



**Nombre de alumno: ESTEBAN
CONTRERAS HUERTA**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ**

**Nombre del trabajo: PRINCIPALES
CARACTERISTICAS**

**Materia: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA II**

Grado: 2 CUATRIMESTRE

Grupo: B

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

Paradigma de la Integración

Los trabajos de enfermería de V. Henderson, H. Peplau y D. Orem quedan enmarcados dentro de este paradigma.

La persona, es un todo formado por la suma de las partes que están interrelacionadas entre sí, en búsqueda constante de las mejores condiciones para detener o mantener su salud y bienestar.

- El entorno, constituido por los diversos contextos. La persona, supone una interacción constante en forma de estímulos positivos, negativos y de reacciones de adaptación.
- La salud, es un ideal que se debe conseguir, es decir, adquiere identidad y pierde su subordinación a la enfermedad

• El cuidado, amplía su objetivo y se dirige a mantener la salud de la, significa que se llevará a cabo para recuperar a la persona de su enfermedad y fomentar su salud y considerar sus percepciones y su integralidad

La integración reconoce la disciplina de enfermería claramente diferenciada de la disciplina médica, con orientación hacia la persona en su integralidad y en interacción constante con el entorno.

Tendencias De Suplencia Y Ayuda

VIRGINIA HENDERSON Modelo de las 14 necesidades básicas.

La enfermería es: "Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud, recuperación o a lograr una muerte digna. Actividades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, voluntad y conocimientos necesarios. Hacerle que ayude a lograr su independencia a la mayor brevedad posible".

VIRGINIA HENDERSON Modelo de las 14 N.B.

PERSONA: Ser biológico, psicológico, social y espiritual.

SALUD: Independencia en la satisfacción de las necesidades.

ENTORNO: Factores externos con efecto positivo o negativo.

CUIDADO: Dirigido a suplir los déficits de autonomía para lograr la independencia.

V. HENDERSON 1955- Su primera definición de ENF. **1966-** Desarrollo de la definición en su libro: "The Nature of Nursing"

1.- El cuidado enfermero va dirigido tanto al individuo sano como al enfermo

2.- Base: Lograr la independencia del paciente, ayudándola a satisfacer sus necesidades básicas. No hace en sus textos una definición de Enfermería. Conceptualiza cuál es la función propia de la enfermera.

SALUD = INDEPENDENCIA - SALUD = HABILIDAD "Parte del vigor físico y mental, que permite a una persona trabajar con la máxima efectividad y alcanzar su nivel potencial más alto de satisfacción en la vida.

ENTORNO "Conjunto de condiciones externas y las influencias que afectan la vida y desarrollo de un organismo" Incluye a la familia y a la comunidad.

SER HUMANO Individuo que requiere asistencia para alcanzar salud e independencia o una muerte en paz. La persona es una unidad corporal/física y mental con componentes: Biológicos, psicológicos, sociológicos y espirituales. Tres niveles en la función cuidadora

Sustituta Cubre las necesidades completamente. **Ayudante** Sólo actúa en aquellas necesidades donde el paciente no puede. **Compañera** Asesoramiento y orientación.

Escuela De Necesidades

1ª Necesidad de respirar, beber agua y alimentarse, mantener equilibrio de PH, temperatura, dormir, etc.

2ª Necesidad de seguridad y protección. Sentirse seguro y protegido, incluso desarrollar ciertos límites en cuanto al orden. 3ª Necesidad de afiliación y afecto: Está relacionado con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesidades de: Asociación, participación y aceptación. Se satisfacen mediante las funciones de servicio y prestaciones que incluyen actividades deportivas, culturales y recreativas

4ª) Estima o reconocimiento: Maslow definió dos tipos de necesidades de estima, una alta y otra baja. La estima alta concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos tales como confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad

5ª) Autorrealización o auto actualización: Maslow utilizó varios términos para denominarlo: motivación de crecimiento, necesidad de ser y autorrealización. Es la necesidad psicológica más elevada del ser humano, se halla en la cima de las jerarquías, y es a través de su satisfacción que se encuentra una justificación o un sentido válido mediante el desarrollo potencial de una

Teoría de Henderson

Ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios

Necesidades básicas

- 1) Respirar normalmente.
- 2) Comer y beber de forma adecuada.
- 3) Evacuar los desechos corporales.
- 4) Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5) Dormir y descansar.
- 6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7) Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8) Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- 9) Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 11) Profesar su fe.
- 12) Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- 13) Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- 14) Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.