



**Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz**

**Nombre del profesor: Manhorry Ruiz**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería del niño y el adolescente**

**Grado: 5° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de abril de 2021.

## UNIDAD 4

A lo largo de este ensayo se conocerán acerca del medio Social, de la dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural, así también del Medio ambiente, flora y fauna y también sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia, en la adolescencia trataremos de las medidas preventivas de la drogadicción y por ultimo de la vigilancia epidemiológica.

### **Medio Social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.**

Adentrando con el tema, el tan común tener un medio social, pero de esto caben las consecuencias de los hijos cambien así su comportamiento, su forma de pensar, su estilo de vida, ya que los jóvenes intercambian experiencias e interaccionan socialmente en multitud de espacios esto se aborda en 3 distintos ángulos que son:

1.- El adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo Adopta una nueva perspectiva de su persona, además de cambiar su relación con los demás. Esto incide en los siguientes aspectos: Independencia: Tiene que ver con la toma de decisiones personales y la capacidad de actuar con pensamiento y criterio propios. En el proceso, aprenderá a resolver sus problemas sin intervención externa. Aumentan sus capacidades cognitivas e intuitivas y empieza a enfrentarse a nuevas responsabilidades y a disfrutar la independencia de pensamiento y acción. Identidad: Es la percepción que tiene de sí mismo. Durante la adolescencia, debe lograr un sentido de identidad y solidez personal. Cuando aparecen dificultades para definir sus conflictos acerca de su personalidad, independencia o sexualidad, el adolescente ve frustrado el desarrollo de su identidad o del concepto de sí mismo. Autoestima: Son los sentimientos que una persona tiene hacia sí misma. Es frecuente que los adolescentes vean mermada su autoestima al mismo tiempo que tienen lugar los cambios físicos y que surgen pensamientos y reflexiones sobre cuestiones que les empiezan a preocupar. Comportamiento: Los adolescentes pueden pasar por etapas de incomodidad por su apariencia. También experimentan dificultades en lo referente a la movilidad y a la coordinación física a causa de los cambios físicos que experimenta el cuerpo y Seguridad: La fuerza y la agilidad se desarrollan en los adolescentes antes de que adquieran las destrezas para tomar decisiones acertadas. Esto les puede empujar a intentar actos que implican riesgo: conducción, ciertos deportes, consumo de sustancias adictivas, etc.

2.- El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia. A medida que el adolescente se convierte en un adulto joven e independiente, se irá emancipando de su familia. Los padres no deben preocuparse si los jóvenes demuestran necesidad de separarse y establecer su propia identidad. En concreto, la relación con la madre tiende a cambiar más que la que mantienen con el padre. A pesar de esto, con el paso del tiempo, los adolescentes buscan el consejo de la figura adulta de su mismo sexo. Cuando consigan la emancipación psíquica, pueden sentir nostalgia de la protección de sus padres.

3.- El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales. En la infancia, la amistad se basaba en las actividades comunes. En la adolescencia, esto se amplía y también se incluyen las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad, además de un mismo nivel de compromiso en relación a los intereses académicos y educativos. Sin embargo, las amistades de los chicos adolescentes no suelen ser tan íntimas como las de las chicas, ya que desarrollan la intimidad interpersonal más despacio y más tarde. 2021. UDS. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE. UTILIZADO EL 25 DE MARZO DEL 2021. PDF

### **Medio ambiente, flora y fauna.**

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro del concepto de medio ambiente y salud, se incluyen tanto los efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos, así como los efectos (con frecuencia indirectos) en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico, social y estético en general; incluida la vivienda, el desarrollo urbano, el uso del terreno y el transporte. Como puede observarse, los principales ámbitos de la Sanidad Ambiental son de gran amplitud. La salud ambiental comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. También pretende corregir, controlar y prevenir aquellos factores en el ambiente que pueden potencialmente afectar adversamente la salud de presentes y futuras generaciones. 2021. UDS. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.UTILIZADO EL 25 DE MARZO DE 2021.PDF

## **SEXUALIDAD Y CONDUCTAS DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA**

En la adolescencia es una etapa de la vida donde hay muchos cambios, para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Diferencia en ella dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años, hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual. Hay que manejar la adolescencia con mucha responsabilidad porque es en la edad en que los jóvenes y jovencitas experimentan sus cuerpos, teniendo relaciones sexuales, es de mucha importancia que se les dé pláticas para prevenir de enfermedades de transmisión sexual.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS.**

La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos. Estos cambios en el cerebro pueden generar las conductas dañinas que se observan en las personas que se drogan. La drogadicción es también una enfermedad con recaídas. La recaída ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas, esto se debe mayormente a los efectos que tiene la exposición a la droga durante largo tiempo en la función cerebral. La adicción afecta las zonas del cerebro que participan en la motivación y la recompensa, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento, los pacientes pueden tomar medicamentos para ayudar a reestablecer la función normal del cerebro y reducir los deseos intensos de consumir la droga. Existen medicamentos para tratar la adicción a los opioides (heroína, analgésicos recetados), al tabaco (nicotina) y al alcohol. Los científicos están desarrollando otros medicamentos para tratar la adicción a los estimulantes (cocaína, metanfetamina) y al cannabis (marihuana).

### **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**

Se entiende por Vigilancia epidemiológica a la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública. Analizar los datos que aporta la Vigilancia epidemiológica permite conocer la distribución de los factores que afectan directa o indirectamente la salud de la población, identificando precozmente los hechos que impliquen un riesgo para la salud pública. Es sustento para la planificación, ejecución y

evaluación de las acciones de salud y una de las principales herramientas para conocer el comportamiento de las enfermedades, en particular de las que tienen potencial epidémico, permitiendo generar acciones para limitar su impacto. 2021. UDS. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE. UTILIZADO EL 25 DE MARZO DEL 2021. PDF.

Concluyendo en la etapa de la adolescencia es una etapa en la que hay muchos cambios tanto desde la conducta, hasta la sexualidad, invitaría a los jóvenes a tomar sus adolescencias con responsabilidad, con buena conducta, quizá en el momento ya no se ve que es lo que se está haciendo, pero hay que tomar consciencia en lo que se está haciendo si es bueno o malo, en ello también evitar en consumo de la drogadicción, para no caer en problemas de salud durante sus vidas.

#### BIBLIOGRAFIA

2021.UDS.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.PDF.UTILIZADO EL 25 DE MARZO DE 2021.PDF

[ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf](#)