



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR:

MAHONRRY DE JESÚS RUIZ

PLACE:

PACIENTE CON SOBREPESO

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

5° ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 15 DE FEBRERO DEL 2020



Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud
 Dirección General de Calidad y Educación en Salud
 Dirección General Adjunta de Calidad

Grupo educativo albores alcazar,s.c.
 Universidad del sureste
 “pasión por educar”



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON SOBREPESO

Dominio: 2	Clase: 1
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	
<u>Etiqueta (problema) (P)</u>	
00233 PACIENTE CON SOBREPESO	
<u>Definición:</u>	
Condiciones en la que un individuo acumula grasa excesiva o de manera anormal para su edad y sexo	
<u>Factores relacionados (causas) (E)</u>	
Trastornos en las conductas alimentarias	
La actividad física diaria promedio es menor a la recomendada por sexo y edad	
<u>Características definitorias (signos y síntomas)</u>	
ADULTA: índice de masa corporal (IMC) 25kg/m ²	
NIÑO: 2 años: peso para la talla percentil 95	

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: Salud Fisiológica (II) Clase: regulación metabólica (I)	120002 congruencia entre realidad corporal, ideal corporal e imagen corporal	Nunca positivo / raramente positivo/ a veces positivo/ frecuentemente positivo / siempre positivo	Mantener a: <u> 2 </u> Aumentar a: <u> 4 </u>
1006 .peso: masa corporal	120006 satisfacción con el aspecto corporal		Mantener a: <u> 2 </u> Aumentar a: <u> 3 </u>
	120007 adaptación a cambios en el aspecto físico		Mantener a: <u> 2 </u> Aumentar a: <u> 4 </u>

INTERVENCIONES (NIC): 1050 Alimentación

Definición: intervenciones para modificar o mantener el estado nutricional .

ACTIVIDADES

- Fomentar la manifestación oral de sentimientos acerca del ejercicio o la necesidad del mismo.
- Ayudar a identificar un modelo de rol positivo para el mantenimiento del programa del ejercicio
- Ayudar al individuo a desarrollar un programa de ejercicio adecuado a sus necesidades

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
2. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), "CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA", NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
3. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). "CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA", NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
4. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

PARTICIPANTES:

Elaboró:

Revisión y validación: