





**Nombre de alumno:** Esmeralda Méndez  
López

**Nombre del profesor:** MAHONRRY DE  
JESUS RUIZ GUILLEN

**Nombre del trabajo:** Place

**Materia:** Enfermería del Niño y Adolescente

**Grado:** 5

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** A



Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud  
 Dirección General de Calidad y Educación en Salud  
 Dirección General Adjunta de Calidad  
 Dirección de Enfermería  
 Comisión Permanente de Enfermería

Grupo educativo albores alcazar,s.c.  
 Universidad del sureste  
 "pasión por educar"



**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON**

Dominio:	Clase:
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>	
<p><b><u>Etiqueta (problema) (P)</u></b>            00095            Deterioro del patrón de sueño</p> <p><b><u>Definición:</u></b>            Trastorno de la cantidad y calidad del sueño (suspensión de la conciencia periódica, natural) limitado en el tiempo.</p> <p><b><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></b> . Inicio de la infancia.. Depresión.. Soledad. . Cambios periódicos niveles de hormonas sexuales.</p> <p><b><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></b>            . Desvelo prolongado.            . Insomnio mantenido.</p>	

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: Salud fisiológica (III) Clase:autocontrol (O) 01402 Control de la ansiedad	140201 Monitoriza la intensidad de la ansiedad	No adecuada / Ligeramente adecuada / Moderadamente adecuada / Sustancialmente adecuada / Completamente adecuada (f)	Mantener a: <u>  2  </u> Aumentar a: <u>  4  </u>
	140203 Disminuye los estímulos ambientales cuando está ansioso		Mantener a: <u>  2  </u> Aumentar a: <u>  4  </u>
	140205 Planea estrategias para superar situaciones estresantes		Mantener a: <u>  2  </u> Aumentar a: <u>  4  </u>

**INTERVENCIONES (NIC):** 5880 *Técnica de relajación* Definición: *Disminución de la ansiedad del paciente que experimenta distrés agudo.*

**ACTIVIDADES**

- Reducir o eliminar los estímulos que crean miedo o ansiedad.
- Identificar a los seres queridos cuya presencia puede ayudar al paciente.
- Reafirmar al paciente en su seguridad personal.

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

**INTERVENCIONES (NIC):**

**ACTIVIDADES**

