



**Nombre de alumno: Joselito magdiel  
meza galindo**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Nombre del trabajo: mapa sinóptico**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: segundo Grupo: B**

# PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

## Paradigma de la Integración

- 1.- las personas en un todo formado por la suma de las partes que están interrelacionadas entre si y está en búsqueda de mejores condiciones para detener o mantener su salud y bienestar
- 2.- el entorno es por los diversos contextos que vive las personas supone una interacción constante en forma de estímulos positivos, negativos y reacciones de adaptación
- 3.- la salud es un ideal que se debe conseguir; es decir, adquiere identidad y pierde su subordinación a la enfermera

Se puede decir que el paradigma de la integración reconoce la disciplina de enfermería

La gran mayoría de las concepciones o modelos de enfermería se han desarrollado bajo este paradigma, guían la práctica y sirve de base

## TENDENCIA DE SUPLENCIA Y AYUDA

Tendencia de suplencia o ayuda: los modelos más representativos son los de Virginia Henderson y Dorotea Oren. Estas actrices realizan el papel de enfermeras como la realización de las acciones que el paciente no puede llevar a cabo en determinado momento de un ciclo vital estas fomentando ambas teorías en mayor o menor grado.

## Modelo de las 14 necesidades

Para Henderson la enfermería es ayudar al individuo sano o enfermo en la con actividades que contribuyen a su bienestar como salud, recuperación o a lograr una muerte digna, estas actividades que se realizarían por si mismo si tuvieran la fuerza, voluntad, conocimientos necesarios. Las necesidades que serían comunes a toda persona, enferma o sana. Las primeras nueve se refieren y se enfoca al plano fisiológico. La décima y decimocuarta son aspectos psicológicos de la comunicación y el aprendizaje. La undécima se encuentra en el plano moral y espiritual. Las necesidades duodécima y decimotercera sociológicamente en el plano ocupación y recreativo

## Necesidades básicas según Henderson

- 1) Respirar normalmente.
- 2) Comer y beber de forma adecuada.
- 3) Evacuar los desechos corporales.
- 4) Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5) Dormir y descansar.
- 6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7) Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8) Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- 9) Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 11) Profesar su fe.
- 12) Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- 13) Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- 14) Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

## Teoría de Orem

Esta se centra en el autocuidado del paciente. Orem define al autocuidado como una actividad orientada a un objetivo esta dirigida al propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar

El objetivo de esta teoría es ayudar a los pacientes con su propio cuidado o al autocuidado y que puedan gestionar sus problemas de salud

El cuidado de enfermería es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales. Las enfermeras/os valoran i determinan porque el pacientes es incapaz de satisfacer las necesidades ellos identifican los objetivos para ayudar al paciente para intervenir y ayudar al paciente en el autocuidado y evalúa cuanto auto cuidado es capaz de realizar el paciente

De acuerdo con esta teoría de Orem su principal objetivo es saber cuánto autocuidado puede realizar el paciente de una manera independiente