



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Licenciatura en Enfermería.

Nombre: Celia Juárez Vázquez.

Grado: Octavo cuatrimestre.

Proyecto: Sustos y espantos.

Docente: MASS. Edgar Geovanny Liévano Montoya.

Fecha: sábado 13 de febrero del 2021.

San Cristóbal de las Casas, Chiapas;

ESPANTOS O SUSTOS:

- **POR FUEGO:** En el momento que ocurre un incendio la persona que se encuentra dentro o fuera sufre un impacto por el no saber cómo reaccionar ante la magnitud del evento y solo pide ayuda, pero las consecuencias llegan después del suceso y comienzan con ciertas sintomatologías que hacen que su salud se vea afectada.

- **AGUA:** Esto se produce a consecuencia de una gran impresión ocasionada por el temor de caerse a un pozo o que una corriente de agua lleve a la persona a ejercer fuerza para no ahogarse en la cual puede asfixiarse provocando traumas.

- **CAÍDAS:** Es producido por un evento sorpresivo a causa del temor de caerse y lastimarse lo que ocasiona que la persona que sufre una caída grave afecte su salud al grado de una depresión.

- **MAL DE OJO:** La persona que padece de ello generalmente comienza con cansancio, mal humor y depresión, comúnmente la persona desconoce la causa, pero se trata de una mala energía transmitida por la persona que siente envidia o simplemente desea que le vaya mal en todo afectado gravemente su estado emocional y físico.

- **EMBARAZADAS PRIMIGESTAS:** Esto se ocasiona a causa de los temores, angustias y estrés provocados por la persona al preocuparse mucho por el parto y porque su bebe venga en buenas condiciones, al estar mucho tiempo en esta situación el estado emocional de la madre puede afectar gravemente la salud de su bebe.

- **EMPACHOS:** Ocasionada por la inadecuada masticación e ingesta excesiva de las comidas comúnmente altas en grasas lo que ocasiona que el estómago pierda su capacidad de trituración por la cantidad acumulada generando un malestar general a la persona esto puede durar varios días si no es atendida.

- **COLICOS:** Es un dolor abdominal que puede ser agudo o crónico dependiendo de la situación de la persona, esto es a causa de la intensidad del susto provocado, haciendo que los intestinos se irriten y produzcan muchos movimientos incontrolables ocasionando los cólicos los cuales suelen estar acompañados de diarrea, inflamación, vómitos y nauseas.

- **MALES ECHADOS O PUESTO:** Es conocido por las malas energías que se transmiten a ciertas personas que creen que no hizo o está haciendo lo correcto impulsados por la envidia y el odio hacia ellos. Generando una gran alteración en su estado emocional y físico.