

MARI ISABEL URBINA PEREZ

PROCESO ENFERMERO

# PROCESO ENFERMERO

- El proceso de enfermería es un proceso de **pensamiento crítico** en cinco pasos que utilizan los profesionales de enfermería **para aplicar las mejores evidencias disponibles a sus cuidados y promover las funciones humanas y las respuestas a la salud y la enfermedad.**

El proceso de enfermería **es una forma de razonamiento científico**. En un primer momento, el estudiante y el profesional aprenderá la forma de aplicar este proceso paso a paso. No obstante, conforme vaya adquiriendo mayor experiencia clínica y atendiendo a más pacientes, aprenderá a moverse entre los diferentes pasos del proceso, a realizar juicios críticos acerca de la situación clínica de sus pacientes y a individualizar sus métodos para cuidarles



# La obra

## *Fundamentos de enfermería*

- Incorpora los diagnósticos de la **NANDA 2015-2017**, incluye una nueva habilidad sobre la **prevención de caídas en los ámbitos asistenciales**, recoge los informes Healthy People 2020 y 2016 National Patient Safety Goals de The Joint Commission y contiene 100 nuevas imágenes que clarifican los procedimientos y familiarizan al estudiante con las novedades en equipos clínicos. Asimismo, se han actualizado los cuadros "Práctica basada en la evidencia" y se ha reorganizado los capítulos de Inmovilidad y Actividad y ejercicio, y el de Aspectos culturales se ha redactado de nuevo.

# (PAE)

- Es un método sistemático que brinda cuidados humanistas eficientes centrados en el logro de resultados esperados, apoyándose en un modelo científico realizado por un profesional de [enfermería](#). Es un método [sistemático](#) y organizado para administrar cuidados individualizados, de acuerdo con el enfoque básico de que cada persona o grupo de ellas responde de forma distinta ante una alteración real o potencial de la salud.<sup>2</sup> Originalmente fue una forma adaptada de resolución de problemas, y está clasificado como una teoría deductiva en sí misma.

# NIVELES DE ACTUACION

- La labor de [enfermería](#) está orientada no solamente hacia la atención del individuo enfermo, que requiere unas actividades concretas para el alivio de sus padecimientos y recuperación de la salud, sino también hacia el individuo sano, en el área de promoción de la salud. Simplificadamente, se acepta que la labor de enfermería comprende tres niveles:
- **Nivel primario:** encaminado al mantenimiento y [promoción de la salud](#) y la [prevención de la enfermedad](#). Este nivel de prevención básica implica una actividad de enfermería tanto asistencial como pedagógica y se centra en la concientización acerca de la importancia de la salud y sobre la responsabilidad individual, familiar o comunitaria para mantenerla, así como en la oportuna información sobre los eventuales peligros que puedan amenazar la salud y los medios que puedan emplearse para conservar un estado óptimo de bienestar físico, psicológico y social.
- **Nivel secundario:** corresponde a las intervenciones asistenciales o curativas que tienen por objeto tratar los problemas de salud ya establecidos o potenciales y prevenir su eventual agravamiento, mediante la elaboración e instauración de un plan de actuaciones de enfermería destinado también a evitar o reducir el riesgo de posibles complicaciones.
- **Nivel terciario:** dirigido a la [rehabilitación](#) y correspondiente a las intervenciones de enfermería orientadas al apoyo del paciente en su adaptación a determinadas dificultades ocasionadas por un problema de salud y la superación de los efectos de eventuales secuelas. El objetivo de este nivel consiste en la consecución de un grado de satisfacción óptima de las necesidades personales básicas a pesar de las limitaciones temporales o permanentes impuestas por el estado de salud.