



**Nombre del alumno: Marisol Castro
Argueta**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús
Ruiz.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: enfermería del niño y del
adolescente.**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5°

Grupo: A

FACTORES DE RIESGO

Hoy en día sabemos que lo más importante que tenemos es a la familia quien esta integrado pues por un padre y una madre e hijos de ellos mismos. Los padres son pues quienes les enseñan a los hijos a comportarse a tener una buena actitud y se encargan de todo durante su desarrollo. En cada una de las etapas los padres siempre están presentes es por ello la importancia de poder contar con unos buenos padres ya que influye mucho en el crecimiento de los hijos quienes en un futuro estarán viviendo su propia vida.

Los padres tratan de dar su mejor esfuerzo para con los hijos sin embargo llega un momento en el que los hijos crecen hasta convertirse en adolescentes lo que lleva a enfrentarse con nuevos cambios. Un ejemplo claro de esta situación es la emancipación que es lo que actualmente vive un adolescente durante esta etapa. Se caracteriza pues porque durante esta nueva etapa el joven desarrolla una nueva comprensión de si mismo, esto no quiere decir que van a dejar a los padres a un lado o que ya no se van a acatar a las ordenes o los mandos de los padres, sino que es una etapa muy normal en donde todos los jóvenes pasan.

Un aspecto importante es la independencia en donde el joven ya es capaz de tomar sus propias decisiones teniendo en cuenta las consecuencias o beneficios que su decisión puede tener. La identidad es otro punto importante ya que es aquí donde el joven debe reflexionar sobre si mismos, sobre su persona y lo que piensa y quiere. Tal vez eso podría confundirse un poco con la autoestima sin embargo ese es otro concepto ya que eso tiene que ver con los sentimientos que tiene una persona de si misma. Sobre eso viene el comportamiento, y se van percatando de la manera que tienen y como reaccionan ante un problema, también tiene que ver con la incomodidad que pueden llegar a tener por su cuerpo o apariencia ya que son muchos cambios físicos que el adolescente experimenta durante su desarrollo. La seguridad es algo que el joven obtiene lo que puede servirle tanto físicamente para participar en deportes o juegos y emocionalmente para poder tomar decisiones importantes en su vida.

Otros factores importantes que influyen muchísimo en la vida de las personas son el medio ambiente, flora y fauna ya que cada día que pasa nuestro planeta es dañado las acciones que el ser humano realiza, la contaminación cada vez es mas notable y todos los seres humanos están resintiendo los efectos que tiene, ya que desde el aire que se respira, el agua que se bebe y el entorno en el que se vive se pueden notar como esta afectando gravemente.

El problema de todo esto comienza principalmente desde la educación que se les brinda a los niños desde pequeños, enseñarles a cuidar el planeta es una de las responsabilidades que el padre debe tener ya que es desde ahí donde los cambios futuros comienzan. Aunque claro, existen otros factores que en realidad están despedazando en cantidades grandes la contaminación en la tierra, por ejemplo, los efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos todos estos van causando efectos graves en la salud y el bienestar físico, psicológico y social de los seres humanos.

La realidad esta en que los mismos seres humanos son los que están provocando todo este problema ya que todo se ve relacionado con el vinculo que tienen en su entorno porque consumen recursos naturales e industriales en la vida cotidiana, en donde el único afectado es el ser humano mismo.

Las consecuencias son graves ya que se enfrentan problemas principalmente de salud publica que va desde las más mínimas hasta las severas. Las alergias son los casos mas comunes, esto debido a la mala higiene y contaminación, pero también pueden pasar por problemas graves como es el cáncer y muerte prematura. Es muy cierto que hoy en día se pueden ver tantas enfermedades debido a la fuerte contaminación que se presenta que va desde enfermedades respiratorias, alergias, trastornos neurológicos de desarrollo, riesgos de cáncer por determinados agentes físicos, químicos y biológicos.

Como se menciona, los adolescentes pasan por muchos cambios y experimentan varias sensaciones, así también comienzan a tener vínculos con grupos de amigos, o tener una pareja sentimental y claro todo esto es de lo mas normal porque es parte de la vida y de la etapa que están pasando sin embargo muchos de estos jóvenes desafortunadamente no tienen una orientación acorde a los cambios que están pasando y una de ellas y la mas importante es sobre la sexualidad.

Regularmente comienza desde los 14 a 28 años en donde empiezan a vivir y experimentar nuevas cosas, pero la mayoría no lo hace con la responsabilidad adecuada ya que cada día son más los casos que se presentan de infecciones por transmisión sexual, esto debió a que no tienen una información adecuada sobre los diferentes métodos anticonceptivos que existen para protegerse.

Aunque ya hay un porcentaje bueno en donde marca que los jóvenes ya están informados a todo lo que tiene que ver con la sexualidad todavía existen muchos casos en donde se ven a jóvenes infectados debido a que no se protegen. El VIH es la infección de transmisión sexual mas vista y es la razón de muerte de muchos jóvenes.

Así como existen problemas respecto a las relaciones sexuales que presentan los adolescentes también hay otras que de igual manera son de preocupación para la sociedad y lógicamente para los padres. Por ello es que esta etapa es muy crucial en la vida porque se enfrentan a tantos cambios y problemas.

La drogadicción es una enfermedad que hoy en día afecta muchos jóvenes, se caracteriza por el consumo excesivo de alguna droga a tal grado de no poder dejarla. Y es que es tan sencillo caer en la curiosidad de querer experimentar nuevas sensaciones y emociones porque como están en una etapa en donde lo único que quieren es comerse el mundo no piensan en los riesgos y en las consecuencias que esta podría traer a su vida y lo más complicado y difícil es como hacer para poder salir de ese lugar.

Los efectos que causan las drogas son pues realmente graves ya que afectan al cerebro directamente de una manera perjudicial y pueden ser duraderos. La drogadicción es también una enfermedad con recaídas. La recaída ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas.

Como bien se dice caer en esa adicción es tan fácil porque poco a poco las drogas se van apoderando del cuerpo y de la voluntad de quien la consume por el simple motivo de que estos efectos que tiene la exposición a la droga durante largo tiempo en la función cerebral. La adicción afecta las zonas del cerebro que participan en la motivación y la recompensa, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento. Sin embargo, existen muchas medidas preventivas para evitar caer en esa enfermedad donde difícilmente la persona pueda dejarlas.

Entre algunas medidas de tratamiento para la drogadicción se encuentran la orientación conductual, la cual se enfoca pues primeramente en ver la manera de afrontamiento de la persona a tratar y obtener su consentimiento. Existen también medicamentos y aplicaciones y dispositivos médicos que sirven para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes. La evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad también forman parte del tratamiento.

Para concluir con estos temas que hoy en día son de gran importancia sobre todo para los tiempos en los que estamos viviendo, me gustaría recalcar la importancia que se debe tener y el compromiso para con los jóvenes de impartir pláticas en escuelas o comunidades en donde les expliquen los riesgos y consecuencias tiene cada uno de sus actos, en tanto al tema de la sexualidad y así también con las infecciones y enfermedades que pueden contraer si no se cuidan de una manera responsable y por supuesto, hacerle ver a los padres que los tiempos han cambiado y que lo mejor que ellos pueden hacer es platicar con los hijos y tratar de entenderlo, mas que nada generarles confianza.

UDS. 2020. Antología de Enfermería del Niño y del Adolescente. Utilizada 09 de Abril. 2021. PDF. Unidad4.

<file:///C:/Users/lizeth/Desktop/ANTOLOGIA%20DE%20ENFERMERIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y.pdf>