



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Enfermería Médico Quirúrgico I

Alumno:

Orlando Gómez López

Catedrático:

Lic: Cesar Alfredo Cabrera

Tema:

Paciente Encamado

(Diapositivas)

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Enfermo Encamado

- ▶ Es aquel paciente que por motivos diferentes esta obligado a permanecer inmóvil en la cama.



- ▶ Un paciente encamado esta expuesto a una gran variedad de complicaciones que pueden afectar a diferentes partes del organismo y algunas pueden ser graves, estas son.
- ▶ Sistema cardiovascular: la circulación sanguínea se hace mas lenta.
- ▶ Sistema respiratorio: se genera un deterioro de la ventilación de la ventilación pulmonar que incide la retención de secreciones y con eso trae riesgos de infecciones.

- ▶ Sistema musculoesquelético: la inmovilidad causa la pérdida de masa muscular y como consecuencia la atrofia y pérdida de resistencia de los músculos.
- ▶ Piel: las escaras por presión son las complicaciones más conocidas y habituales si no se cambia frecuentemente al paciente de posición.

Posturas Del Paciente Encamado

- ▶ Decúbito supino: es una posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por posición corporal acostado boca arriba.



- ▶ Decúbito lateral: Posición corporal que consiste en estar acostado de lado o de costado.



- ▶ Decúbito prono: Posición corporal tendido boca abajo y la cabeza de lado.



- ▶ Fowler o semifowler: el paciente está acostado con las rodillas en flexión y el cabecero elevado 45 grados.



Objetivo de las posturas

- ▶ Los cambios de posición son actividades y ejercicios que deben realizarse diariamente con el fin de movilizar la anatomía de una persona que no puede hacerlo por sus propios medios.

Beneficios:

- ▶ Mejora la circulación sanguínea
- ▶ Proporciona comodidad y descanso
- ▶ Evita las probabilidades de úlceras por presión
- ▶ Fortalece es estado anímico
- ▶ Beneficia al movimiento y la expulsión de la mucosidad

Higiene en pacientes encamados

- ▶ Higiene de los ojos: lavado de los ojos con una gasa estéril humedecida con suero salino, de forma suave efectuando pasadas desde el lagrimas hacia el ángulo externo del ojo.



- ▶ Higiene de las fosas nasales: lavar instalando unas gotas de agua o con una gasa humedecida con suero salino.



- ▶ Higiene de la boca: lavado diario de la boca con abatelengua envuelto con una gasa humedecida con suero salino o agua con bicarbonato, procurar llegar a todos los lugares como son el paladar, encías, boca y lengua.



- ▶ Cara
- ▶ Brazos, manos y axilas
- ▶ Pecho y abdomen
- ▶ Piernas y pies
- ▶ Espalda
- ▶ Genitales
- ▶ Lavar la cabeza



Drenaje

- ▶ Se denomina drenaje al procedimiento técnico que permite y facilita la salida del exterior del organismo de secreciones (pus, exudados), y líquidos orgánicos (orina, sangre, etc.)
- ▶ Evita acúmulos de líquidos y gases en cualquier parte del organismo.
- ▶ Reduce los riesgos de infecciones
- ▶ Facilita la cicatrización de las heridas