



Nombre del alumno:

José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor:

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermería del niño y del adolescente

Grado:

Quinto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Cuidados de enfermería en el trasplante renal

¿De qué tratará este ensayo? Bueno este ensayo da a conocer sobre los cuidados de enfermería en el trasplante renal y es un tema muy importante que hay que conocer como enfermeros ya que es basado en el modelo de Virginia Henderson y así ponerlo en práctica en el campo hospitalario con nuestro paciente que haya pasado por el trasplante renal y así poder llevar muy bien a cabo los cuidados de enfermería, es por eso que hay que estudiarlo y ponerlo en práctica, por eso es el motivo de este ensayo para poder entender todo acerca de cuidados en un trasplante renal. Como podemos saber, un trasplante de riñón es el procedimiento quirúrgico para colocar un riñón sano de un donante vivo o fallecido en una persona cuyos riñones ya no funcionan adecuadamente, los riñones su función principal es filtrar y eliminar los desechos, minerales, y fluidos de la sangre mediante la producción de orina entonces cuando los riñones pierden esta capacidad de filtración, se acumulan niveles nocivos de líquido y desechos en el cuerpo, lo cual puede elevar la presión arterial y provocar insuficiencia renal. Hay que saber en comparación con la diálisis de por vida, el trasplante de riñón es usualmente el tratamiento elegido para la insuficiencia renal. Este trasplante de riñón puede ser el tratamiento indicado para la enfermedad renal crónica o la enfermedad renal terminal a fin de ayudarte a que te sientas mejor y vivas más tiempo. El trasplante de riñón se asocia con lo siguiente: Mejor calidad de vida, menor riesgo de muerte, menos restricciones en la dieta y menor costo del tratamiento.

Para comenzar, como objetivo tenemos que hay que establecer una sistemática general del cuidado del enfermo renal trasplantado y su registro posterior basándonos en las necesidades que Virginia Henderson nos dejó. En la actuación de enfermería cuando el receptor llega a la unidad de trasplante renal, tenemos que tener en cuenta que el receptor y sus familiares llegan al servicio de trasplante renal por lo general muy nerviosos. Hay que presentar al paciente y a sus familiares a nuestro equipo de enfermería que se encargará de cuidarlo, en cuanto en la presentación como en el pos trasplante, así como dar asesoramiento y enseñanza para la intervención ya que se necesita preparación psicológica tanto como el paciente y la familia. La valoración que tiene que hacer la enfermera o enfermero es que en la disposición psicológica el paciente le permite obtener los datos concernientes a las preocupaciones y temores. Es importante saber que para la enfermera es provechoso sentarse sin tener prisa y darle al paciente la oportunidad de hacer preguntas y aclarar lo que le preocupa, ya que ayudara a reducir la ansiedad, en dado caso que la persona sabe que la ansiedad es una reacción normal

ante la perspectiva de la operación, puede eliminar la idea autoimpuesta. La pérdida de control es uno de los miedos asociados a la operación. Si a los pacientes se les permite participar en las decisiones respecto a su atención, de ser posible tendrán la sensación de que controlan la situación y pueden mitigar la ansiedad. Enseñar al paciente es una función importante de la enfermera en la etapa preoperatoria y ayuda a disminuir la ansiedad cuando el paciente sabe a qué atenerse. Así también si se busca que las personas se cuiden por sí mismas y sean independientes, necesitan saber pronto que actividades le ayudaran a recuperar un grado óptimo después de la intervención.

Hay que dar explicación de los hechos, la cantidad de información proporcionada depende del nivel cultural, del interés y del grado de estrés del paciente y de su familia, hay que conocer una buena regla y es el que consiste en preguntar a los pacientes que les gustaría saber de la operación que les van a realizar y responder de acuerdo al tipo de preguntas formuladas, así como se recomienda dar explicaciones sencillas. Las informaciones útiles para el cliente, son hablarle en dar pruebas diagnósticas, las pruebas preoperatorias, traslado al quirófano, lugar donde el cliente despertara, tratamiento postoperatorio, necesidad de movilización precoz, necesidad de mantener las vías respiratorias despejadas y analgesia. La información más útil para los familiares es decirles donde tendrán que esperar hasta que el paciente regrese a la habitación, ubicación de la cafetería, duración de la operación, si el paciente será enviado a una sala de recuperación, como informarse una vez concluida la intención, el estado en que el paciente regresa de la intervención, así como también tranquilizarlos en todo momento.

