



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

DOCENTE: LIC. EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMANA: JOHANA MICHEL PEREZ MARTINEZ

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

GRADO Y GRUPO: 8 CUATRIMESTRE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS, FEBRERO DEL 2021

ESPANTOS O SUSTOS

ESPANTO POR FUEGO

Lo que he escuchado que cuando te da un susto por algún incendio es que debes de comer un pan blanco y meterte a bañar para que te tranquilices así como descansar lo más que se pueda , evitar las noticias o le periódico y mantenerse ocupado para que la mente no vuelva a pensar en el incendio.

ESPANTO POR AGUA

Los espantos por agua se dan más en los niños he escuchado decir mi abuelita que cuando un niño se siente que se está ahogando lo sueña y que brincan muchos en sus sueños al igual que es normal en ellos mojar la cama porque es la manera en la que ellos expresan el miedo de ahogamiento.

ESPANTOS POR CAÍDAS

Las caídas son muy propensas también en los niños he escuchado que cuando te caes tu alma se lo lleva el diablo y que lo bueno para eso son las oraciones así como las limpiezas y curaciones con plantas.

MAL DE OJOS

El mal de ojo es muy sonado y lo he escuchado en muchos lugares que es cuando una persona tiene muy calientes los ojos o porque tiene muy mala vibra negativa y también te desea el mal, uno de los síntomas principales en los niños es el llanto , quejidos y insomnio, los remedios que he escuchado para combatirlo son los baños con te manzanilla así como el uso de las protecciones que son las pulseras de color rojas con ámbar.

EMBARAZADAS PRIMIGESTAS

Lo poco que he escuchado es que las mujeres embarazadas no pueden ir alas funerales por que se pueden robar el alma del bebe, así mismo como pasar por enojos o malos disgustos ya que por eso algunas embarazadas tiene abortos o embarazos de alto riesgo.

POR ALCOHOLISMO

He escuchado en ocasiones que muchas de las personas que han estado bajos efectos de alcohol han presenciado de muchos sustos o espantos más cuando están en lugares silenciosos y oscuros.

EMPACHOS

En las comunidades se escucha mucho que el niño que esta flaco porque esta empachado y es por qué no comen bien o es porque las solitarias se comen todo la comida que se ingiere, uno de los principales remedios caseros son las purgas de aceite de oliva o de sobadas con hojas que sean calientes como por ejemplo el alcanfor o el epazote.

CÓLICOS

Los cólicos son muy dados en los bebés porque en ocasiones les cae pesada la leche o las probaditas, he escuchado por mi mamá y mi hermana que cuando los niños tienen cólicos es porque están estreñidos y que es bueno darles tecitos de manzanilla o café de tortilla.

MALES ECHADOS O PUESTOS

Los males los he escuchado mucho por muchas personas mayores y es cuando muchas personas te desean el mal o te hacen brujerías como entierros o que les vaya mal económicamente, en muchas ocasiones he escuchado que cuando aparecen gatos negros o mariposas negras es porque es un nagual de alguna bruja que te está vigilando para hacerte mal.