



**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA  
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL



NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO UNIDAD 1, 2, 3, 4, 5, 6.

CATEDRÁTICO: MASS. LUCIA GUADALUPE MARTINEZ GOMEZ

FECHA DE ENTREGA: 10/04/2021



## **PROYECCION PROFESIONAL**

La proyección profesional es el conjunto de aspectos que componen la imagen física: podemos decir que esta consiste en dos aspectos la cual es la forma de caminar y la postura ya que todo esto demostrara y trasmitirá mensajes buenos y malos, la postura estando parado o sentados también se convierte en un código de comunicación.

## **IMAGEN PERSONAL**

Proceso físico-psicológico de percepción, imagen es percepción. Percepción es la sensación interior que resulta de una impresión material echa en nuestro sentido.

Imagen pública: la imagen es el resultado y por lo tanto está provocada por algo. El efecto de una o varias causas; Esta produciría un juicio en quien la concibe. Cuando la imagen mental individual es compartida por un publico se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

Principio de alineación: la alineación es un elemento para identificar diversas características en el físico. Andar trasmite mensajes como lentitud, de pereza, de falta de energía, de placidez y despreocupación. El principio de alineación es aquel en donde la cabeza, la espina dorsal y la pelvis forman un eje que debe tener completa alineación para caminar correctamente.

Principio de erección: la postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

## **IMAGEN PERSONAL**

Conjunto de creencias y asociaciones que perciben los distinta públicos relación a hechos de comunicación directa o indirecta. Para esto hablaremos del proceso físico- psicológico de percepción; En ella se mencionan los tres tipos de imágenes mentales que habiendo quedado grabadas en la memoria van a influir en las preferencias y por lo tanto en las decisiones del ser humano.

La imagen es percepción y la percepción es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.



Imagen pública: esta será la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada. La imagen es un resultado y por tanto está provocada por algo y esta producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad.

La buena imagen será algo importante por lo cual es importante proyectar una imagen de credibilidad y seguridad. La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación por lo definitiva la importancia de mantener una buena imagen personal radica en que será guía para conducir una buena y correcta imagen.

El saludo también es una mejor tarjeta de presentación junto con el contacto visual y la sonrisa. Para un buen saludo debemos de conservar la mano limpia y libre de sudor y evitar un saludo tipo pescado muerto, trueno huesos, de princesa, de sándwich. Etc.

**JUNTAS DE TRABAJO:** las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimula la eficacia de la toma de decisiones y contribuye al éxito de los resultados. Los objetivos de esta es informar, educar, resolver problemas, tomar decisiones, generar ideas y decidir sobre una propuesta. Así también los diferentes tipos de juntas de trabajo serán considerados en razón de la urgencia, perfil de asistencia y objetivos.

La buena postura un tema muy importante en la imagen personal esta se refiere a la forma como se mantiene o sostiene el cuerpo. En ella esta la postura dinámica que consiste a como se sostiene al moverse y la postura estática que se refiere a como se mantiene cuando no está en movimiento. La postura puede ser perjudicial para la salud, andar encorvado o agachado puede causar desalineación el sistema musculoesquelético, desgastar la columna vertebral, causar dolor en el cuello, hombro y espalda, etc.

El culto al vestir es algo que debería tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante. La distinción, la exclusividad y el buen gusto también es un arreglo y manera de vestir que identifica a una persona con humanidad, con fortalezas reflejando éxito y seguridad en ellos mismos y esto hace que generen confianza, brindan prestigio aunado a su distinción por el cuidado de los pequeños detalles que hacen la diferencia.

La autoestima es algo que representa amor de si misma de ser único y valioso y en ella esta la AES( APRECIO, ACEPTACION, AFECTO, ATENCION) por eso es importante aprender a desarrollar nuestra autoestima aceptándonos en las tres fases del proceso de



la autoestima comenzando por afirmación recibida, afirmación propia y afirmación compartida y con esto trabajar cada día aceptándose como ser humano único valioso respetándose para que el entorno te trate y sepa tu validez como ser humano o al menos el entorno no te dañe por tener el autoestima baja. Entre otras cosas tenemos que aprender a ser asertivos expresando nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de, manera clara y directa si agredir o herir a segundas personas.

No olvidemos que para tener buena comunicación verbal debemos de mantener ciertos códigos de comunicación no verbal, estos códigos son los ademanes, los gestos, el contacto visual y la conducta táctil.

Habilidades de la competencia personal : cada vez las empresas demandan profesionales con una serie de competencias personales que puedan aplicar a su puesto de trabajo, dichas competencias son la adaptabilidad( afronta los cambios), aprendizaje( voluntad de aprender más nunca se sabe lo suficiente), colaboración( crear un espíritu de equipo), comunicación( construir relaciones diversas eficaces y honestas), creatividad( abrir la mente, imaginar y soñar), gestión de información, inteligencia social, lealtad, motivación, y responsabilidad.

Competencia profesional: son habilidades y aptitudes que tienen las personas que permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa. En esta se encuentra las competencias de base, las técnicas y transversales. No olvidemos que la oralidad o imagen verbal es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal, este entre más se hace más resultados arroja.

La asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional son o se definen como habilidades que nos permiten expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.

Imagen ideal vs imagen proyectada: todo proceso de cambio físico- psicológico que aplicamos de manera individual. La imagen ideal es una proyección de lo que uno quiere ser y todavía no es alcanzado a diferencia de la imagen proyectada esta representa lo que ahora es uno con todas nuestras imperfecciones y virtudes.

## ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

Trabajo practico: instrumento de evaluación que permite asociar la teoría y la práctica.



Trabajo administrativo: ordenar, organizar y disponer distintos asuntos que se encuentran bajo su responsabilidad.

Consultaría: servicio profesional prestado por empresas o profesionales con experiencia o conocimiento específico, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo-en un área.

Protocolos profesionales: conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad. Trato interpersonal en el ambiente profesional debe considerarse en el plano de las buenas formas del trato profesional: cuando ponerse de pie, el saludo de mano, el tuteo, el beso en los negocios.

Diseño de tarjeta de presentación: este es uno de los planos de identidad gráfica más personalizados.

## DISEÑO DE CURRÍCULO VITAE

En el se describe la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar un determinado trabajo. Esta debe contar con título, datos personales, objetivo, experiencia profesional, preparación académica, idiomas, habilidades.

## ENTREVISTA DE TRABAJO

Esta técnica se utiliza en los procesos de selección de personal ante un puesto de trabajo vacante. En ella se clasifica en la individual que es la de oportunidad de ampliar la información del currículum y la colectiva que suele comenzar con la proposición de un tema con una tarea.

En una entrevista hay diversas cosas que te pueden preguntar y debes de evitar ciertas cosas para cuidar tu aspecto personal y profesional. La entrevista también puede ser en línea y en ella se debe tomar en cuenta que se grabará y podrán verla de nuevo, en ella la imagen sigue contando; y sobre todo uno tiene que familiarizarse con las aplicaciones ya que el entrevistador es habitual que te contacten a través de una aplicación.