

**Universidad Del Sureste
(UDS)**

Trabajo 1

Enfermería y Prácticas Alternativas

**Catedrático: M.A.S.S. Edgar Geovanny Liévano
Montoya**

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, enero de 2021



Introducción

En este trabajo hablaremos de las plantas, animales, semillas, lociones, aceites, agua y pomadas que usan los sobanderos, hueseros, parteras y curanderos, pero antes daremos una pequeña definición del trabajo que realiza cada uno de estos tratantes de la salud empíricos y ancestrales.

Un sobandero es una persona experta en dar masajes o fricciones con fines curativos, o bien es un curandero que se dedica a arreglar los huesos dislocados mediante masajes terapéuticos.

Un huesero es una persona que tiene por oficio dar masajes con el fin de curar enfermedades óseas o musculares; similares al quiropráctico. Es el nombre que se le da dentro de la cultura maya al fisioterapeuta que se dedica a la atención de dislocaciones, fracturas, rasgaduras, estiramientos de tendones y problemas musculares.

Una partera empírica o también conocida como partera tradicional, partera comunitaria o partera laica, es una proveedora de cuidados para el embarazo y el parto. Es la persona que asiste a la madre durante el parto y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería por sí misma o por aprendizaje con otras parteras tradicionales.

Y finalmente un curandero es la persona que ejerce prácticas curativas sin tener el título de médico, especialmente si usa métodos naturales o rituales. También se puede definir como un sanador tradicional que utiliza elementos naturales para curar medios tanto físicos como espirituales; por ello, su posición antropológica puede incorporar también los roles tradicionales del hombre que cura y del chamán.

Ya que conocemos las actividades de curación que realiza cada una de estas personas hablaremos ahora de los materiales que utiliza cada uno, veremos que en muchas ocasiones los materiales utilizados se repiten ya que estas personas recurren del mismo aprendizaje ancestral.

SOBANDERO

Los sobanderos hacen uso de material “caliente” como, sustancias grasas de origen animal por ejemplo sebos, enjundias, mantecas, aceites y pomadas, en algunas ocasiones las mezclan con distintas hierbas; también utilizan pomadas y ungüentos patentes, así como macerados alcohólicos de hierbas o bebidas tales como el pulque y el aguardiente que suelen utilizar con fines analgésicos.

HUESERO

En el caso del huesero usa prácticamente los mismos materiales que un sobandero pues hacen uso de material “caliente” como, sustancias grasas de origen animal por ejemplo sebos, enjundias, mantecas, aceites y pomadas, en algunas ocasiones las mezclan con distintas hierbas; también utilizan pomadas y ungüentos patentes; ellos no hacen mucho uso de sustancias alcohólicas como los sobanderos pues en muchas ocasiones sus actividades las realizan sin ningún tipo de anestesia o analgésico para alivio del dolor, aunque en algunos casos prefieren hacer uso de plantas medicinales como por ejemplo la marihuana o cannabis.

PARTERA

Las parteras hacen mucho uso de plantas medicinales, especialmente para "apurar el parto", la más común es la hierba de San Martín y cuyo nombre científico es *Hyptis verticillata*; también hay otras hierbas que se usan con el mismo fin como *Casimiroa edulis*, *Borreria laevis*, *Gnaphalium*, *Liquidambar styraciflua* y otras más. Cuando se presentan problemas, recurren a los tratamientos a base de plantas medicinales:

- ✓ Para detener el aborto o que el parto no se produzca antes de tiempo: *Sporobolus poiretri*.
- ✓ Para el dolor de útero antes del 5° mes: *Argeratina ligustina*.
- ✓ Para las diarreas: *Ambrosia camanensis*. *Prunella vulgaris*.
- ✓ Para el mal de orín: *Mimosa albida*. Pelo de mazorca de maíz. Cola de caballo.
- ✓ Reumas y dolores musculares del embarazo: *Lilium formosum*. *Senecio salignus*.

CURANDERO

Los curanderos hacen el mayor uso de las plantas medicinales, y éstas son las principales entre las que recetan:

- ✓ Manzanilla (*Chamaemelum nobile*) usada para ayudar a conciliar el sueño, estimular el apetito, mejorar la digestión, aliviar la presión sobre la vejiga, para el asma, colitis, diverticulosis, cefalea, fiebre y calambres musculares.
- ✓ Anamú (*Petiveria alliacea* L.) usada en tratamientos antigripales.
- ✓ Caléndula (*Calendula officinalis*) utilizada para tratar diferentes irritaciones en la piel.
- ✓ Diente de León (*taraxacum officinale* W.) utilizada como diurético y desintoxicante.
- ✓ Ajo (*Allium sativum* L.) es un antibiótico natural.

- ✓ Valeriana (*Valeriana officinalis*) utilizada para la ansiedad, úlceras, nervios, cefalea, cólicos, flatulencia, dolor, estrés, insomnio, convulsiones, espasmos y calambres musculares.
- ✓ Ortiga (*Urtica dioica/urens*) se usa para tratar trastornos del colon y urinarios.
- ✓ Ginseng (*Panax ginseng*) útil para tratar la impotencia sexual y el estrés.
- ✓ Zarparrilla (*Smylax officinalis*) es utilizada para problemas hepáticos, estrés, reumatismo, gota, epilepsia, fiebre, psoriasis, eccema, enfermedades renales e impotencia sexual.
- ✓ Sábila (*Aloe vera L.*) el gel que se encuentra en las hojas se usa principalmente para calmar quemaduras menores, heridas y diversas afecciones cutáneas.
- ✓ Alcachofa (*Cynara scolymus*) es utilizada en el tratamiento de afecciones digestivas.

Conclusión

Como conclusión, podemos ver que la gran variedad de la naturaleza nos ayuda para aliviar muchas afecciones del organismo, aunque en ocasiones recurrimos más a los productos más elaborados que son los medicamentos, las hierbas medicinales también son una gran elección para aliviar alguna enfermedad, sin embargo también tomando las precauciones necesarias pues así como los medicamentos existen plantas medicinales que en exceso o poco cuidado nos pueden ocasionar otros problemas, por eso, siempre es necesario dejarlo en manos de los expertos, como los médicos y en este caso los curanderos, hueseros, sobanderos y parteras, pues a pesar de que muchos de ellos se siguen considerando empíricos cuentan con un gran conocimiento en el uso de plantas medicinales.

Bibliografía:

-  <https://prezi.com/skb6td6oflv-/curanderos-sobadores-tronahuesos/>
-  <http://www.tesisred.net/bitstream/handle/10803/8410/Cap2.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
-  https://prezi.com/cw8n_cjzmwrh/medicina-tradicional/