



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

TEMA: ESPANTOS O SUSTOS: POR FUEGO, AGUA, CAÍDAS, MAL DE OJO, POR EMBARAZADAS PRIMIGESTAS, POR ALCOHÓLICOS, POR PERSONAS VARIAS, EMPACHOS, CÓLICOS, MALES HECHADOS O PUESTOS.

CATEDRATICO: EDGAR GEOVANNY LIEVAO MONTOYA

ALUMNA: LAURA BEATRIZ PEREZ MOSHAN

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A FEBRERO DEL 2021



ESPANTOS O SUSTOS: POR FUEGO, AGUA, CAÍDAS, MAL DE OJO, POR EMBARAZADAS PRIMIGESTAS, POR ALCOHÓLICOS, POR PERSONAS VARIAS, EMPACHOS, CÓLICOS, MALES HECHADOS O PUESTOS.

Lo poco que se acerca de estos temas son creencias de mis abuelos, ellos creen que esos padecimientos son causa de puestas por otras personas; según mis abuelos los sustos y los espantos a veces son por falta de atención como en la caída o las quemaduras pero la cura o recuperación agregaba remedios caseros. Por otra parte ellos creen que los males de ojo existen que se representa cuando los bebés se ponen muy incómodos, lloran por todo y de repente se asustan con lo más mínimo ellos dicen que hay muchas formas de prevenirlo y también de curarlo. Con las embarazadas primigestas ellos suelen decir que les dan muchas molestias, antes acostumbraban a ser atendidos por parteras y ellas eran las que se encargaban de solucionar cualquier molestia con la futura madre y el bebé. Con las personas alcohólicas solían a ver problemas con los espantos o sustos, algunas veces ellos mencionan que alucinaban o como si fueran a convulsionar utilizaban técnicas como ir a un curandero para que les diera una barrida y con un par de cosas más ellos se iban recuperando, también me comentaban que les daban pulgantes para que dejaran de beber. Con los empachos y cólicos anteriormente existían muchas personas con ciertos conocimientos para quitarlos, aunque los cólicos solían ser por contener mucha ira así que existían remedios caseros lo mismo que con los empachos aunque estos eran causados por no tener buena alimentación y pasaba más con los niños. Con respecto a los males hechados o puestos mis abuelos solían contarme que anteriormente existían muchas personas que se dedicaban a esta actividad aunque la mayor parte que la adquirían eran personas con más formas de ganar dinero o por sus bienes, aunque de la misma forma que se las ponían visitaban curanderos y con unos procesos espirituales sanaban.