



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Grado: Quinto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero del 2021

Expectativas de la enfermería en la infancia

Enfermería pediátrica se dedica a la atención de los niños desde su nacimiento hasta los 16 años de edad.

Por las etapas de recién nacido, lactante, preescolar, escolar y adolescencia.

Profesional de la enfermería pediátrica abarca un rango de tareas diversas.

El cuidado del niño sano,

A un papel puramente terapéutico,

Pasando por la imprescindible faceta de apoyo familiar.

El trabajo de prevención con un alto componente educativo.

Psicomotores

Fisiológicos

Psicosociales

Así como atendiendo a los controles sanitarios e inmunizaciones que se precisan en cada una de las distintas etapas.

La alimentación

Los hábitos de higiene.

Descanso y sueño.

Así como las habilidades de comunicación e interacción social.

Su tarea pasa por la intervención para controlar y facilitar el crecimiento.

Figura del enfermero pediátrico cumple también un importante papel de prevención y educación.

Enfermero pediátrico desarrolla gran parte de su trabajo en el momento en que el niño tiene problemas médicos.

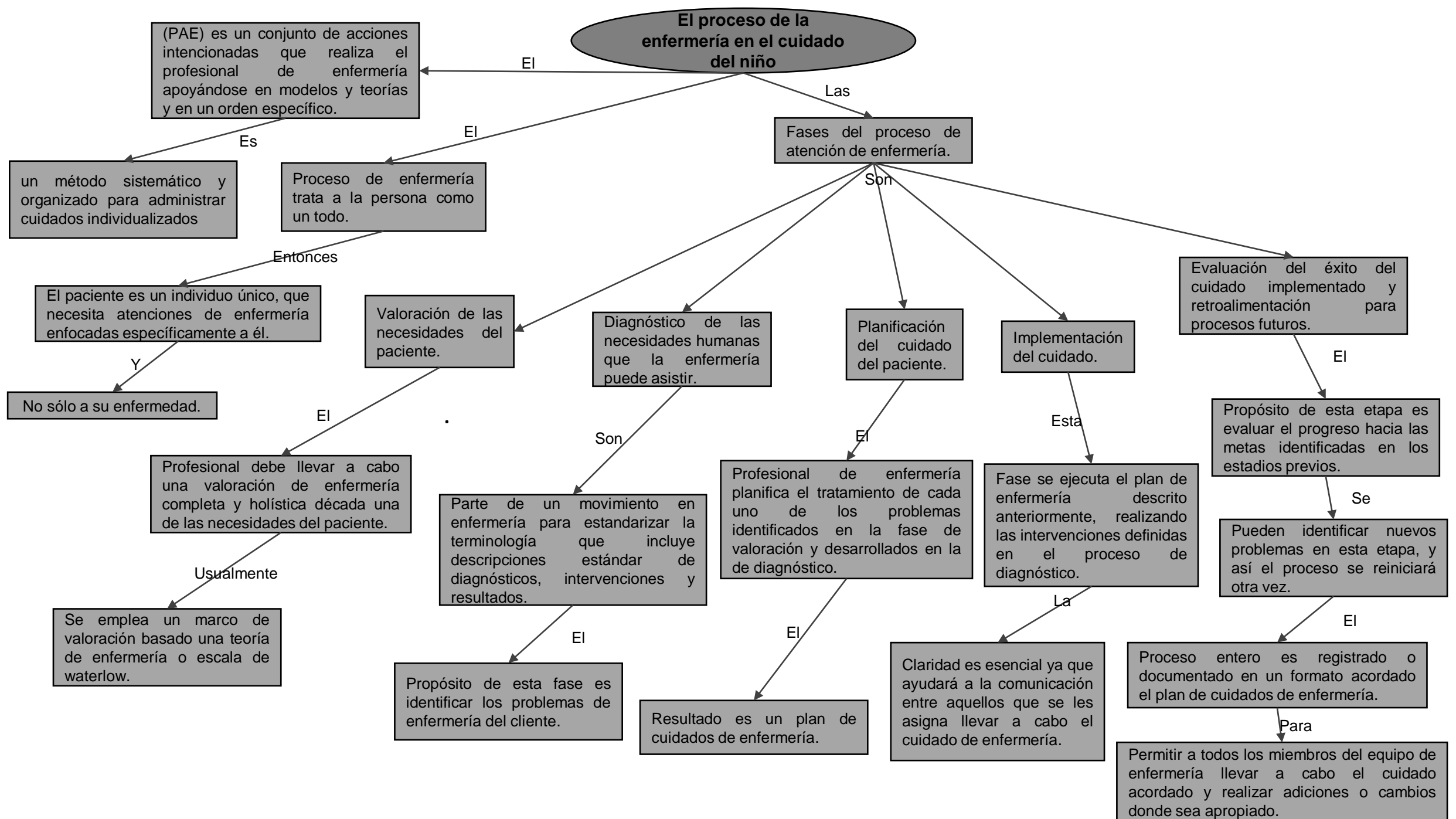
Requiere de su intervención terapéutica para participar junto al médico en las labores de curación y rehabilitación

