

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

NOMBRE: JORLEMY SARAHI MIRANDA GOMEZ.

DOCENTE: EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA.

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

OCTAVO CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A"

LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

TEMA: REALIZA UN CUADRO COMPARATIVO DE LOS SIGUIENTES TEMAS

TACTO TERAPÉUTICO

- REFLEXOLOGÍA PODAL.
- OSTEOPATÍA.
- HIDROTERAPIA.
- HOMEOPATÍA.
- FITOTERAPIA.
- ACUPUNTURA.

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS A 17 DE FEBRERO DE 2021.

Temas	Definición	Lugar de aplicación	Ventajas
Tacto terapéutico	El tacto terapéutico es un tipo de medicina energética. La filosofía en la que se basa esta modalidad es utilizar la energía del terapeuta (biocampo) para influir en el biocampo del paciente	los practicantes no tocan físicamente al paciente; en cambio, mueven sus manos a una distancia sobre este.	<ul style="list-style-type: none"> *Calma la ansiedad *Genera calma *Fortalece el sistema inmune *Disminuye los dolores y la inflamación causados por la artritis *Mejora la hemoglobina *Disminuye la fiebre *Calma la tensión Disminuye el estrés
Reflexología podial.	Mediante el masaje se puede influir a modo reflejo sobre los correspondientes órganos y vísceras, aparte de la importancia diagnóstica que tiene.	Se realiza en los dos pies, empezando por el pie izquierdo, tratando todos sus puntos reflejos y terminamos tratando todos los puntos reflejos del pie derecho.	<p>Calma el estrés y la ansiedad.</p> <p>Fortalece el sistema inmunológico.</p> <p>Activa la circulación sanguínea.</p> <p>Alivia el dolor, especialmente, el dolor de espalda, cuello, cabeza, oídos y muelas.</p> <p>Reduce el insomnio y mejora la calidad del sueño.</p> <p>Favorece mecanismos de depuración.</p>
Osteopatía.	La osteopatía es un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estructural. 2. Visceral 3. Craneal. 	Mejora la movilidad general del cuerpo, el equilibrio, la elasticidad y la coordinación

	<p>la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico. Conoce sus aplicaciones, beneficios y técnicas</p>		
Hidroterapia.	<p>es un método terapéutico en donde se emplean conocimientos fisioterapéuticos de rehabilitación y biomecánica en conjunto con diversas técnicas de tratamiento que sacan el mayor provecho de las propiedades y bondades que nos ofrece el medio acuático.</p>	<p>Se aplica en diversos escenarios como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balnearios. • Saunas. • Piscinas termales. • Baños y duchas con características específicas. 	<p>*Efectos cardiovasculares al favorecer la circulación vascular periférica. *Estimulación del sistema inmunitario. *Disminución de contracturas musculares, alivio de lumbalgias, tendinitis, entre otros. *Acción sedante y analgésica. *Relajación física y psíquica, que te ayuda a reducir el estrés y los estados de ansiedad.</p>
Homeopatía	<p>Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.</p>	<p>La homeopatía no es un sistema de <u>tratamiento verosímil</u>, ya que sus dogmas sobre cómo actúan los medicamentos, la enfermedad, el cuerpo humano, los líquidos y las soluciones</p>	<p>TOLERABILIDAD: No se han descrito efectos adversos relevantes asociados a la toma de los medicamentos homeopáticos. - COMPATIBILIDAD FARMACÉUTICA: Puedes tomarlos junto con otros tratamientos: son compatibles con distintos medicamentos y</p>

			terapias.
Fitoterapia	<p>es el uso de productos de origen vegetal para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades. Forma parte de las llamadas terapias naturales</p>	<p>plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único recurso de que disponían los médicos. Esto hizo que se profundizara en el conocimiento de las especies vegetales que poseen propiedades medicinales y ampliar su experiencia en el empleo de los productos que de ellas se extraen</p>	<p>Las hierbas trabajan con el cuerpo, mejoran su flora intestinal y ayudan a curar los problemas digestivos. Las diferentes propiedades de la fitoterapia ayudan a los problemas pulmonares crónicos, alergias y asma.</p>
Acupuntura	<p>La acupuntura es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales.</p>	<p>Los puntos de acupuntura se encuentran en todas las partes del cuerpo. En ocasiones, los puntos adecuados están muy lejos del área de dolor.</p>	<p>Disminuye el dolor Libera el estrés y la ansiedad Nos ayuda con el insomnio Disminuye las reacciones alérgicas. Ayuda en los tratamientos contra el cáncer Contribuye a prevenir el deterioro cognitivo. Favorece la circulación Fortalece el sistema inmunológico.</p>

