



San Cristóbal de las casas Chiapas

**Universidad del sureste**

**Trabajo social y gestión comunitaria VIII**

**Materia:**

Trabajo social en el adulto

**Título:**

Ensayo “trabajo social en el adulto”

**Catedrático:**

Lucia Guadalupe Martínez Gómez

**Alumna:**

Stephanie de Jesús González morales

**Correo:**

[stheffgonzalez77@gmail.com](mailto:stheffgonzalez77@gmail.com)

**Fecha:**

Febrero/2021



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,  
Chiapas.**

**Trabajo Social y Gestión Comunitaria**

**Trabajo Social VIII**

## **TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO**

**STEPHANIE DE JESUS GONZALEZ MORALES**

**Nuevo León**

**14/febrero/2021**

Resumen: los adultos mayores llegan a ser más propensos a sentirse más necesitados de amor, a requerir más atención por los estragos de la vida, tanto físicos como mentales, así como la acumulación de enfermedades que esta tiene. Es importante conocer sobre ellos ya que como trabajadores sociales servimos de apoyo para ellos y de gran ayuda si se sienten solos.

Palabras clave: desarrollo, vejez, evolución, separación, cohabitación, inteligencia, cambios, trascendencia.

Introducción:

Todos los seres humanos desarrollamos, desde que somos embriones vamos toda nuestra vida teniendo cambios físicos y psicológicos que hacen que nos vayamos transformando y de eso depende que logremos nuestras metas planteadas como personas y de lo que hagamos a lo largo de nuestras vidas es como nos sentiremos al llegar a la tercera edad si satisfechos por lo que hicimos o no y severa reflejado en nuestras actitudes.

Las personas nos desarrollamos en diferentes aspectos de la vida, desde que estamos en la pancia de la mamá, comenzamos a desarrollarnos, porque nos empezamos a formar todas las partes de nuestro cuerpo, estamos cambiando, porque eso significa desarrollo, crecer, progreso o evolución de algo o alguien, los diferentes procesos que tiene nuestro cuerpo a lo largo de nuestra vida se llama desarrollo biológico y representa las distintas etapas vitales de todo ser vivo.

La primera etapa del desarrollo biológico enfocándose en las etapas de los seres humanos y la primera sería la prenatal: se presenta el desarrollo embrionario hasta el nacimiento de la persona.

La segunda etapa es de la niñez, esta es la etapa del crecimiento de la persona, donde comienza a experimentar con su entorno y se llena de aprendizajes.

La tercera etapa corresponde a la adolescencia, es la etapa de la pubertad donde los cambios físicos y mentales se hacen más notables.

La cuarta etapa es la adultez la persona se siente plena con lo que ha logrado, de los errores y aciertos que ha tenido en su vida.

La quinta etapa es la tercera edad cuando las personas comienzan a envejecer teniendo mucha experiencia por lo que han vivido a lo largo de su vida.

Desde que estamos en la infancia comenzamos con nuestro proceso de separación–individualización que es cuando comenzamos a hacer cosas por nuestra cuenta sin requerir de mucho apoyo de nuestros padres.

En la primera etapa comenzamos relacionándonos con otras personas, que en su mayoría son conocidos como son los familiares por parte de los padres.

La segunda etapa se presenta en la adolescencia donde los padres dejan de tomar algunas decisiones con respecto a sus hijos.

La tercera separación es cuando esta persona se es capaz de cuidarse de independizarse sin necesidad de que los padres sigan cuidando de la misma manera que cuando eran infantes. Es decir, esta persona se vuelva madura como para tomar sus propias decisiones, cuidarse y ver por sí mismo.

Conforme vamos creciendo vamos madurando, pensando las cosas de otra manera, porque gracias a las experiencias que vamos viviendo o que nos comparten hacen que nuestro pensar cambie en cada etapa de nuestra vida. En la edad adulta-tercera edad es cuando las personas llegamos a ser mas maduras reflexionamos mas las cosas y tomamos las mejores situaciones.

La madurez va muy de la mano con la inteligencia que lleguemos a tener y esta derivada de nuestras experiencias, existen dos tipos de inteligencia: la primera es la inteligencia fluida que es cuando tenemos un problema que posiblemente es nuevo pero tenemos la capacidad de poder decidir y la inteligencia cristalizada es la experiencia y habilidades que se tiene para enfrentar problemas y se tiene la capacidad porque no es algo nuevo así que se sabe como actuar por vivencias pasadas que se van acumulando por la edad.