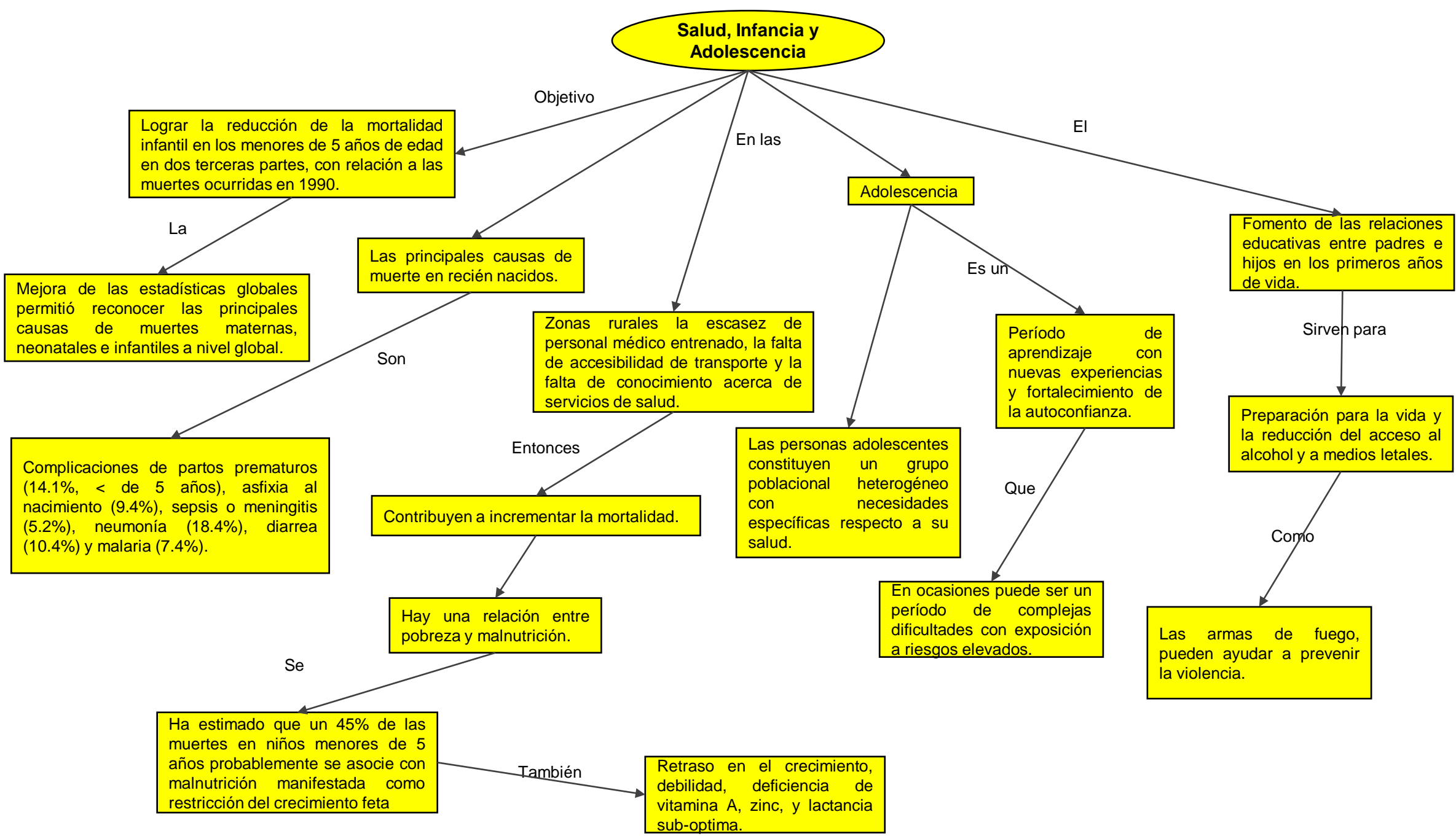
Caso de una hospitalización, el enfermero velará por su seguridad y aplicará los cuidados necesarios bajo la guía del médico.

Ayudará tanto al propio niño como a los padres a sobrellevar esta dura experiencia trabajando en disminuir los miedos.

