



Universidad del sureste

**Carrera
Trabajo social y gestión comunitaria**

**Cuatrimestre
Octavo cuatrimestre**

**Materia
Trabajo social en el adulto**

**Trabajo
Ensayo**

**Profesora
Lucia Guadalupe Martínez Gómez**

**Alumna
Laura de Lourdes Álvarez torres**



Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,
Chiapas.

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Trabajo social en el adulto

Autor: Laura de Lourdes Álvarez torres

Lugar: nuevo león

Fecha: 14/02/2021

Trabajo social en el adulto

Resumen: el desarrollo es algo que va progresando con el paso del tiempo, lo cual pasa con el desarrollo humano, una personas se va desarrollando con el paso del tiempo desde nace hasta que llega a la vejez, en ese transcurso del tiempo hay etapas en la cual cada uno de nosotros pasamos, evolucionamos nos solo físicamente si no también psicológicamente porque vamos cambiando nutra forma de pensar y e actuar.

Palabras claves: desarrollo, madurez, niñez, adolescencia, adultez, vejez, inteligencia y bienestar.

Introducción: en este tema veremos el desarrollo del ser humano desde el nacimiento hasta la vejez, y cuáles son las etapas en la cual cada ser humano pasa tanto física como mental, la madurez, el bienestar de una persona mayor quienes son más vulnerables en esa etapa, el objetivo y la funciones de un trabajador social en la etapa de la vejez, veremos también la inteligencia fluida y cristalizada y mucho más sobre el desarrollo humano.

El desarrollo es un crecimiento de cada individuo todos crecemos, aumentamos, progresamos con el paso del tiempo, es un proceso de cambio que se relaciona con una situación, individuo u objeto determinado.

Desarrollo:

El desarrollo humano es un proceso para la mejoría en la calidad de vida de las personas lo que dispone esto es que se cubran todas las necesidades básicas y con el paso del tiempo las complementarias todo esto tiene que ser en un ambiente de respeto hacia los derechos humanos. El objetivo del desarrollo es que las personas tengan la oportunidad de escoger el proyecto de vida que ellos quieran o que más les convenga porque cada persona tiene la capacidad y el derecho de

elegir como vivir, en que quiere trabajar, que religión quiere elegir, etc. Lo que los caracteriza es que es propio de toda realidad física, biológica, moral, también es un proceso continuo lo que implica un crecimiento de algún asunto, lo cual contiene una serie de etapas cada una de ellas tiene distintas transformaciones.

El desarrollo biológico trata del progreso de distintas etapas vitales de un organismo ya sea en animales o plantas estos organismos se caracteriza por ir envejeciendo como el ser humano que con el paso del tiempo envejecemos su ciclo de vida va terminando en el ser humano abarca desde la fecundación y hasta la muerte, este desarrollo tiene sus etapas la primera es la prenatal donde se lleva a cabo la fecundación hasta el nacimiento, la niñez desde el nacimiento hasta los 11 años donde el ser humano está creciendo y llevando a cabo el aprendizaje, adolescencia abarca de los 12 hasta los 17 años donde se le llama la pubertad lo cual implica nuevas experiencias, en la adultez abarca desde los 18 hasta los 50 años donde la persona se ha desarrollado y pasado por nuevas experiencias alcanzando su plenitud y por último la tercera edad de los 50 en adelante donde cada ser humano envejece.

La madurez es un estado que se alcanza cuando el desarrollo físico y sexual es completo, es el desarrollo psicosocial de la persona, aquí las personas son responsables a su distinta etapa en la que se encuentra que no es lo mismo que cuando somos niños. En la etapa adulta temprana refleja la responsabilidad del ser humano donde se responsabilizan por ejemplo en sus hijos, trabajo, de sus decisiones. En el proceso de separación-individualidad inicia la infancia donde empieza con la primera individualización aquí pueden llegar a relacionarse con otros, en la segunda individualización o separación psicológica de los padres en la adolescencia sería la capacidad que ya se tiene para tomar decisiones, por último en la tercera individualización donde ya somos capaces de cuidarnos solos sin que nadie nos cuide, el amor corresponde a la edad adulta temprana donde los jóvenes adultos deben lograr la capacidad de intimar y establecer compromisos con los demás, el compromiso

El divorcio es donde se desata el matrimonio conyugal ante la ley donde existió un matrimonio el cual se tiene que extinguir ya sea administrativo donde se halla transcurrido por lo menos un año de haberse celebrado y que no hayan tenido hijos, necesario donde uno de los cónyuges no tiene el consentimiento y el voluntario donde las personas llegan a un mismo acuerdo y están dispuestas a deshacer el matrimonio. En la cohabitación en donde una persona puede vivir con otra sin haberse casado y pueden llegar a tener relaciones sexuales, la amistad es una relación afectiva en una o más personas donde se tiene un gran aprecio y cariño con una relación de empatía.

Inteligencia y cognición donde la inteligencia fluida es donde ya tenemos conocimientos básicos y no necesitamos de alguien o algo que nos ayude simplemente ya sabemos lo que tenemos que hacer, en cambio en la inteligencia cristalizada necesitamos más conocimientos de los que estamos acostumbrados.

