



---

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Ginecología Y Obstetricia**

**Alumno:**

**Orlando Gómez López**

**Catedrático:**

**Lic: Cesar Alfredo Cabrera**

**Tema:**

**Ciclo Menstrual Y Ovárico**

**(Resumen)**

**San Cristóbal De Las Casas, Chiapas**

## Fase Ovulatoria.

- Los niveles de estrógeno siguen aumentando y provoca un incremento de la hormona luteinizante. Este aumento prepara al ovulo que esta madurando y sea liberado del folículo. Esto se lo conoce como ovulación y produce en el día 14, pero no siempre es así, así depende del ciclo menstrual de cada mujer.

## Fase Luteínica

- Después de liberarse el ovulo se despierta por la trampa de folopra hacia el útero, el ovulo puede vivir hasta 24 horas. Este fase es el tiempo entre la ovulación y el inicio de la siguiente menstruación. El cuerpo de la mujer se prepara para un posible embarazo y se produce la progesterona, sus niveles aumentan y después disminuyen.

## Ciclo Menstrual Y Ovarico

- El ciclo menstrual o ovarico dura 21 a 40 días, el primer día de sangrado es considerado el comienzo del ciclo menstrual que finaliza justo antes de la siguiente menstruación, por lo general dura de 3 a 7 días suele ir acompañado de dolores abdominales el primer día este como resultado de la liberación hormonal que fuerza al útero para des-protector el endometrio. Esto marca los años reproductivos de la vida de la mujer que se extiende desde el comienzo de la menstruación (menarca) y sigue durante la pubertad y hasta la edad adulta (menopausia). El ciclo menstrual se divide en 3 fases: folicular, ovulatoria y luteínica.

## - Fase Folicular

Al principio del ciclo el cuerpo envía una señal al cerebro para que empiece a producir hormonas folículo estimulantes que es la principal hormona en la maduración de los ovulos, el ovulo maduro dentro de un folículo aumenta de tamaño en el mismo tiempo el incremento de estrógenos genera el espesamiento del útero aumento de grasa en el caso de producirse un embarazo este proceso garantiza que el ovulo fecundado cuente con todos los nutrientes para crecer.