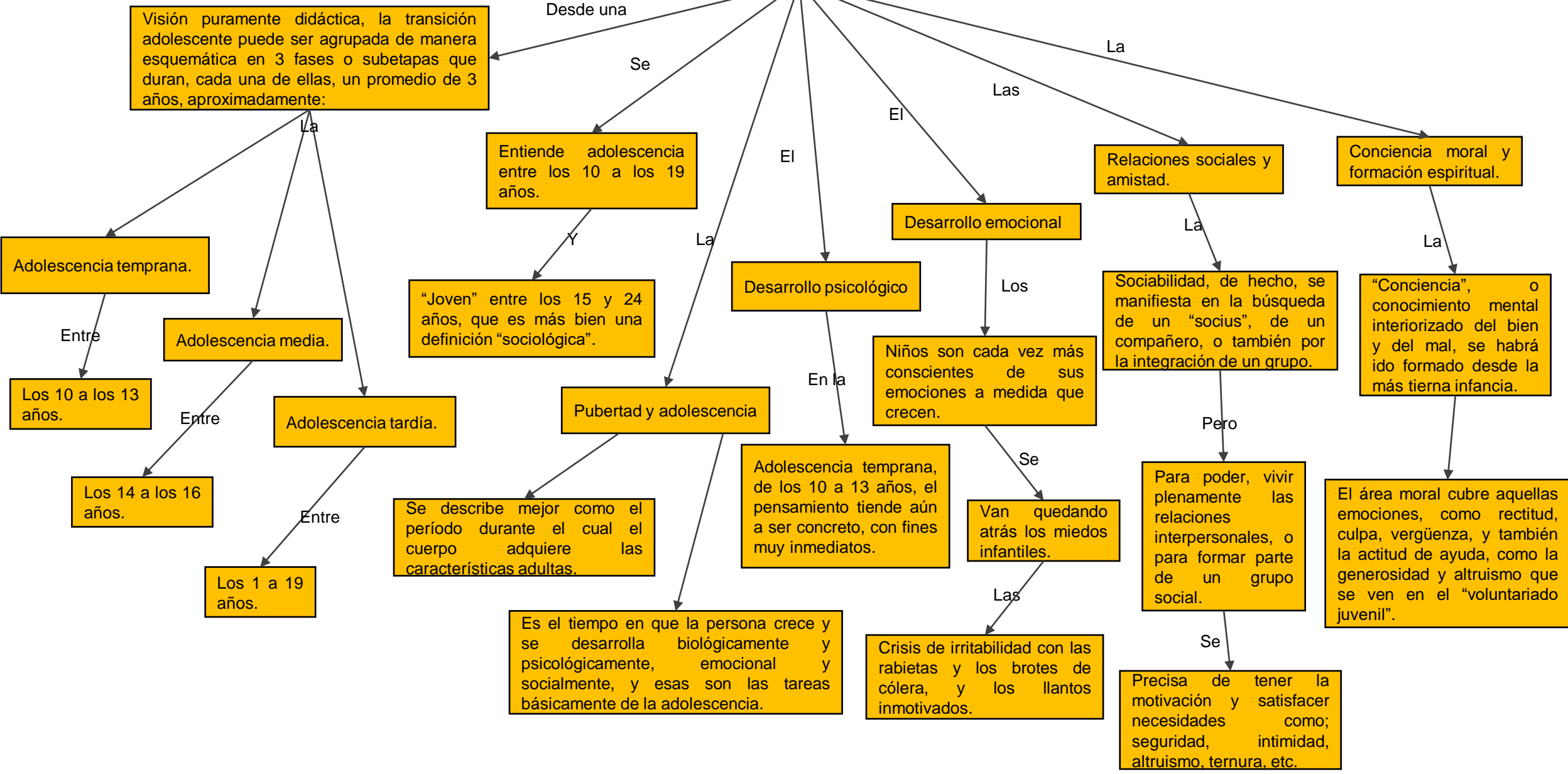
Aumentando la seguridad, estableciendo una relación de confianza, recordando la importancia del juego.

Atendiendo a las necesidades afectivas y emocionales de todos.





Crecimiento del niño y el adolescente



Crecimiento del niño y el adolescente

Factores que regulan el crecimiento después de que el niño ha nacido (crecimiento postnatal) es más acabado.

Los factores o mecanismos que intervienen en el crecimiento normal de un niño pueden separarse.

Crecimiento normal de un niño está finamente regulado a través de una interacción de muchos factores.

Factores genéticos

Factores nutricionales

Factores hormonales

Factores ambientales y psicosociales

Es un tema difícil de abordar, no solo por su complejidad.

Evidente que los factores genéticos o herencia juegan un papel muy importante en el crecimiento y desarrollo de un individuo.

Adecuada alimentación en su calidad y cantidad juega un papel muy importante en el control del crecimiento.

Mayoría de las hormonas posee más de un rol fisiológico.

Factores psicosociales tienen una marcada influencia sobre el equilibrio afectivo, el desarrollo intelectual y el crecimiento somático.

Porque para una adecuada exposición se requieren a lo menos algunos conocimientos básicos de anatomía, fisiología, química y genética.

Después del nacimiento sigue con la misma carga genética (cromosomas y genes) que traía desde el momento de la concepción.

Niño que se alimenta mal crece y se desarrolla mal, lo que acarreará graves consecuencias para su futuro.

Particularmente evidente cuando hablamos del control endocrino del crecimiento, pues está regido por la interacción de varias hormonas.

Hormonas más importantes son:

Hormonas sexuales

Organismo de un niño reserva entre el 25 y el 30% de estas calorías para el crecimiento.

Hormona de crecimiento o GH que es secretada por la hipófisis.

