



**Nombre de alumnos:**

Andrea Caballero Navarro

**Nombre del profesor:**

Lic. Mahonry De Jesus Ruiz

**Nombre del trabajo:**

2 Places

**Materia:**

Enfermería del Niño y el Adolescente

**Grado:** 5°

**Grupo:** "A"

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON Sobre peso

**Dominio: 9 Tolerancia al E. Clase: 2 Ingestión**

### DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

#### Etiqueta (problema) (P)

00148- Temor

#### Definición:

*Respuesta a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como peligro.*

#### Factores relacionados (causas) (E)

- separación del sistema de apoyo

#### Características definitorias (signos y síntomas)

- *Inquietud, intranquilidad*
- *Reducción de la seguridad en si mismo*

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: (V) Salud percibida Clase: (u) Salud y calidad de vida  2002 Bien estar personal	200202- Salud psicológica	No del todo satisfecho/ Algo satisfecho/ Moderadamente satisfecho/ Muy satisfecho/ Completamente satisfecho	Mantener a: <u>4</u> Aumentar a: <u>5</u>
	200207- Capacidad de afrontamiento		Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
	200208- Capacidad de relax		Mantener a: <u>1</u> Aumentar a: <u>3</u>

**INTERVENCIONES (NIC): 5230- Mejorar el afrontamiento**

**ACTIVIDADES**

Utilizar un enfoque sereno y tranquilizador.

Tartar de comprender al paciente sobre una situación estresante.

Fomentar un dominio gradual de la situación.

**INTERVENCIONES (NIC): 5880- Tecnica de relajación**

**ACTIVIDADES**

Mantener la calma de una manera deliberada.

Permanecer con el paciente.

Frotar la espalda ( sensación de tranquilidad).

Transmitir al paciente garantía de su seguridad.

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON Sobre peso

**Dominio:** 11 seguridad/protec. **Clase:** 1 Infeccion

### DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

#### Etiqueta (problema) (P)

00004- Riesgo de infección

#### Definición:

*Vulnerable a una infección y multiplicación de organismos patógenos que dañan la salud*

#### Factores relacionados (causas) (E)

- *Supresión de la respuesta inflamatoria*
- *Procedimiento invasivo*

#### Características definitorias (signos y síntomas)

-----

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: IV Conocimiento y conducta de salud Clase: (S) Conocimiento de salud	184204- signos y síntomas de infección		Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>4</u>
1842- Control de infecciones	184209- Tratamiento de la infección diagnosticada	Nunca demostrado/ Raramente demostrado/ A veces demostrado/ Frecuentemente demostrado/ Siempre demostrado.	Mantener a: <u>4</u> Aumentar a: <u>5</u>
	184215- Efectos adversos de la medicación		Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>5</u>

### **INTERVENCIONES (NIC): 6610- Identificación de riesgos**

#### **ACTIVIDADES**

Mantener los registros y estadísticas precisos

Aplicar actividades de reducción de reducción de riesgo

Planificar el seguimiento a largo plazo de las estrategias de reducción de riesgo

### **INTERVENCIONES (NIC): 6540- control de infecciones**

#### **ACTIVIDADES**

Limpiar el ambiente adecuadamente después de cada uso por paciente.

Mantener técnicas de aislamiento adecuadas.

Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal.

Enseñar al paciente y a la familia a evitar infecciones.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:**

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA
2. Mc CLOSKEY, JOANNNE (1999), "CLASIFICACION DE INTERVENCIONES DE ENFERMERIA", NIC, 4ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
3. MORREAD, SUE, MRION JHONSON (2005). "CLASIFICACION DE RESULTADOS DE ENFERMERIA", NOC, 3ª EDICION, ELSEVIER, ESPAÑA.
4. NORMA OFICIAL MEXIVANA NOM-168-SSA1-1998, DEL EXPEDIENTE CLINICO

### **PARTICIPANTES:**

Elaboró: Andrea Caballero Navarro

Revisión y validación:

