

# TRABAJO DE PARTO

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Nanda 00132

Dx: Dolor agudo

MP: Expresa dolor, expresión facial. R/C Agentes lesivos

NOC Nivel del dolor Código: 2102

## Indicadores

210201 Dolor referido

210204 Duración de los episodios del dolor

210210 Frecuencia respiratoria

210212 Presión arterial

210217 Gemidos y gritos

210224 Muecas de dolor.

NIC Manejo del dolor código: 1400

## Actividades

Monitorización de los signos vitales

140004 Utilizar estrategias de comunicación terapéuticas para reconocer la experiencia del dolor y mostrar la aceptación de la respuesta del paciente al dolor.

140008 Explorar con el paciente los factores que alivian/ empujaron el dolor.

140016 Disminuir o disminuir los factores que precipiten o aumenten la experiencia del dolor.

140042 Integrar a la familia en la modalidad del alivio del dolor, si es posible.

ALUMBRAMIENTO

DIA

MES

AÑO

DE FOLIOS

Nanda **Conocimientos deficientes** 00126

M/P: Comportamientos inapropiados PK

NOC 1817

**Conocimiento: Parto y alumbramiento**

**Indicadores**

181703 Signos y síntomas del embarazo

181704 Estadios del parto y alumbramiento

181705 Métodos de control del dolor de parto y alumbramiento

181706 Técnicas de respiración efectiva

181708 Postura efectiva

181711 Técnicas de empuje efectivo

Nic 6960

**Cuidados prenatales**

**Actividades**

696001 Identificar las necesidades, preocupaciones y preferencias de la paciente

696005 Monitorizar la aparición de un trastorno hipertensivo

696013 Comentar las necesidades y preocupaciones nutricionales

POSTPARTO

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Nanda 00161

Disposición para mejorar los conocimientos

M/P Conductas congruentes con los conocimientos manifestados.

NOC 1624

Conducta de la salud maternal en el posparto

Indicadores

162401 Se adapta al papel materno

162402 Establece un vínculo con el lactante

162403 Examina el fondo uterino

162407 Mantiene los cuidados de la episiotomía

162409 Controla los signos y síntomas de infección

162410 Controla los signos de depresión posparto

162419 Controla el nivel de ansiedad

162434 Participa en los controles posparto

Nic 6930

Cuidados posparto

Actividades

693001 Monitorizar signos vitales

693002 Vigilar los loquios para determinar el color, cantidad, olor y presencia de coágulos.

693006 Masajear suavemente el fondo uterino hasta que esté firme, si es necesario

693013 Instruir a la paciente sobre las necesidades nutricionales.

693014 Fomentar la deambulación precoz y frecuente

693015 Administrar analgésicos a demanda

693027 Instruir a la paciente sobre los cambios mamarios

693031 Comentar la sexualidad y las opciones anticonceptivas