El adulto aprendiz aquí ya no se necesita de alguien que guíe o ayude simplemente se van desarrollando habilidades por sí mismo donde tiene la necesidad de llegar a

lograr un reconocimiento o lograr algo. La Preadulthood se desarrolló desde el nacimiento hasta los 22 años donde vamos aprendiendo nuevas experiencias, tomar decisiones, se va reflejando la responsabilidad estableciendo relaciones íntimas, en la adultez temprana sería de los 17 hasta los 45 años aquí ya se tiene más responsabilidades como el trabajo y la familia decisiones vitales también problemas económicos, adultez media de los 40 hasta los 64 años donde empieza a aparecer el declive físico reflexionando los éxitos y fracasos que tuvieron y disfrutando los años que les queda, adultez tardía de los 60 a los 85 años donde ya la persona se siente satisfecho con lo que llegó a hacer en su desarrollo de vida. El cambio del ser humano desde cuando nacemos y vamos desarrollando hasta envejecer es algo que todos pasamos, todos cambiamos y con el paso del tiempo todas estas etapas las vamos a vivir, durante la edad que vamos teniendo pueden llegar discapacidades donde la persona ya no puede realizar sus actividades y necesita de alguien más para poderlas realizar, puede que sea en el cuidado personal, movilizarse, lo que una persona pueda hacer durante el día, en la exclusión social es que se pueda llegar a tener la posibilidad de tener un puesto de trabajo para mantenerlo y llegar a tener beneficios, la jubilación es que ya las personas se tienen que retirar de su trabajo pero ellos todavía seguirán recibiendo un sueldo para que puedan sobrevivir.

El objetivo del trabajador social es conocer para que pueda transformar la realidad pero contribuyendo con otros profesionales para que se pueda lograr el bienestar colectivo con acciones que elevan el desarrollo del bienestar humano en el proceso de cambio social. Las funciones del trabajador social, la primera sería preventiva donde se puede ver la prevención de los problemas sociales si una persona mayor llega a tener dificultad en integrarse socialmente esto ayudaría a prevenir esta situación, la función promocional sería el desarrollo de las capacidades naturales que previenen la problemática social para los adultos mayores y los ayudan que ellos participen activamente, la función asistencial aquí ayuda a satisfacer las necesidades sociales de la persona mayor, función rehabilitadora apoyan a las personas que han sufrido de alguna disminución física, psíquica o social y por último la función informativa ayuda a dar a conocer los derechos y recursos sociales.

El trabajador social cuando interviene tiene tres principios para poder llevar a cabo su trabajo, la primera intervención sería la primaria ahí tiene que realizar acciones anticipadas para poder prevenir alguna situación que pueda afectar a la persona mayor, la segunda intervención sería secundaria en donde afronta problemas que ya existen tiene que diagnosticar para ver el tratamiento que llevara a cabo, la tercera intervención sería la terciaria aquí se intenta mejorar y ayudar a todas aquellas personas en alguna situación en la que se encuentren.

La vez es por la cual cada uno de los seres vivos pasamos es una etapa una fase natural es algo que va evolucionando con el paso del tiempo, vamos cambiando desde el momento en que nacemos hasta que vamos cambiando etapas como bien ya se mencionó al principio hasta llegar a nuestra vejez. El vejezismo se aplica en el prejuicio de la gente joven hacia la gente vieja las personas que sufren esto es

porque las consideran ya enfermas, deprimidas etc. Sus problemas físicos y mentales son ignoradas y ponen en cuanta sus necesidades.

Por otro lado tenemos a la familia es una fuente esencial de bienestar donde se puede tener una mejor calidad de vida, donde se desarrolla la personalidad, la socialización, la familia puede condicionar para bien o para mal, aquí muchas personas mayores satisfacen sus necesidades emocionales, donde los apoyan y ayudan para resolver sus problemas porque en esta etapa ellos necesitan ya de una atención de algún familiar joven porque ellos se enferman van perdiendo la habilidad de cuando eran jóvenes es por eso que la familia puede ayudarlos a resolver estos tipos de problemas. El rol familiar se compone a lo largo de la vida primero como hijo luego como padre/madre, abuelo, bisabuelo, el rol del hijo nace en una familia aquí aparece también lo el rol del padre/madre, el rol padre/madre aquí ya se inspira de lo que se recibió de los propios padres como ellos fueron educados que les enseñaron esto se puede conservar y también se puede innovar, el rol del abuelo ha experimentados granes cambios la abundancia de los abuelos cada vez son más jóvenes. El bienestar es que se pueda intervenir para buscar que las personas tengan bienestar teniendo atendíéndolos y protegerlos de los trastornos que se lleva a cabo en la vez. La vulnerabilidad de los mayores se basa de aislamiento social, falta de cuidados personales, falta de higiene, mala atención, soledad, estos son algunos que los caracteriza esta situación se ve mucho en personas mayores hay quienes sufren por esto, algo que está muy mal porque lo que ellos necesitan es atención y paciencia para que ellos no se sientan mal. La familia nuclear está unido por lazos de consanguinidad donde conviven en el mismo techo desarrollando sentimientos de afecto, la familia extensa se integra por una pareja con hijos o sin hijos también otros miembros que tiene por sus parientes consanguíneos.

Conclusión: el desarrollo humano es donde el ser humano tiene que pasar desde que nosotros nacemos hasta que llegamos a la vejez, cada una de las etapas como la prenatal, niñez, adolescencia, adultez y tercera edad, lo cual vimos de que se trata cada uno de ellos y de qué edad parte, también en las distintas etapas de la adultez es algo que todos pasamos, el desarrollo no solo es física que cambiemos de cuerpo porque crecemos, engordamos o enflacamos, todo lo que nuestro cuerpo desarrollando físicamente, también mentalmente cuando somos niños tenemos otro pensar hacemos distintas actividades, en la adolescencia vamos cambiando el pensar encontrándonos con nuevas experiencias, en la adultez también cambia tenemos responsabilidades pensamientos distintos a los de atrás, en la vejez se llega a esa etapa en donde ya estamos satisfechos de los que se hizo durante las etapas ataras pero en esta etapa es donde se llega la necesidad de tener a una persona que los guie, cuide, que vean por ellos.

Bibliografía

Raffino, M. (2020), madurez, argentina.