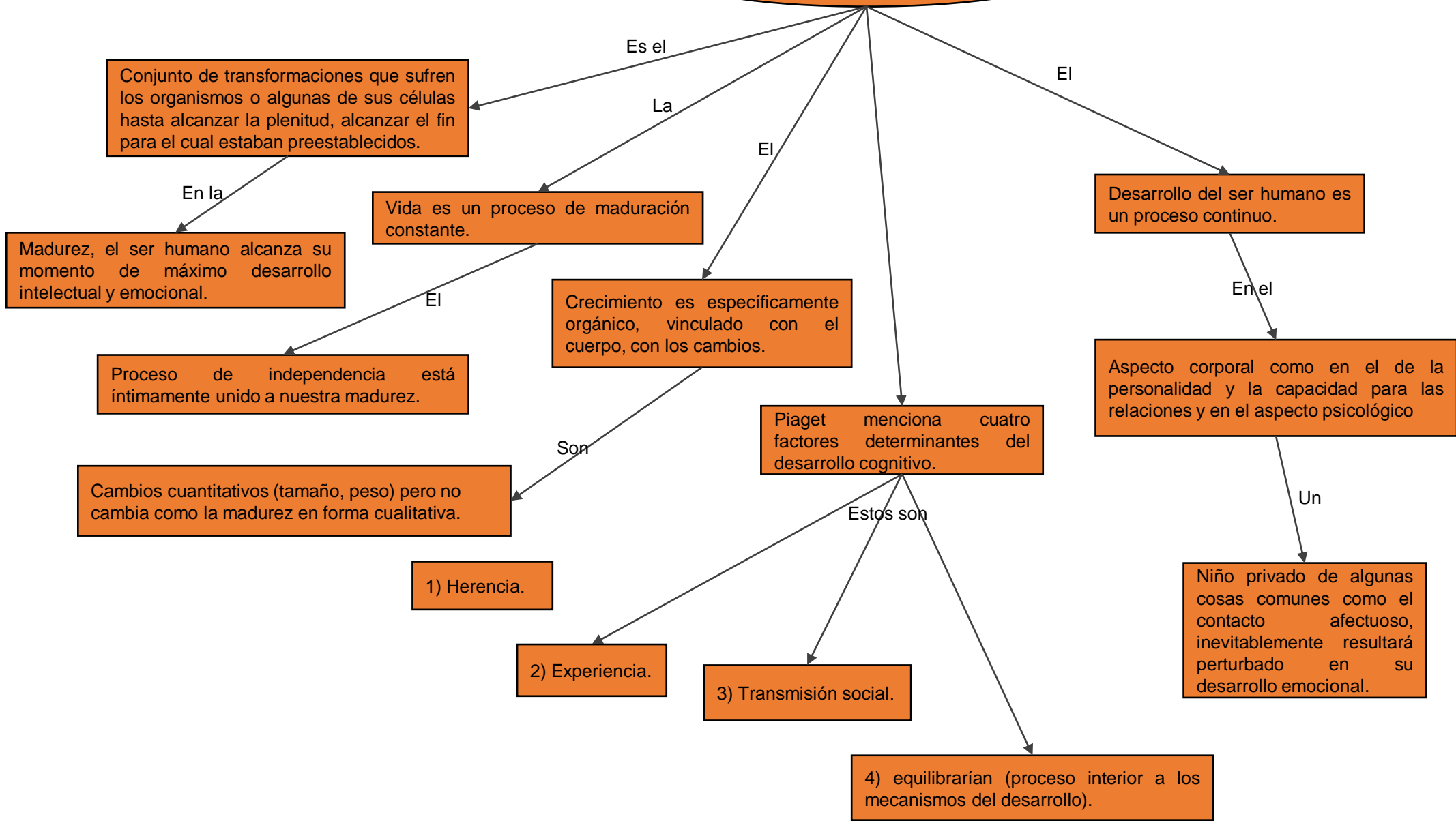
Insulina que se produce en el páncreas.

Hormonas tiroideas, la tiroxina (o T4) y la triyodotironina (o T3).

Glucocorticoides son secretados por las glándulas suprarrenales ubicadas sobre los riñones.

Tanto la testosterona producida por los testículos, como los estrógenos producidos por los ovarios tienen una acción doble sobre el crecimiento.

Concepto de maduración



Maduración dentaria

Manera más sencilla de seguir el desarrollo dentario es simplemente la de contar el número y tipo de piezas que han brotado,

Compararlas con la erupción observada en un grupo de niños normales.

Dentición decidual, transitoria o de "leche", hace su erupción por lo general entre los 6 meses y los 2 años y medio de edad.

Incisivos centrales inferiores a los 6 meses y los superiores a los 7½ meses.

Generalmente los dientes permanentes salen primero en las hembras, sobre todo determinadas piezas dentarias.

Comporta de la siguiente manera.

Dentición permanente o segunda dentición puede ser verificada entre los 6 y los 13 años.

laterales inferiores a los 7 meses y los superiores a los 9.

Dentición transitoria o de leche es un elemento relativamente pobre en la evaluación del crecimiento, ya que es muy independiente de otros fenómenos que estiman la madurez.

Incisivos centrales inferiores brotan entre los 6 y 7 años y los superiores, entre los 7 y 8; los incisivos laterales inferiores entre los 7 y 8 años y los superiores de los 8 a 9.

