

Universidad del Sureste.

Lic. En psicología

8° Cuatrimestre

Proyección profesional.

Título: Investigación “El culto al vestir y el autoestima.”

Catedrático:

Lic. Cinthya Laura Rosette.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.

Enero del 2021.

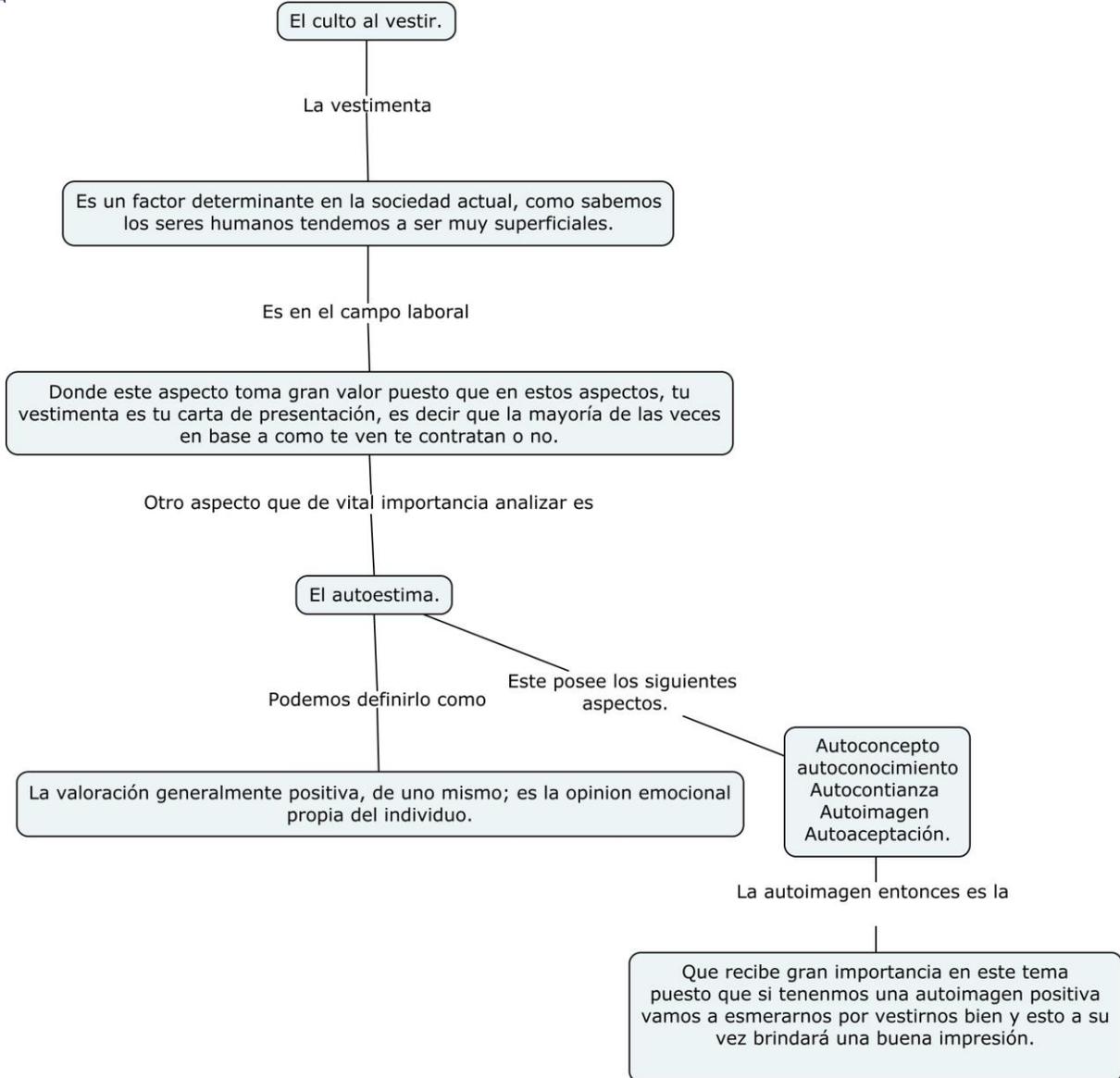
Introducción:

A continuación analizaremos el tema del culto a la vestimenta y el autoestima, estos temas son de vital importancia analizar, puesto que en el mundo actual la primera impresión es determinante en muchos aspectos, ya sea en el ámbito social, para poder establecer vínculos entre los similares.

Orientado al campo laboral, esto obtiene una importancia muy relevante, puesto que es base a cómo te vistes y como te expresas como los reclutadores se dan cuenta de nuestras aspiraciones y deseos.

Tristemente por el mundo en el que vivimos esto es una realidad muy común, ya que como seres humanos, tenemos la tendencia a fijarnos casi siempre en el físico y darle mucha importancia a esto. Por lo cual si nosotros nos esforzamos por cubrir este rubro tendremos más puntos al momento de postularnos o conocer a alguien.

En cuanto al autoestima analizaremos su definición y los componentes que posee y como estos se relacionan con el tema principal de esta tarea que es la vestimenta.



Conclusión:

Como hemos analizado desde un principio el factor físico muchas veces influye demasiado en la contratación de los trabajos y la socialización, es por esto que notamos la vital importancia de respetar los códigos de vestimenta y aplicarles nuestro estilo.

Podemos analizar la autoestima como el valor que nos damos como individuos, analizamos a su vez los componentes que lo construyen; todos son importantes y cada uno está relacionado entre sí y con el tema principal, puesto que el autoestima es el motor principal que nos ayudara a mantener una buena higiene e imagen personal, puesto que el grado de cuidado personal que tengamos, será directamente proporcional con el grado de autoestima que poseemos.

Referencias:

- Cifuentes, L. (2016, 25 febrero). La importancia de vestir de la forma adecuada. Recuperado 7 de enero de 2021, de <https://www.estrelladigital.es/articulo/estrellastyle/importancia-vestir-forma-adecuada/20160225113413273755.html>
- Definición de autoestima — Definicion.de. (s. f.). Recuperado 7 de enero de 2021, de <https://definicion.de/autoestima/>
- Velez, G. M. (2018, 12 marzo). ¿Cuáles son los componentes de la Autoestima? •. Recuperado 7 de enero de 2021, de <https://www.gestiopolis.com/cuales-los-componentes-la-autoestima/>