



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Edgar Geovanny Liévano Montoya

Sustos o espantos

Enfermería y practicas alternativas de salud

Enfermería

Octavo cuatrimestre

A miércoles 10 de febrero de 2021

Chiapa de Corzo, Chiapas.

Espantos o sustos es una sensación displacentera entre el temor y la sorpresa. Algo repentino que desalienta y ocasiona que la persona sienta que el corazón se le sale, El origen habitualmente en un susto o espanto es de origen variable.

Por fuego los incendios pueden ser estresantes porque los factores que determinan su fuerza y dirección pueden cambiar de un minuto al otro. En mi experiencia no había escuchado algún método para quitarle el miedo, susto o espanto a una persona que haya sufrido un susto por fuego, pero lo que podría hacer ayudar en su recuperación y hacerlo sentir motivado a que se recuperara y que el miedo se le pase pronto

Por agua es un tipo de asfixia provocado por la inundación de las vías respiratorias se produce cuando un ser vivo es incapaz de respirar porque los órganos que suministran aire al cuerpo están sumergidos en un líquido se da posteriormente a que alguien ha estado a punto de caer al agua o ahogarse. Algunas cosas que he escuchado para el susto por agua es jalarle las orejas, abrazar a la persona mientras le das una palmada en la espalda o ramearlo por si se llegara a enfermar del susto

Caídas es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita a la persona al suelo en contra de su voluntad esta precipitación suele ser repentina e involuntaria y puede ser referida por la persona o por un testigo. Algunas cosas que se dé esto es que cuando te caes puedes hacer un circulo en el lugar donde cayó balanceando su cuerpo, jalarle las orejas, golpear en la parte de sus glúteos no tan fuerte o que tome la persona un poco de trago.

Mal de ojo es un malestar generalizado que comienza por agitación, cansancio, mala racha sin motivo justificado a través de una asimilación de energía dañina transmitida a por otra persona, ya sea provocado voluntaria o involuntariamente puede ocurrir que el provocador desconozca su propio poder y lo más seguro es no sea consciente de sus propios deseos o envidias ajenas, pero eso no quiere decir que igualmente no sea el causante, algunos remedios que se y el más común es frotarle un huevo por el cuerpo y ver si la yema esta diferente, otro remedio seria ramearse y hacer un ritual que dura de entre 3 a 5 días comúnmente o también la técnica de la sal gorda que consiste en que se prenderá una pequeña vasija con alcohol adentro según va ardiendo, la persona que supuestamente tiene mal de ojo irá agarrando sal gorda y pasándola por sus manos la irá echando al fuego si los chasquidos de la sal gorda al irse quemando son muy fuertes, esto indica que la persona tiene mal de ojo, por el contrario, si los chasquidos son débiles, significa que la persona no tiene mal de ojo. Para evitar que tenga mal de ojo se le pone al bebe una pulsera color roja con ámbar de esta manera se protegerá o también puede usar ropa color roja en especial alguna playera

Por embarazadas primigestas los sustos o enojos afectan el embarazo lo ideal es vivir un embarazo placentero, tranquilo y seguro. Sin embargo, no siempre es así. Algunas embarazadas han de enfrentarse a situaciones complicadas que pueden causar angustia o un alto nivel de estrés. De este punto no he escuchado algún remedio casero o ritual que se haga para quitarle el susto

Empachos es el malestar que se siente cuando las digestiones son lentas o pesadas usualmente aparece después de haber comido demasiados alimentos grasos, sobre todo frituras, carnes, quesos curados y postres de chocolate o nata. Algunos remedios para curar el empacho son tomar jengibre en capsulas, tomar 3 tazas de yerba de lucera, tomar 20 gotas de extracto de alcachofa en un vaso de agua 3 veces al día, poner tu dedo índice mojado en saliva dentro de tu ombligo y hacer movimientos circulares o una sobada con manteca y bicarbonato

Cólicos los cólicos en el lactante son dolorosos y provocan que el lactante llore con desconsuelo, aunque no existe un tratamiento milagroso, algunos remedios caseros pueden ayudar a aliviar el dolor. Algunos remedios que conozco son un masaje que se le da al bebe con aceite de bebes para masajes y frotar en su palma para calentarlo, luego en el vientre del bebe realizando movimientos circulares como las manecillas del reloj desde el ombligo hasta los extremos del vientre, otro método es la arcilla verde que consiste en echar una cucharada sopera de arcilla verde ecológica en un vaso de agua, remover y dejar durante 12 horas extraer el agua de arcilla con la ayuda de una pipeta, sin remover, de modo que el polvo quede depositado en el fondo y darle unos sorbos de este líquido al bebe antes de las comida por ultimo está el método del agua azucarada que consiste en disolver una cucharada de café de azúcar en 20 ml de agua hierve esta mezcla y cuando se haya enfriado, dásela a tu bebé y no usar más de 2 veces al día.

Males echados o puestos en los diversos pueblos nahuas asentados en la Sierra de Zongolica, prevalece una intensa actividad ritual, que en muchas situaciones y contextos, devela el conflicto y la tensión al interior de las comunidades el *tlakatecolotl* es el santo patrono de los especialistas de los ritos del mal la creencia popular, mediante cuentos, leyendas y mitos, se señala que varios de los atributos de éstos devienen de su relación y contacto con el *tlakatecolotl*, al cual, la mayoría de los ritos celebrados en la noche tienen como objetivo encontrarlo para favorecer un acto para los males por el mismo santo. Para estos males lo único que se hace son rituales sagrados, rameadas y en ocasiones hasta que el curandero o la persona que te cure de algún mal echado te escupa trago en la cara.