Caninos inferiores brotan a los 16 meses y los superiores a los 18

Realizan investigaciones sobre el desarrollo dentario antes del brote, mediante estudio radiográfico panorámico de las piezas no brotadas dentro de los maxilares.

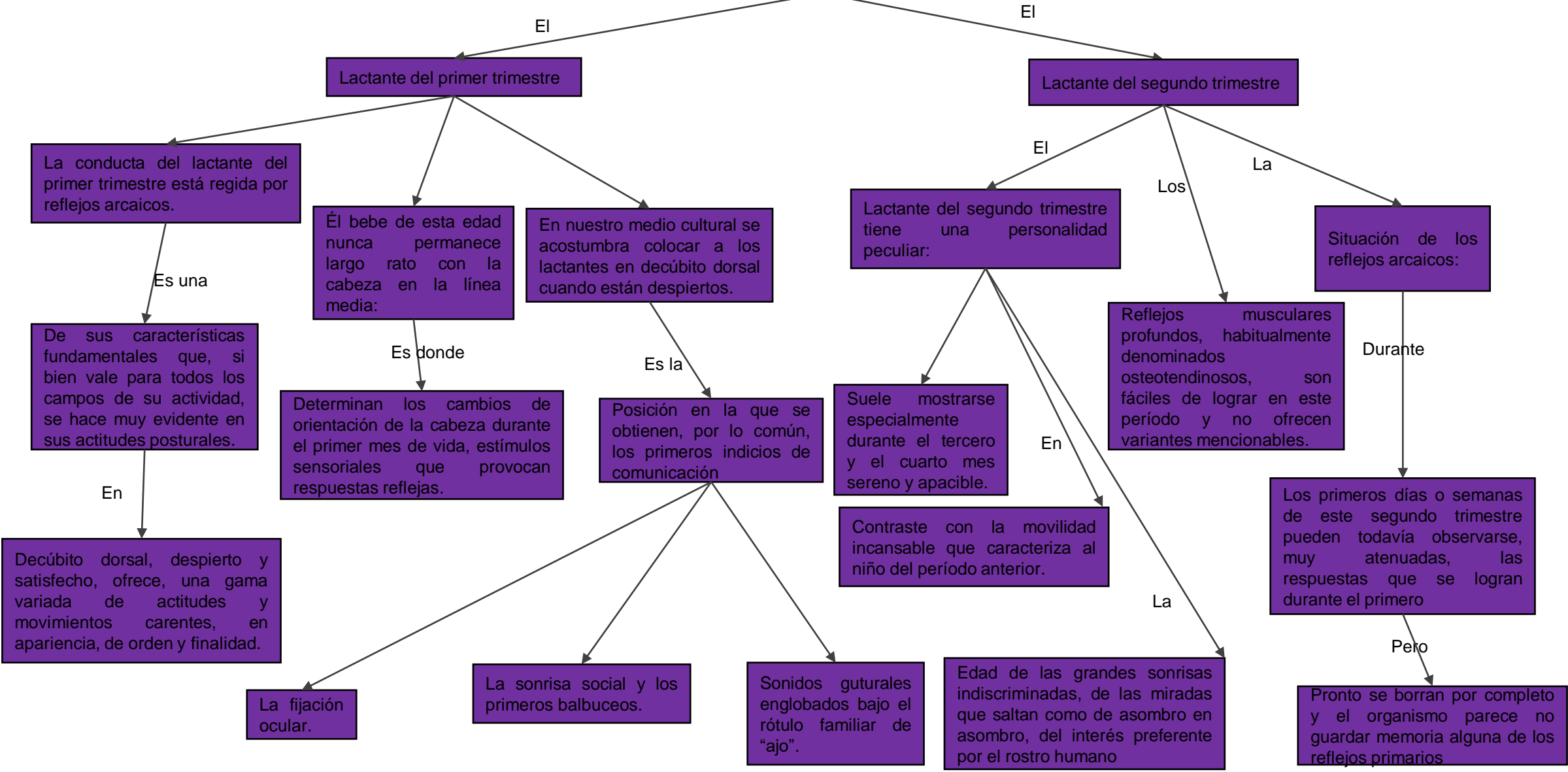
Caninos inferiores surgen a la edad de 9 a 10 años y los superiores entre los 11 y 12; aparecen entonces la primera bicúspide inferior entre los 10 y 12 años y superior a los 10 o 11.

Primer molar inferior, a los 12 y el superior a los 14 meses

Segunda bicúspide brota a 11 o 12 años y la superior entre los 10 y 12 años; los primeros molares, tanto los superiores como los inferiores, surgen de los 6 a 7 años y los segundos molares lo hacen entre los 11 y 13, los inferiores y de 12 a 13 los superiores; aparecen, además, los terceros molares de los 17 a los 21 años.

Como el segundo pre molar inferior brota a los 20 y el superior a los 24.

Maduración psicomotriz



Maduración ósea

Edad ósea es una estimación de la maduración de los huesos de un niño.

A medida que una persona crece desde la vida fetal hasta la adulta, los huesos del esqueleto cambian de forma y tamaño.

Estos cambios pueden observarse a través de rayos x.