Hay que hacer preparación física del receptor todo lo que hay que hacerle a un paciente en preoperatorio y en los cuidados postoperatorios hay que saber que el periodo inmediato es crítico, entonces el paciente debe ser vigilado atenta y constantemente hasta que los principales efectos de la anestesia hayan desaparecido y el estado general este estabilizado. Nuestro paciente debe estar aislado en atmosfera estéril de 5 a 10 días por el alto riesgo de infección debido al tratamiento inmunosupresor, entonces durante este periodo debe respetarse la asepsia estrictamente. En los días sucesivos se debe establecer un plan de cuidados de enfermería, los cuales son los siguientes: necesidad respiratoria, necesidad de comer y beber, necesidad de eliminación, necesidad de higiene y aseo personal y necesidad de descanso y sueño. Cuando se da de alta al paciente trasplantado hay que dar una serie de planificación de cuidados, entonces esta planificación como la educación sanitaria tienen como finalidad ayudar a modificar aquellos hábitos que pueden perjudicarles. En el miedo al rechazo existen algunas soluciones de este problema entonces el enfermo manifestara unas

expectativas de futuros realistas, también explicara el enfermo a la enfermera los síntomas de rechazo que siente, es ahí donde la enfermera adiestrara al paciente a preparar su medicación, debe de tomar algunos durante toda la vida, aunque se sienta bien y piense que puede dejar de tomarlos, es necesario darle un número de teléfono de la unidad de trasplante renal para que pueda consultar cualquier duda, hay que explicarle los síntomas de rechazo y y si aparecen debe acudir al hospital, se le explicara la importancia de seguir una dieta equilibrada y muy variada. Los consejos generales que se tienen que dar es que en las primeras semanas debe tomarse la temperatura axilar, si siente la sensación de estar resfriado o griposo hay que comunicárselo al nefrólogo, si le aparecen llagas en la boca hay que avisar al centro hospitalario, no fumar y hay que moderar las bebidas alcohólicas.

Para concluir, como bien observamos nos damos cuenta de que los cuidados de enfermería en una persona con trasplante renal tienen mucha importancia y sobre todo es importante basarse en los modelos de Virginia Henderson ya que menciona como es que debe de ser la actuación de enfermería cuando el receptor llega a la unidad de trasplante renal es donde el enfermero debe de actuar correctamente y tranquilizar al paciente, tanto como a sus familiares y así animarlos a que el trasplante saldrá exitosamente bien hay que valorar muy bien al paciente porque en todos los casos se da que el paciente llega muy nervioso así como los familiares es por eso que hay que tranquilizarlos y animarlos. Es importante la explicación de los hechos, es importante que la información para el paciente sea útil y lo más claro posible así también hay que dar información útil a los familiares y explicar todos los procesos que se darán hasta que el paciente salga, hay que hacer la preparación física del receptor preoperatorio, esta actuación de enfermería seguirá ya que hay que seguir dando cuidados postoperatorios y llevar rápidamente los cuidados inmediatos del paciente con trasplante renal, hay que establecer en los días sucesivos un plan de cuidados de enfermería. Y por último hay que informar al paciente lo que debe de hacer en su casa antes de darle de alta y brindarle consejos generales de cómo llevar su vida normal.

Bibliografía:

UDS.2021.PDF. Página web de cuidados de enfermería en el trasplante renal basados en los modelos de Virginia Henderson. Utilizado el 08 de marzo del 2021.

URL: <file:///C:/Users/ASUS/Desktop/57aeafd40515a7558874a6ad042caf8b.pdf>