



# Universidad del sureste, san Cristóbal de las casas

**Chiapas.**

## **ADULTOS**

**Fecha: 13-02-21**

**Autor: Mauricio**

**Lugar: zequentic**

### **Resumen**

El trabajo social es una de las profesiones que tiene muchos ámbitos en donde pueda actuar para promover un cambio social, por lo que también se enfoca en el trabajo social en la edad adulta.

### **Palabras clave**

**Desarrollo humano, senectud, cambio social, persona, envejecimiento, vida.**

### **Introducción**

En este presente ensayo se trata de la materia de trabajo social en el adulto en donde va enfocado en la etapa de senectud, donde nos da a conocer cuáles son los cambios biológicos, físicos psicológicos de la tercera edad. Así como también las etapas de la vida del ser humano.

Por lo que, el presente documento tiene como objetivo principal dar un breve síntesis de la materia y de la antología de la plataforma, y hacer mención de algunos puntos que se consideran como importantes.

**P**ara empezar, el trabajo social en el adulto es el tema central del presente ensayo, lo cual se trata de una de las materias en donde va enfocado en el desarrollo del ser humano durante las diferentes etapas de la vida de las personas, hasta llegar a la última etapa que es el envejecimiento.

La persona es un ser vivo en donde se desenvuelve a través de ciertas etapas que lo llevan al desarrollo, y esto según el pensamiento de nosotros el comienzo de la vida del individuo es cuando nace, pero no es así, el comienzo de la vida es desde el momento de la fecundación. Pero todas estas etapas que el ser humano debe pasar conllevan muchos cambios tanto físicos, psicológicos y sociales, y que estos hacen un gran cambio de personalidad. Por otro lado, también hay elementos que existen a nuestro alrededor de cada individuo como las amistades, el amor, matrimonio, familia son elementos que nos hacen cambiar la vida.

Y por otra parte, el desarrollo significa un crecimiento y progreso o evolución de alguna cosa, o el crecimiento de algún ser vivo como la persona en donde se refleja un crecimiento del mismo.

El desarrollo humano es un concepto importante dentro de la asignatura ya que es un elemento que hace referencia al crecimiento y mejoría de la vida de las personas. Esta va ligado lo que es el desarrollo del mismo ser, para alcanzar su etapa final. El desarrollo biológico se trata de la evolución de las diferentes etapas de vida de los seres vivos. Y estos dos conceptos van de la mano porque cada concepto va ligado con el ser humano.

El desarrollo humano según el autor (Vela J.1990) “El desarrollo humano es un proceso de descubrimiento, de crecimiento, de humanización, de conquista de la libertad; representa el esfuerzo de los hombres y las mujeres por conquistarse a sí mismos a través de la iluminación de la inteligencia y el fortalecimiento de la voluntad”.

El desarrollo biológico se dividen en ciertas etapas que comienza desde el momento de la fecundación y esta etapa es conocido como prenatal, la niñez, adolescencia, adultez y el envejecimiento. Estas son las etapas que tiene el desarrollo biológico y cada una de las fases ocurre en una edad determinada, con características únicas de cada etapa.

Y las diferentes etapas o estaciones que nos menciona el psicólogo norteamericano LEVINSON se divide en cinco etapas que son la pre adultez, adultez temprana, adultez media, adultez tardía y adultez realmente tardía. Según Levinson hay cinco la cual cada estación es diferente y cada era tiene una edad aproximada.

La adultez es una etapa en donde el ser humano cambia muchas cosas en su vida. Por lo que esta etapa es reconocida como una etapa en donde el ser humano alcanza su plenitud. Es decir que ya no depende de alguien ya es un ser que puede vivir sin el apoyo de padres.

Por otro punto, el desarrollo nos lleva a tener muchos cambios en los diferentes aspectos de la vida, y uno de esos cambios es el cambio cognitivo la cognición se trata de aquel elemento importante que ayuda a procesar toda información que fueron adquiridos durante la trayectoria de su vida. Es decir que la cognición se basa en aquellos conocimientos que se aprendieron. **“los adultos tienen una capacidad intelectual alta”**

El individuo es el único ser pensante es decir el único ser vivo que puede pensar es gracias a nuestro cerebro Neocórtex que es la parte inteligente de nuestro cerebro. Y en la vida del ser humano existe dos tipos de inteligencia que son la FLUIDA Y LA CRISTALIZADA la primera es una inteligencia que es capaz de actuar y aplicar los conocimientos que uno tiene, para enfrentar los problemas que acontecen.

