



**Nombre de alumno:** Verónica Anahí  
López Aguilar

**Nombre del profesor:** Mahonrry de Jesús  
Ruiz

**Nombre del trabajo:** ensayo

**Materia:** Enfermería del niño y  
adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 5° CUATRIMESTRE

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 12 de marzo 2021.

Este trabajo tiene la finalidad de dar a conocer los cuidados que el personal médico otorga a los pacientes con renal trasplantado ya que son de suma importancia para su recuperación.

## ¿QUÉ ES EL TRASPLANTE RENAL?

El trasplante renal es un tratamiento quirúrgico en el que se implanta un riñón sano, obtenido de un donante vivo o donante fallecido, a un paciente con enfermedad renal crónica terminal. El principal objetivo del trasplante de riñón es reemplazar las funciones realizadas por el riñón dañado con el nuevo y así evitar la realización de diálisis.

Un trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico para colocar un riñón sano de un donante vivo o fallecido en una persona cuyos riñones ya no funcionan adecuadamente.

## ¿QUÉ SON LOS RIÑONES?

Los riñones son dos órganos en forma de habichuela que se encuentran a cada lado de la columna vertebral justo debajo de la caja torácica. Cada uno de ellos tiene aproximadamente el tamaño 12 centímetros de largo.

## FUNCIÓN DE LOS RIÑONES

La función del riñón es de depurar la sangre y mantener el equilibrio hidro-electrolítico y su función principal es filtrar y eliminar los desechos, minerales y fluidos de la sangre mediante la producción de orina. Además, se encarga de la síntesis de hormonas como la eritropoyetina.

Cuando los riñones pierden esta capacidad de filtración, se acumulan niveles nocivos de líquido y desechos en el cuerpo, lo cual puede elevar tu presión arterial y provocar insuficiencia renal (enfermedad renal terminal). La enfermedad renal terminal ocurre cuando los riñones han perdido aproximadamente el 90 % de su capacidad para funcionar normalmente.

## CAUSAS COMUNES DE ENFERMEDAD RENAL SON:

- Diabetes
- Presión arterial alta crónica no controlada
- Glomerulonefritis crónica: inflamación y posterior formación de cicatrices en los pequeños filtros que se encuentran dentro de los riñones (glomérulos)

- Enfermedad renal poliquística

Las personas con enfermedad renal terminal deben eliminar los desechos del torrente sanguíneo a través de una máquina (diálisis) o un trasplante de riñón para mantenerse con vida.

## ¿CUÁLES SON LOS POSIBLES PROBLEMAS DESPUÉS DE UN TRASPLANTE DE RIÑÓN?

El riñón donado puede comenzar a funcionar de inmediato o puede tardar unas pocas semanas en producir la orina. Si el nuevo riñón no comienza a funcionar de inmediato, el paciente necesitará tratamientos de diálisis para filtrar las toxinas y el exceso de sal y líquidos del organismo hasta que comience a funcionar.

Otros problemas después del trasplante de riñón son similares a los que se presentan con otras cirugías pélvicas y pueden incluir:

- Hemorragia
- Infección, especialmente una infección de vejiga
- Hemia
- Dolor o adormecimiento en la parte interna del muslo que generalmente desaparece sin tratamiento

El rechazo del trasplante es poco frecuente justo después de la cirugía y puede tomar días o semanas en ocurrir. El rechazo es menos común cuando el riñón nuevo proviene de un donante vivo que cuando proviene de un donante fallecido.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL RECHAZO DEL TRASPLANTE?

El rechazo del trasplante a menudo comienza antes de que el paciente note algún cambio. Los análisis de sangre rutinarios que le hacen al paciente en el centro de trasplante mostrarán los indicios tempranos del rechazo. El paciente puede desarrollar presión arterial alta o notar hinchazón debido a que el riñón no está desechando el exceso de sal y líquidos en el organismo.

El proveedor de atención médica tratará los signos tempranos de rechazo ajustando los medicamentos para ayudar a impedir que el organismo rechace el nuevo riñón.

El rechazo del trasplante es cada vez menos frecuente. Sin embargo, el organismo puede de todas maneras rechazar el riñón donado, incluso si el paciente sigue todas las indicaciones. Si eso sucede, es posible que deba someterse a diálisis y regresar a la lista de espera de otro riñón. Algunas personas logran recibir un segundo trasplante de riñón.