



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Edgar Geovanny Liévano Montoya

Masajes, limpieas y rezo

Enfermería y practicas alternativas de salud

Enfermería

Octavo cuatrimestre

A martes 26 de enero de 2021

Chiapa de Corzo, Chiapas.

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarros, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor. Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas. El terapeuta debe entrenar sus sentidos vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición, debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia, a estos signos debe agregar los síntomas que el paciente manifiesta de manera interna, resultando así un diagnóstico eficaz. Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan restablecer el equilibrio integral que es cuerpo, alma y espíritu, no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico, anímico o espiritual, aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera

Masaje corporal atiende la parte física del cuerpo humano como las técnicas manuales la cual es la terapia manual de zonas o mejor conocido como reflexoterapia, las técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas, ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura, las técnicas de los sobadores tradicionales como la tronada de anginas, sobada de empacho o masaje para embarazadas, el uso de complementos como los utensilios como el rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera, el reino vegetal como las flores, plantas, raíces, el reino animal como las plumas, miel, unto de cebo, pieles, el reino mineral como las piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros y los elementos que son el agua, fuego, aire, tierra, aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas unto de cebo, aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores, aplicación de ventosas y sangrías y baños y lavados como los vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma las técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar son el nerviosismo, vergüenza, angustia, incluye armonizaciones del chimaltonalli, el frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón, friega, restregada, soplado, rociados de bebidas, aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, chupadas y limpias con fuego, temazcalli, ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu, incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual, técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo, tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos, tratamiento para daños espirituales y técnicas terapéuticas pueden ser levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.

Limpia o rezo de manera común se le conoce como limpia, al hecho de pasar algún elemento natural para brindarnos bienestar, su nombre más acertado es armonización, ya que la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestro espíritu, fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos. Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas. Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición. Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trancell al rezandero. Por su amplio conocimiento de las oraciones, es solicitado igualmente para participar en funerales, ceremonias petitorias, de bendición de la tierra, novenarios y velación de santos. Por lo general, los rezanderos gozan de

gran prestigio y estatus en las comunidades indígenas, y suelen tener un cargo religioso. Desde el punto de vista de la medicina tradicional y alternativa, el ser humano está compuesto por 3 partes alma, espíritu y cuerpo el equilibrio y la armonía de los 3 componentes dan como resultado la salud. El desequilibrio en alguno de los 3 componentes dará origen a la desarmonía ocasionando enfermedad. Independientemente del tratamiento que se le dé a la persona para sanar su cuerpo físico, es de vital importancia limpiar el chimaltonalli o cuerpo energético, ya que es ahí donde se quedan adheridas las energías producidas por la propia enfermedad o bien energías externas que pueden entrar al cuerpo como consecuencia de un desequilibrio interno. Entonces, la limpia o armonización, se refiere a una técnica que utilizamos en la Medicina Tradicional Mexicana para equilibrar nuestra energía. Se hace con elementos naturales como un huevo de gallina, un ramo de plantas medicinales frescas, un limón, un ajo, algunos minerales, chiles, resinas como el copal, el humo de tabaco, entre otros.