Y la inteligencia cristalizada es aquella que tiene la capacidad de recordar y emplear información adquirida durante el periodo de aprendizaje, es decir, que se trata de una inteligencia que nos permite recordar algo que ya lo habíamos estudiado antes, más bien es como un USB que guarda toda información y el momento que necesitamos de ese dato, nos ayuda a recordarlo.

Y otro de los cambios del individuo es la **“vida”** durante el desarrollo del individuo tiene un gran cambio en su vida, ya no es el mismo cuando estaba en la etapa de la niñez, una persona cambia totalmente cuando llega a la etapa de adultez, porque ya toma un nuevo rol, y cambia su modo de pensar y de actuar ante situaciones. Y toma decisiones importantes y adopta un nuevo papel y responsabilidad. Es una etapa en donde el adulto joven lo considera como un reto mucho más difícil.

Como se mencionó en los párrafos anteriores el proceso de desarrollo trae consigo un gran cambio, y uno de los cambios en el aspecto físico, estos cambios que se pueden notar a simple vista es como el cabello, la fuerza, la piel, la estatura y el oído, pues estos cambios es debido a la edad en el que estamos.

Por otro punto, “los cambios cognoscitivos y de personalidad”, la personalidad es el conjunto de elementos que nos identifican como persona según (MASLOW) “la personalidad se puede definir como la estructura dinámica que tiene un individuo, compuesta de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales, desarrolladas a partir de la interacción de elementos ambientales y biológicos”. La personalidad se agrupan cuatro elementos: físicos, psicológicos, sociales y culturales, y trae diferentes tipos de indicadores que muestra como es la personalidad madura y cómo va a ser en los siguientes años.

El trabajo social y la familia, la familia es un ámbito en donde el ser humano nace y se formaliza. Y aprende los valores y creencias que tiene un individuo para poder interactuar con la sociedad. Es por eso que en la etapa de madurez la familia se considera un ámbito en donde una persona de la tercera edad pueda obtener una vida satisfactoria.

La familia es un factor muy importante dentro de la etapa de envejecimiento, porque un adulto mayor ya no puede vivir sin el apoyo de nadie. Y la familia es una fuente de apoyo y protección para un adulto mayor, para él es un ámbito de bienestar.

### ***Síntesis de antología***

Acerca de la antología de “intervención social con adultos mayores en el campo de la salud” es una antología que fue creada por Jesús del canto en la universidad nacional de Lujan, y que se trata de un trabajo de posgrado. Y es presente antología se trataba acerca de la intervención.

Por lo que va enfocado en la profesión de trabajo social y nos menciona como debemos de intervenir como trabajadores sociales con los adultos mayores cuando enfrentan alguna situación – problema.

Dentro de la antología menciona un ejemplo de unos usuarios que tiene problema con la salud y no podían acudir a un centro de salud por causa de sus enfermedades y la intervención que debe hacer un trabajador social es ayudar al paciente para acudir al centro de salud y brindarle un mejor servicio lo pronto posible.

Y la intervención es el objetivo principal de un trabajador social, el poder ayudar a las personas con respecto a su salud. Y dar un mejor servicio ante la comunidad es una tarea del trabajador social. Por lo que la intervención con adultos mayores es una tarea más de la profesión.

Como conclusión acerca del este ensayo, todo ser tiene un ciclo de vida por lo que la persona es un ser que lleva un proceso o desarrollo durante la trayectoria de su vida. Por lo que esta sucede en diferentes etapas o eras que debe pasar cada persona para su desarrollo como individuo, alcanzar todas las etapas es un reto para todos ya que es una tarea difícil por mantener una salud estable y saludable para poder alcanzar el último fase de la vida.

El trabajo social con los adultos es de vital importancia conocer acerca de ello ya que la profesión no solo se enfoca en una sola edad sino que todas las edades y toda la población. Y como se mencionó las etapas de desarrollo humano son diferentes y tiene características únicas que lo distinguen.

**Bibliografía// del canto, Jesús (2015) la intervención social con adultos mayores en el campo de la salud, Buenos aires, revista de TRABAJO SOCIAL.**

## Trabajo social en el adulto

---