestión vial, la contaminación atmosférica, la acumulación creciente de desechos urbanos e industriales, por citar algunos motivos.

La sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia es importante saber que la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que la adolescencia es en la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, lo diferencia en dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años. Hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual, etc. La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14,15 y 15,28 años. Esta iniciación más temprana supone una mayor exposición a los riesgos por carecer a esas

edades de suficiente información y de habilidades para la gestión responsable de los mismos. Aunque suelen ser los chicos los que se inician primero en las prácticas sexuales, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de chicos y chicas que informan haber tenido relaciones completas antes de los 16 años de edad, situándose este porcentaje en el 34,6% de este grupo de población.

Las drogas en la adolescencia, El consumo de drogas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas sustancias acarrearán para la salud, está considerado como un problema social. Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito destaca la importancia de conocer y entender por qué este sector es más propenso al consumo, así como los graves riesgos que conlleva, para ayudar en la elaboración de estrategias y en la toma de decisiones que permitan prevenir y actuar ante situaciones de consumo de drogas en la adolescencia. Entre los factores que elevan el riesgo de consumo de drogas se encuentran la fácil accesibilidad a muchas sustancias como alcohol y tabaco.

Medidas preventivas La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos. Son varias las opciones de tratamiento para la drogadicción que han dado buenos resultados entre ellas se cuentan: Orientación conductual, medicación, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes, evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad y seguimiento a largo plazo para evitar la recaída. Contar con una gama de servicios asistenciales en un programa personalizado de tratamiento y tener opciones para el seguimiento pueden ser cruciales para el éxito del programa, el tratamiento debe incluir servicios médicos y de salud mental como sea necesario. Quienes consumen más de una droga algo muy común necesitan tratamiento para todas las sustancias que consumen: Opioides, tabaco, alcohol, acamprosato, disulfiram y Trastornos concurrentes: Hay otros medicamentos disponibles para tratar posibles trastornos de salud mental, como la depresión o la ansiedad, que podrían estar contribuyendo a la adicción de la persona.

Vigilancia epidemiológica, es la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública.

Analizar los datos que aporta la Vigilancia epidemiológica permite conocer la distribución de los factores que afectan directa o indirectamente la salud de la población, identificando precozmente los hechos que impliquen un riesgo para la salud pública. Es una vigilancia complementaria a la vigilancia clínica, le provee especificidad aportando los diagnósticos de agentes etiológicos, reservorios y/o vectores. Se trata de estudios epidemiológicos que se realizan periódicamente, para vigilar tendencias de eventos. Generalmente son estudios transversales de prevalencia y se utilizan para obtener líneas de base y luego se aplican con una determinada periodicidad para conocer los cambios en la tendencia relacionado con implementación de medidas de control.

Para concluir, como bien sabemos la prevención de riesgos es muy importante en la adolescencia es de suma importancia transmitirla a los adolescentes para así lograr que ellos no caigan fácilmente en las adicciones, para ello es importante saber que deben de intervenir los del medio social para ver con el medio que se rodea el adolescente así también su relación con el medio ambiente, la flora y la fauna, ya que para Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro del concepto de medio ambiente y salud, incluyen tanto los efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos, así como los efectos en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico, social y estático en general. Sobre la Sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia habla acerca de las prácticas sexuales en los adolescentes y a prevenir sobre los riesgos que implica, el tema de las drogas en la adolescencia ayuda para la prevención de adicciones que se dan en la etapa de la adolescencia, así como darles a conocer las medidas preventivas y por ultimo llegar a cabo la vigilancia epidemiológica en la adolescencia.

Bibliografía:

UDS.2021.PDF. Antología de enfermería del niño y el adolescente. Utilizado el 06 de abril del 2021.

URL:

<file:///F:/QUINTO%20CUATRIMESTRE/ENFERMERIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20DEL%20ADOLESCENTE/RECURSO/enfermeria%20del%20ni%C3%B1o%20y%20e%20adolescente.pdf>