Un cambio muy notable es en la edad adulta cuando se pasa de ser adolescentes a pasar a la edad adulta, haciéndose mas responsables de las responsabilidades, el independizarse y posiblemente dejar de vivir con los padres para hacerse cargo de sus gastos económicos, lo cual implica retos emocionales y choques emocionales dependiendo como lo tome casa adulto temprano o el preadulto, porque es un cambio tan grande que puede llegar afectar psicológicamente.

Quien decide estar en pareja compartir su día a día y vivir juntos bajo el mismo techo se llama cohabitación, cuando la pareja tiene hijos dentro del matrimonio con la responsabilidad que esto implica entonces a esto se le llama a que la pareja ejerce su sexualidad. La pareja adopta el rol de madre y padre cumpliendo con sus funciones, responsabilidades y los sentimientos que consigo trae tener un hijo y es cuando el padre se vuelve paternal y la madre maternal.

El ciclo de vida es así creces, te vuelves responsable de tus cosas, tienes una pareja, deciden formar un hogar, tienen hijos los hijos crecen y los padres envejecen haciéndolos mas sabios y transmitiendo esta sabiduría a sus hijos como a ellos una vez les transmitieron sus padres su conocimiento para que se formaran de la mejor manera.

Cuando una persona llega vejez se puede decir que llega a una plenitud de su vida en la cual la ha llenado de experiencias que puede compartir haciéndolo mas sabia y por ende esta persona se siente haber trascendido.

La etapa de la vejez es nuestra última etapa de la vida, es el final del curso de la vida, cada persona envejece según como esta se sienta y por lo que haya vivido, esta etapa corresponde de los 80 años en adelante cuando los ancianos se les comienza a llamar de la tercera edad, llegar a esta edad tiene ventajas y desventajas según factores que se acumulan con el paso de tiempo.

Con los adultos mayores se necesitan de más cuidados porque se vuelven más frágiles, más vulnerables, con ello más enfermedades que los hace estar más propensos a estar más sensibles, a requerir de más afecto, por ejemplo para todo adulto es importante tener un trabajo ya que los hace sentir independientes y les es muy difícil porque en la mayoría de los trabajos dejan de aceptar personal de 40 en adelante en su mayoría por lo que esto les causa estrés ya que ellos se sientan capaces de realizar trabajos y no se sienten valorados por la sociedad, esto dependerá de cómo ellos están satisfechos de lo que han logrado con el tiempo.

En algunos casos a las personas de la tercera edad se les es ignorados porque piensan que son anticuados, que ya solo son personas enfermas y no se les toma en cuenta en alguna decisión familiar, y todo esto lo resiente el adulto mayor haciéndolo sentir muchas veces como un estorbo para la familia, una carga más.

Los trabajadores sociales pueden involucrarse en lo que vive el adulto, la relación se da en el campo de la salud en específico de la sanidad, con los que cuidados que esta requiere, con el apoyo emocional que ellos más necesitan, se les brinda atención y orientación sobre algún tema en específico, pero sobre todo a escucharlos ya que ellos necesitan de alguien con quien platicar para no sentirse solos o abandonados, necesitan saber que cuentan con el apoyo de alguien. El objetivo del trabajador social enfocado en los adultos mayores es el de poder satisfacer sus necesidades.

Los adultos mayores cuentan con centros de atención a domicilio o grupales, así como centros para ancianos donde la atención está completamente enfocada para ellos, para que se sientan mejor y no se depriman por estar solos como lo puede ser los asilos para ancianos, porque hay adultos mayores que son maltratados y es necesario que desalojen su hogar por la falta de importancia que le da su familia.

En conclusión, los adultos mayores necesitan de gran apoyo cuando llegan a esa edad porque ven como pierden grandes cosas que antes no tenían por ejemplo amistades etc.... para ellos es importante conocerlos y saber las causas del porque este anciano se pueda llegar a sentir mal, darle el apoyo y atención necesaria para poder hacerlos sentir mejor. Como trabajadores sociales debemos de trabajar el lado más humano con ellos para que estos no se sientan solos.

## BIBLIOGRAFIA

Del canto, Jesús (2015), la intervención social con adultos mayores en el campo de la salud, buenos aires, revista de trabajo social – FCH-UNCPBA