



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe Álvarez
Gómez**

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: Factores de riesgo

Materia: Enfermería del niño y adolescente I

Grado: 5°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril del 2021.

FACTORES DE RIESGO

En este ensayo abordaremos temas muy importantes tales como medio social del adolescente, los cambios que pasa y el tema sobre la drogadicción en el adolescente que hoy en día son temas muy importantes y que se vive día a día, la adolescencia es una etapa que todo ser humano pasa y todos tenemos diferentes cambios como físicos, emocionales, lamentablemente hay muchos de ellos que desde temprana edad comienzan con el consumo de drogas, alcohol, bueno de esto se hablara más adelante, de igual manera abordaremos el tema del medio ambiente, la flora nosotros como humanos debemos de reflexionar acerca del cuidado, protección y mejoramiento del medio ambiente, es nuestra obligación, defenderlo a toda costa, porque la preservación de la especie humana, depende de la capacidad que tiene el hombre para poder resolver los problemas que han surgido con el paso del tiempo, debido a la falta de conciencia hemos llegado a sobrepasar los límites, a causa de la ambición de poseer bienes materiales y estar a la vanguardia de una globalización metalizada y no hacemos conciencia del más que provocan con talar los árboles, la mala contaminación, y la caza de animales, estos temas son los que abordaremos.

Medio Social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural. La adolescencia la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes, esta fase de crecimiento y desarrollo viene condicionada por diversos procesos biológicos. El comienzo de la pubertad marca el pasaje de la niñez a la adolescencia. Los determinantes biológicos de la adolescencia son prácticamente universales en cambio, la duración y las características propias de este periodo pueden variar a lo largo del tiempo, entre unas culturas y otras, y dependiendo de los contextos socioeconómicos. Así, se han registrado durante el pasado siglo muchos cambios en relación con esta etapa vital, en particular el inicio más temprano de la pubertad, la postergación de la edad del matrimonio, la urbanización , la mundialización de la comunicación y la evolución de las actitudes y prácticas sexuales. En si la adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo que son de suma importancia, más allá de la maduración física y sexual esas experiencias incluyen la transición hacia la independencia social y económica, el desarrollo de la identidad, la adquisición de las aptitudes necesarias para

establecer relaciones de adulto y asumir funciones adultas y la capacidad de razonamiento abstracto. Aunque la adolescencia es sinónimo de crecimiento excepcional y gran potencial, constituye también una etapa de riesgos considerables, durante la cual el contexto social puede tener una influencia determinante. Los adolescentes dependen de su familia, su comunidad, su escuela, sus servicios de salud y su lugar de trabajo para adquirir toda una serie de competencias importantes que pueden ayudarles a hacer frente a las presiones que experimentan y hacer una transición satisfactoria de la infancia a la edad adulta.

Las drogas en la adolescencia. La drogadicción es una causa presente en los adolescentes ya que en algunos casos usan o consumen por curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, o también puede ser para perecer aun grupo social o para evadir problemas de su alrededor como para aliviar sentimientos desagradables como tristeza, ansiedad. Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales, es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros. Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

Medio ambiente flora, fauna. El medio ambiente y los recursos naturales son un conjunto de bienes comunes esenciales para la sociedad, es por esto que el estado y sus instituciones incluyendo los gobiernos municipales y la ciudadanía en general, deben encargarse de mantener en equilibrio este conjunto de bienes con el fin de preservarlo y aprovecharlo, de tal manera que se puedan suplir las necesidades básicas de la población y mejorar día a día, la calidad de vida. El agua, el suelo, el aire, la flora, la fauna son recursos naturales que se les da la connotación de renovables pero hoy se considera que esta información es cuestionable, la forma inadecuada de su uso o explotación, son factores que alteran las condiciones naturales y por lo tanto condicionan su existencia dentro del planeta. Conservar, defender y usar racionalmente los recursos es responsabilidad no sólo de los gobiernos sino de todos sin

distinción alguna. La conservación del agua inmediatamente apunta hacia la protección y buen manejo de las cuencas hidrográficas, que son las “fábricas” naturales de este recurso indispensable. Desafortunadamente, con contadas excepciones, las cuencas hidrográficas de países como Colombia no acusan el mejor de los manejos, sino por el contrario, mucho descuido y extremo deterioro, que han conducido a la desaparición de numerosas fuentes de agua en época de verano y a su breve retorno en época de invierno con fuerza descomunal que arrasa con todo, cultivos, pastos, bosques, infraestructura rural y urbana y vidas humanas.

Como conclusión podemos decir que muchos jóvenes entran al mundo de las drogas por curiosidad o para evadir preocupaciones y problemas, la drogadicción lleva a varias consecuencias graves tanto en el ámbito social, psicológico o emocional, por lo tanto es importante prevenir y alertar a los jóvenes de este grave problema ya que se puede llegar hasta el punto de la adicción, en cual se necesita de una larga rehabilitación y es difícil combatirlo, pues bien de alguna forma todos estamos implicados, sabemos que a nuestro alrededor existen drogas, unas se aceptan socialmente y otras se penalizan muchas veces nosotros como adolescentes no tenemos los conocimientos suficientes al respecto, y como sociedad sabemos que como todo en la vida la ignorancia lleva al error, pero el verdadero error considero que es la sociedad uno decide por sí mismo del si quiere o no consumirlas y no tomamos conciencia de lo que nos podría causar, o causar graves consecuencias irreversibles para nuestro organismo. Y en el tema del medio ambiente, flora y fauna considero hay que mejorar la situación en la cual nos encontramos y que es caótica, pues las generaciones futuras, no tendrán la posibilidad de ver, recibir y disfrutar de todas las ventajas que alguna vez este planeta llamado tierra ofreció a mundos pasados, la armonía y la dicha de recibir de ella, el alimento, la salud y todos aquellos beneficios que caracterizan a la biodiversidad.

Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería del niño y adolescente. Utilizada el 09 de abril 2021. Unidad IV. PDF