"Edad ósea" de un niño es la edad media en la que los niños alcanza esta madurez ósea.

Edad ósea y la altura de un niño pueden ser usadas para predecir la edad de adulto.

La mayoría de las personas la edad ósea es la misma que la edad biológica, pero para algunos individuos puede ser de hasta dos años de diferencia.

Con una edad ósea avanzada generalmente experimentan un rápido crecimiento o "estirón".

Los niños con una altura media por debajo de la media no necesariamente tienen una edad ósea tardía.

Por el contrario, la edad ósea podría ser avanzada, lo que, de no tratarse, podría dificultar su crecimiento.

La

A

La

La

Los

Estos

La

Por

Maduración sexual

La
Edad ósea es una estimación de la maduración de los huesos de un niño.

Maduración sexual

EI
Durante la adolescencia, los niños y niñas alcanzan la altura y peso adultos y la maduración.

EI
Ritmo y la velocidad de estos cambios varían en cada persona y están determinados por factores hereditarios y ambientales.

Crecimiento físico

Los
Se da un estirón de crecimiento importante durante la adolescencia.

EI
Estirón de crecimiento en los niños se da a la mitad de la adolescencia, entre las edades de 12 y 17 años

Los
Niños varones pueden llegar a crecer unos 10 cm durante el año de crecimiento máximo.

EI
Estirón de crecimiento en las niñas se produce al principio de la adolescencia, entre los 9 años y medio y los 14 años y medio y crecen cerca de 9 cm en el año de máximo crecimiento.

La
Maduración sexual comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales.

EI
Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida.

Los
Adolescentes cuyo crecimiento se retrasa o es anómalo deben ser valorados por el médico para descartar enfermedades.

Ejemplo
A edad promedio de la primera regla de las niñas (menarquia) se ha reducido en cerca de 3 años en los últimos 100 años.

EI
Estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño.

Si la
Maduración sexual comienza demasiado pronto o va muy retrasada los médicos suelen evaluar posibles trastornos hormonales de los niños.

Ejemplo
En los varones, los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido del agrandamiento del pene.

Evaluación del crecimiento

Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolla las curvas de crecimiento.

Que
Se transforman en una nueva referencia fundamental para conocer cómo deben crecer los niños y niñas desde el primer año hasta los seis años de vida.

Exploración física

Aspecto genera

Piel, cabeza cara, ojos, orejas, nariz y boca.

Aparato respiratorio

Aparato cardiovascular

Neuromuscular

Abdomen: inspección, palpación, percusión y auscultación.

Reflejo de babinsk

Reflejo del moro

Reflejo de marcha

Reflejo de presión forzada.

Reflejo tónico del cuello.

Reflejo de reptación

Reflejo de ojos de muñeca.

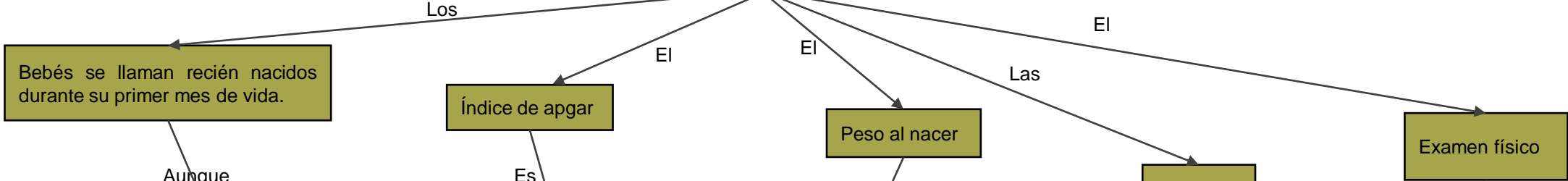
Evaluar los reflejos arcaicos

Somatometria

Es un
Conjunto de técnicas con las que se obtienen medidas precisas de las dimensiones corporales de una persona y proporcionan información sobre talla, peso e índice de masa corporal

Estos
Datos deben ser comparados con una serie de medidas estandarizadas de acuerdo con la edad y si por algún motivo no coinciden, es necesario encontrar la razón

Crecimiento y desarrollo del recién nacido



Aunque El recién nacido duerme mucho, se observan cambios importantes en las cinco áreas principales de desarrollo.

Es Uno de los primeros controles de la salud de su bebé.

El Peso de un bebé al nacer es un indicador importante de la salud.

Las Medidas Signos vitales Un Examen físico completo es una parte importante del cuidado del recién nacido.

Se Asigna en los primeros minutos luego de nacer para identificar a los bebés que tienen dificultades respiratorias o problemas que necesiten cuidados adicionales.

El Peso promedio para bebés nacidos a término (entre las 37 y las 41 semanas de gestación) es de alrededor de 7 libras (3,2 kg.).

También suelen tomarse otras medidas del bebé. Temperatura Pulso Frecuencia respiratoria

El Médico examina cuidadosamente cada sistema del cuerpo para observar signos de salud y de funcionamiento normal.

Desarrollo físico

Desarrollo cognitivo

Desarrollo emocional y social.

Desarrollo del lenguaje.

Desarrollo de habilidades sensoriales y motoras.

La circunferencia de la cabeza, abdominal y lo largo.

Hay que Observar cómo su bebé aumenta de talla es parte de la diversión de ser flamantes padres.

La Cognición es la capacidad de pensar, de aprender y de recordar.

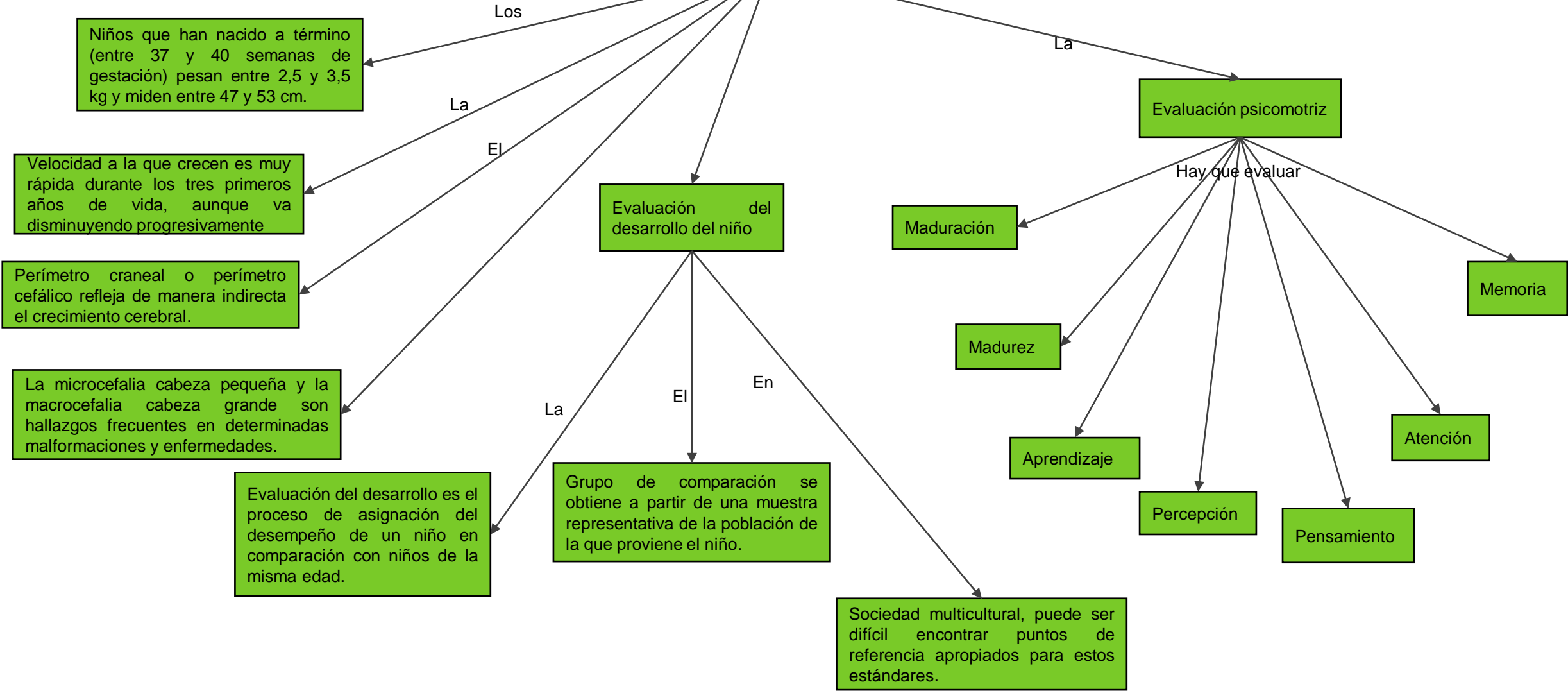
Los Recién nacidos aprenden rápidamente a comunicarse.

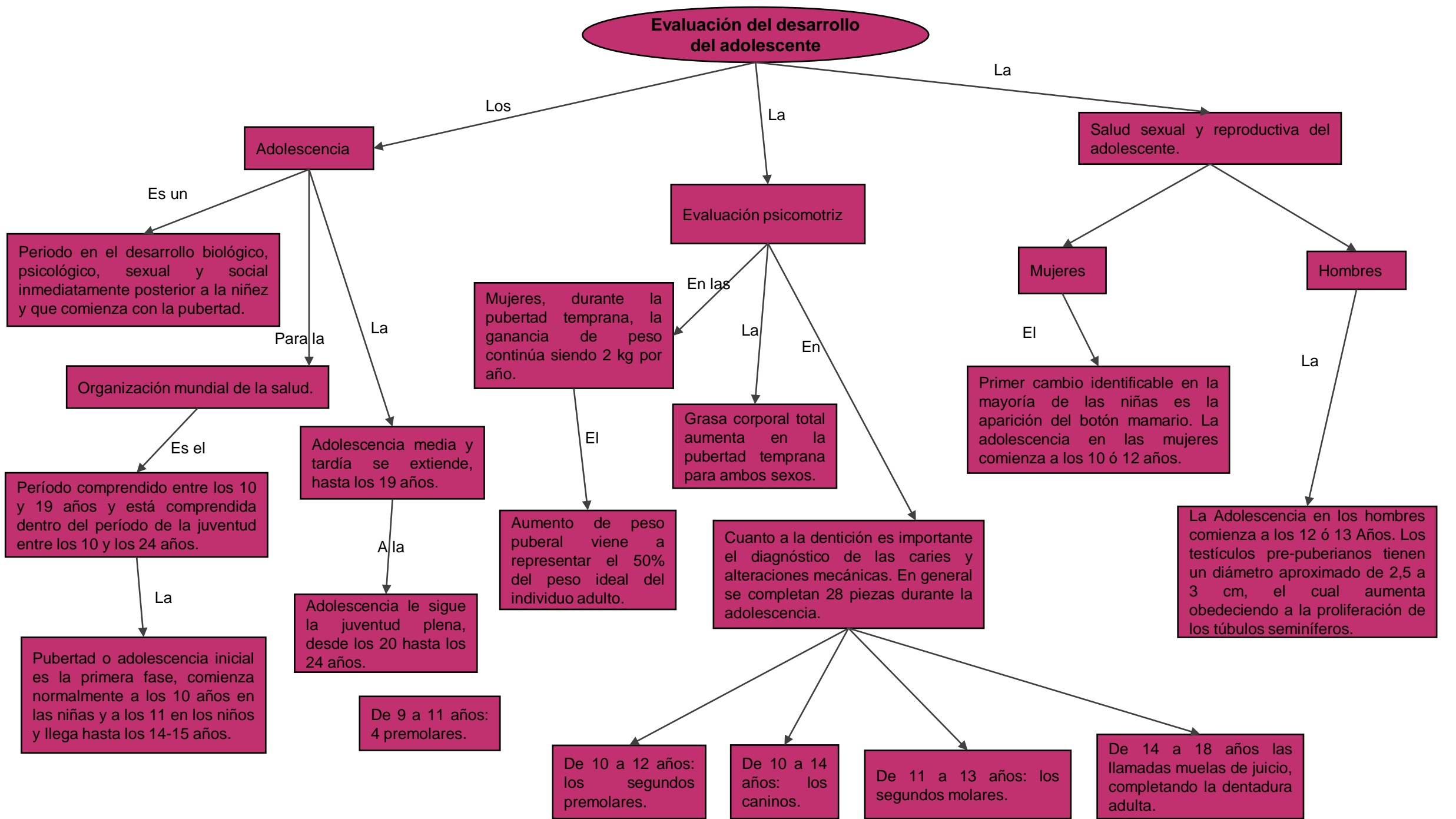
Su Recién nacido escucha y absorbe los sonidos básicos y característicos del lenguaje.

Los Recién nacidos tienen los cinco sentidos.

Su Recién nacido aprende rápidamente a reconocer su cara, el sonido de su voz y su olor.

Crecimiento y desarrollo del niño a partir del primer año de vida





Evaluación del desarrollo del adolescente

Adolescencia

Periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.

Organización mundial de la salud.

Período comprendido entre los 10 y 19 años y está comprendida dentro del período de la juventud entre los 10 y los 24 años.

Pubertad o adolescencia inicial es la primera fase, comienza normalmente a los 10 años en las niñas y a los 11 en los niños y llega hasta los 14-15 años.

Adolescencia media y tardía se extiende, hasta los 19 años.

Adolescencia le sigue la juventud plena, desde los 20 hasta los 24 años.

De 9 a 11 años: 4 premolares.

Evaluación psicomotriz

Mujeres, durante la pubertad temprana, la ganancia de peso continúa siendo 2 kg por año.

Incremento de peso puberal viene a representar el 50% del peso ideal del individuo adulto.

Grasa corporal total aumenta en la pubertad temprana para ambos sexos.

Cuanto a la dentición es importante el diagnóstico de las caries y alteraciones mecánicas. En general se completan 28 piezas durante la adolescencia.

De 10 a 12 años: los segundos premolares.

De 10 a 14 años: los caninos.

De 11 a 13 años: los segundos molares.

De 14 a 18 años las llamadas muelas de juicio, completando la dentadura adulta.

Salud sexual y reproductiva del adolescente.

Mujeres

Primer cambio identificable en la mayoría de las niñas es la aparición del botón mamario. La adolescencia en las mujeres comienza a los 10 ó 12 años.

Hombres

La Adolescencia en los hombres comienza a los 12 ó 13 Años. Los testículos pre-puberianos tienen un diámetro aproximado de 2,5 a 3 cm, el cual aumenta obedeciendo a la proliferación de los túbulos seminíferos.

Bibliografía:

UDS.2021. Antología de enfermería del niño y del adolescente. Utilizado el 21 de enero del 2021.

URL:

<file:///F:/QUINTO%20CUATRIMESTRE/ENFERMERIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20DEL%20ADOLESCENTE/RECURSO/enfermeria%20del%20ni%C3%B1o%20y%20e%20adolescente.pdf>