

# Universidad Del Sureste



**Cambios fisiológicos y anatómicos durante el embarazo.**

**Lic. En enfermería.**

**Alumna: Daniela Alejandra Roveló Molina**

**Docente: Cesar Alfredo Cabrera Magdaleno**

- 
- En los nueve meses que dura el embarazo, el cuerpo sufre muchas transformaciones, todas con un objetivo: que el producto crezca sano.

# Mes 1

---

## Cambios en la madre:

- Sensación de cansancio
- Formación del tubo neuronal: es esencial aporte extra de vitamina B12 y ácido fólico.
- Deseo frecuente de orinar
- Puede producirse sangrado durante la implantación del cigoto
- El útero comienza a aumentar de tamaño y a acumular sangre
- Empieza a formarse la placenta y el cordón umbilical.

# Mes 2

---

- Disminución del apetito, ardores y estreñimiento
- Las náuseas aumentan
- Tirantez y aumento de la sensibilidad en el pecho
- La areola se torna a marrón
- La cadera comienza a ensancharse y hay molestias en la zona
- El cordón umbilical está totalmente formado
- Piernas y pies hinchados por el comienzo de la retención de líquidos.

# Mes 3

---

- Es el mes con mayor peligro de aborto
- Aparecen antojos y aversiones a olores y comidas
- Disminuyen o cesan las náuseas
- Se toleran mejor los alimentos
- Cambios bruscos de humor
- Las encías se inflaman
- Aumentan la glándula tiroidea
- La base del cuello puede engrosarse
- Aumenta el volumen de sangre
- Aparecen manchas en la cara, abdomen y labios mayores, ahora de color marrón oscuro .

# Mes 4

---

- Disminuyen las náuseas y los vómitos
- Aumentan los ardores y el estreñimiento
- El útero y el pecho siguen en aumento
- La placenta completa su formación
- Se comienza a disfrutar del embarazo .

# Mes 5

---

- Útero y mamas siguen aumentando de tamaño
- Picazón y estrías debido al estiramiento de la piel
- La línea que une el pubis con el ombligo se tiñe de marrón oscuro
- Sensación de pesadez en las piernas por la retención de líquidos
- Se empiezan a sentir los movimientos fetales.

# Mes 6

---

- El útero sigue creciendo
- Aumentan los ardores
- Comienza la dificultad para respirar
- El útero empiezan a contraerse y relajarse pueden sentirse pinchazos leves
- La espalda comienza a resentirse por el peso

# Mes 7

---

- El útero crece más de prisa
- Disminuye la cantidad del liquido amniótico
- El dolor abdominal va en aumento
- Dolor en la pelvis
- Lo ideal es dormir del lado izquierdo para no disminuir el flujo de sangre
- Aparecen las hemorroides
- Padecimiento de calambres en las piernas
- Cuidado del calcio en la dieta

# Mes 8

---

- Siguen los ardores, la dificultad para respirar y el dolor de espalda
- El abdomen se endurece
- La cadera termina de adaptarse para el parto
- El feto esta en posición cefálica
- El útero sigue aumentando de tamaño
- Comienzan las contracciones uterinas
- El cuello del útero comienza a estirarse

# Mes 9

---

- Siguen las sensaciones dolorosas
- Aumenta la preocupación por el parto
- Notaras las primeras señales de que el parto se acerca.

# Piel

---

Los cambios hormonales son la causa de la mayoría de las modificaciones cutáneas, puede aparecer:

- Hiperpigmentación en la línea alba del abdomen y pezones.
- Manchas en la cara
- Pueden aparecer arañas vasculares en la cara, cuello, extremidades o tórax.
- Estrías en mamas ,abdomen y glúteos
- Aumento de actividad de las glándulas sudoríparas y sebáceas

# Aparato urinario

---

- Los riñones en el embarazo aumentan de tamaño al aumentar la vascularización, el volumen intersticial y los espacios muertos.
- Se dilata la pelvis renal y los uréteres.
- Estos cambios son mas marcados en el riñón derecho, por la rotación del útero.
- Puede ocasionar una estasis urinaria que puede dar lugar a infecciones o litiasis.
- El útero aumenta la presión intravesical.
- Incremento de las micciones diarias.

