Nombre del alumno: Juan Pablo Aguilar Jiménez

Nombre del profesor: LE. Mahonrry De Jesús Ruiz Guillén

Nombre del trabajo: Plan De Cuidados Estandarizados

Materia: Enfermería Del Niño Y Adolescente

Grado: 5°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de febrero de 2021.

Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud

Dirección General de Calidad y Educación en Salud

Dirección General Adjunta de Calidad

Grupo Educativo Albores Alcázar S.C.

Universidad Del Sureste

"Pasión Por Educar"

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON TOS FERINA

Dominio: 4 Actividad/Reposo	***Clase: 4 Patrónrespiratori***
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	
Etiqueta (problema) (P) 00032 Patrón respiratorio ineficaz ***Definición:*** ***La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada*** ***Factores relacionados (causas) (E)*** ➢ Dolor ➢ Fatiga ➢ Fatiga de los músculos de la respiración ***Características definitorias (signos y síntomas)*** ➢ Bradipnea ➢ Disminución de la capacidad vital ➢ Disminución de los músculos de la respiración ➢ Disnea ➢ Patrón respiratorio anormal	

RESULTADO (NOC)	***INDICADOR***	***ESCALA DE MEDICIÓN***	***PUNTUACIÓN DIANA***
Dominio II: Salud fisiológica Clase E: Cardiopulmonar 0415 Estado respiratorio	041501 Frecuencia respiratoria 041503 Profundidad de la inspiración 041508 Saturación de oxígeno	Desviación grave del rango normal Desviación sustancial del rango normal Desviación moderada del rango normal Desviación leve del rango normal Sin desviación del rango normal	Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_ Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_ Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_
Dominio I: Salud funcional Clase A: Mantenimiento de la energía 0008 Fatiga: efectos nocivos	000801 Malestar 000803 Disminución de la energía 000810 Deterioro de la actividad física	Grave Sustancial Moderado Leve Ninguna	Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_ Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_ Mantener a:_2_ Aumentar a:_4_

INTERVENCIONES (NIC): Dominio 2: Fisiológico: Complejo

Clase K: Control respiratorio

3250 Mejora de la tos → Fomento de una inhalación profunda en el paciente con la subsiguiente producción de altas presiones intratorácicas y compresión del parénquima pulmonar subyacente para la expulsión forzada de aire

ACTIVIDADES

- Ayudar al paciente a sentarse con la cabeza ligeramente flexionada, los hombros relajados y las rodillas flexionadas
- Animar al paciente a que realce varias respiraciones profundas
- Pone en práctica técnicas de apretar y soltar súbitamente la caja torácica lateral durante la fase de espiración de la maniobra de tos, según corresponda
- Mientras el paciente tose, comprimir el abdomen por debajo de la apófisis xifoides con la mano plana, mientras se le ayuda a que incline hacia adelante
- Fomentar la hidratación a través de la administración de líquido por vía sistémica, según corresponda

INTERVENCIONES (NIC): Dominio 1: Fisiológico: Básico

Clase A: Control de actividad y ejercicio

0180 Manejo de la energía → Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones

ACTIVIDADES

- Seleccionar intervenciones para reducir la fatiga combinando medidas farmacológicas, según proceda
- Establecer actividades físicas que reduzcan la competencia de aporte de oxígeno a las funciones corporales vitales
- Ofrecer ayudas para favorecer el sueño
- Ayudar al paciente a programar periodos de descanso
- Enseñar al paciente al paciente y a los allegados aquellas técnicas de autocuidados que minimicen el consumo de oxígeno

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
2. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), “CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA”, NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
3. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). “CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA”, NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
4. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

NANDA → Pág. 250

NIC → Pág. 402

NOC → Pág. 330

NANDA → Pág. 243

NIC → Pág.407

NOC → Pág. 273

PARTICIPANTES:

Elaboró: Juan Pablo Aguilar Jiménez

Revisión y validación:

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON TOS FERINA

Dominio: 4 Actividad/Reposo	*Clase: 3 Fatiga*		
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	***RESULTADO (NOC)***	***INDICADOR***	***ESCALA DE MEDICIÓN***	***PUNTUACIÓN DIANA***
Etiqueta (problema) (P) 00093 Fatiga ***Definición:*** ***Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel habitual*** ***Factores relacionados (causas) (E)*** ➢ Ansiedad ➢ Estresores ***Características definitorias (signos y síntomas)*** ➢ Aumento de síntomas físicos ➢ Cansancio ➢ Letargo				

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

5. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
6. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), “CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA”, NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
7. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). “CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA”, NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
8. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

PARTICIPANTES:

Elaboró:

Revisión y validación: