

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

ÁREA BIOQUIMICA

CAMPUS TAPACHULA

Materia:

Bioquímica

Docente:

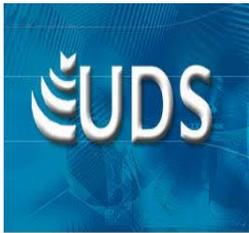
Sergio Chong Velázquez

Integrantes:

Alexis Antonio Velásquez Villatoro

Fecha:

09 de abril del 2021



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

ÁREA BIOQUIMICA

CAMPUS TAPACHULA

Materia:

BIOQUIMICA

Docente:

SERGIO CHONG VELAZQUEZ

Integrantes:

ALEXIS ANTONIO VELASQUEZ VILLATORO

TAREA: ensayo

Las vitaminas son un grupo de sustancias que sirven para el funcionamiento celular de crecimiento y el desarrollo normal y para que nuestro sistema se mantenga sano y fuerte se necesitan las vitaminas principales que son trece una de esa es la vitamina A que ayuda al crecimiento de los huesos y también ayuda al sistema inmune, también ayuda para la visión nocturna ya que produce antioxidante, la vitamina b1 ayuda a la transformación de los alimentos en energía y la absorción de la glucosa por el sistema nervioso, otra de las 13 vitaminas es también la vitamina b2 ayuda a conservar una buena salud visual interviene en la regeneración de los tejidos de nuestro organismo, produce glóbulos rojos junto con otras vitaminas b y en conjunto con la niacina. Las vitaminas b6 esta intervienen en la transformación de hidratos de carbono y grasa en energía, esta vitamina también interviene en el proceso metabólico de las proteínas, mantiene el sistema nervioso en buen estado, esto interviene también en la formación de hemoglobina en sangre ya que también es fundamental su presencia para la formación de niacina o vitamina b3 y las vitaminas c son antioxidante para ayudar en la regulación de las defensas del sistema como también mejora la visión, inhibe el crecimiento de algunas bacterias dañinas para el organismo, repara cartílagos, huesos y dientes, también disminuye los niveles de tensión arterial y previene las apariciones de enfermedades vasculares, ayuda a prevenir o mejorar afecciones de la piel como eccemas o soriasis y aumenta la producción de estrógeno en la menopausia. La vitamina d es el que cumple un rol muy importante ya que su principal labor es mantener los niveles de calcio y fosforo normales y la vitamina k es la que se encarga de la coagulación sanguínea, también participa en el metabolismo óseo ya que una proteína ósea llamada osteocalcina requiere de la vitamina k para su maduración.

Vitaminas considerada vitaminas

El ácido fólico es considerado una vitamina b9 ya que esta participa en el metabolismo del ADN, ARN y proteínas, también es necesario para la formación de los glóbulos rojos, reduce el riesgo de aparición de defectos del tubo neural del futuro bebe como lo son la espina bífida y la anencefalia. La biotina o vitamina b8 esta se encarga de intervenir la formación de hemoglobina, también interviene en el proceso celulares a nivel genético, funciona en conjunto con el acido fólico y el acido pantoténico, mantienen las uñas, piel y cabello sano.