# Huesos

---

- La mujer embarazada aumenta la absorción de calcio y fosforo durante el embarazo, al igual que moviliza el que contienen sus huesos para permitir el adecuado desarrollo del feto.
- Esta demostrado que la gestación no es un factor de riesgo para padecer osteoporosis en el futuro.

# Sistema musculoesquelético

---

- La columna vertebral acentúa su lordosis para adaptarse al aumento de peso, puede comprimirse o distenderse raíces nerviosas vertebrales.
- Estos cambios pueden provocar lumbalgias o neuralgias.

# Sistema inmunitario

---

- Durante el embarazo ciertas funciones inmunitarias se suprimen para permitir que un “cuerpo extraño” (el embrión) se aloje en el cuerpo.

# Aparato reproductor

---

- El útero es el órgano del aparato reproductor que más cambios experimenta.
- Aumenta de tamaño, alcanzando hasta una capacidad de 5 litros aproximadamente y 1.100 gramos de peso al finalizar la gestación.
- En el cuello del útero aumenta la secreción de las glándulas cervicales, dando lugar al tapón mucoso
- Aumenta su vascularización y se edematiza
- En la región valvular y vaginal también aumenta la vascularización, la vagina se vuelve más elástica.
- Las mamas aumentan de tamaño, la pigmentación de la areola y pezón aumenta y aparecen pequeñas elevaciones en el pezón y aparece la red venosa de Haller.

# Cambios metabólicos

---

- A nivel metabólico , el cuerpo de la mujer gestante también experimenta cambios:
- Aumenta de peso. Debido fundamentalmente al feto y anejos, aumento del volumen sanguíneo, crecimiento del útero.
- Metabolismo de los hidratos de carbono . Aumenta la producción de insulina y aparece una resistencia de los tejidos a su efecto.
- Metabolismo de las grasas, metabolismo de las proteínas, metabolismo del agua y la retención de agua durante el embarazo es fisiológica , reteniéndose hasta 7 litros de agua repartidos entre madre, feto y anejos.

# Sexualidad

---

- El aumento de vascularización de la región genital aumenta la sensibilidad, lo que puede aumentar la satisfacción o incluso resultar molesto para algunas mujeres.



# Aparato respiratorio

---

- Los estrógenos aumentados durante el embarazo causan hiperemia de las mucosas de las fosas nasales, lo que causa episodios de rinitis , congestión nasal o epistaxis.
- La caja torácica también se modifica en el embarazo, el diafragma se eleva y el ancho del tórax aumenta.
- A nivel de la función pulmonar también se producen cambios . La capacidad residual, funcional y total disminuyen, aumenta la capacidad inspiratoria y el volumen corriente y aumenta ligeramente la frecuencia respiratoria.

# Aparato digestivo

---

- Es habitual que las mujeres embarazadas sientan náuseas y padezcan vómitos, se debe a la B-hcG y de la progesterona.
- La boca también sufre modificaciones ya que debido a la acción de las hormonas, el ph salival desciende.
- El transito intestinal se vuelve lento y puede ocasionar: pirosis, estreñimiento, digestiones lentas y pesadas.

# Aparato cardio-vascular

---

- El volumen sanguíneo aumenta en la embarazada sobre 1.500/ 91.700 ml, este aumento del volumen ayuda a:
- Proteger de las pérdidas sanguíneas que se sufrirá en el parto.
- Satisface las nuevas demandas metabólicas.
- Los leucos se elevan y las plaquetas pueden disminuir de manera leve.
- El gasto cardiaco aumenta, al igual que la frecuencia cardiaca, que aumenta hasta 15-20 latidos por minuto.

---

¡Gracias!

