

Universidad Del Sureste
(UDS)

Cuadro Comparativo (Foro 6)

Enfermería y Prácticas Alternativas

Catedrático: M.A.S.S. Edgar Geovanny Liévano
Montoya

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, febrero de 2021



CUADRO COMPARATIVO

Actividad	Descripción
TACTO TERAPÉUTICO	La filosofía en la que se basa esta modalidad es utilizar la energía del terapeuta (biocampo) para influir en el biocampo del paciente. En general, los practicantes no tocan físicamente al paciente; en cambio, mueven sus manos a una distancia sobre este
REFLEXOLOGÍA PODAL	El masaje se da en los pies en la reflexología podal porque hay una correspondencia entre el las partes del cuerpo y las zonas del pie. Después de una terapia de reflexología podal se pueden generar efectos como el aumento de la micción y de las deposiciones, aumento de la sudoración y de otras secreciones.
OSTEOPATÍA	Un osteópata emplea la manipulación física para aumentar la movilidad de las articulaciones, aliviar la tensión muscular y mejorar el suministro de sangre a los tejidos. El objetivo del tratamiento es mejorar la salud general de todos los sistemas del cuerpo mediante la manipulación y el fortalecimiento de la estructura musculo esquelética.
HIDROTERAPIA	Se realizan dos o tres sesiones por semana, y la duración del ciclo puede variar según la condición del paciente. Los efectos curativos de la hidroterapia no son atribuibles al agua en sí, sino al efecto en el cuerpo de los estímulos térmicos (frío y calor), químicos (por el uso preparaciones que se añaden al agua) y mecánicos (menos o más presión en las extremidades).
HOMEOPATÍA	Los medicamentos o remedios homeopáticos son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad quede reducida a una cantidad infinitesimal. Los productos que se utilizan para elaborar estos remedios pueden ser de origen animal, vegetal o químicos (minerales u orgánicos).

<p style="text-align: center;">FITOTERAPIA</p>	<p>Se aplican fármacos obtenidos directamente de plantas medicinales pulverizadas o extractos sencillos, pero que no son compuestos químicos aislados. Los fitofármacos están indicados en el tratamiento de procesos leves y enfermedades crónicas no severas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda su uso e indica que es la única forma de terapéutica para países del Tercer Mundo.</p>
<p style="text-align: center;">ACUPUNTURA</p>	<p>La tarea del acupuntor consiste en determinar el problema y señalar las zonas en las que se ha alterado ese flujo de energía para utilizar su técnica sobre ellas y, de este modo, restablecer el equilibrio perdido. Es muy importante que los pacientes estén bien informados de los beneficios y riesgos inherentes a cualquier tipo de tratamiento, especialmente el de la acupuntura</p>

Tacto terapéutico: es una intervención terapéutica con base científica, no invasiva, cuyo objeto es activar el potencial natural de todo ser humano para participar en su proceso de curación, modulando el campo energético.

Reflexología podal: es una técnica de masaje específico, que se aplica en ciertas zonas de los pies que se corresponden con otras partes del cuerpo. Este método permite al organismo estar en las mejores condiciones posibles tanto físicas como mentales para luchar o prevenir los distintos síntomas o dolencias.

Osteopatía: método de tratamiento de las enfermedades que se basa en los masajes y la manipulación de las articulaciones; se fundamenta en la teoría de que el cuerpo es capaz de elaborar sus propios remedios contra las enfermedades y acepta el método terapéutico y de diagnóstico de la medicina científica.

Hidroterapia: es una terapia acuática que utiliza el agua para prevenir enfermedades y lesiones. Este tratamiento ofrece muchos beneficios a las distintas patologías del aparato locomotor, permite relajar los músculos, facilitar el ejercicio, aliviar el dolor y el movimiento gracias a la flotabilidad, mejora la estabilidad y el equilibrio.

Homeopatía: método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.

Fitoterapia: consiste en el tratamiento de enfermedades a través de las especies vegetales y sus derivados.

Acupuntura: es empleada como método curativo desde hace siglos por la medicina tradicional china, que se basa en la creencia de que el cuerpo humano es un sistema de flujos de energía, y entiende la enfermedad como la consecuencia de un desequilibrio de la energía vital que circula por el organismo, denominada qi.