



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TEMA: INVESTIGACION

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

CATEDRATICO: EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNA: LAURA BEATRIZ PEREZ MOSHAN

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A 31 DE ENERO DEL 2021



INTRODUCCION

En el siguiente proyecto hablamos de cuatro temas muy importantes como son los sobanderos, los hueseros, las parteras empíricas y los curanderos; como bien sabemos cada una de ellas siguen siendo actividades que aún se acostumbran.

A continuación, mencionamos la definición de cada una de ellas y algo breve de como se realizan estas actividades.

Cada actividad se realiza ya desde mucho tiempo atrás, aunque aún hay lugares donde se frecuentan o se realizan con mas frecuencia esto por que han crecido con esa idea o bien porque les funciona.

Es importante respetar cada creencia de las personas o familias porque, así como hay personas que creen y confían existen las que no.

Hasta ahora creo que tenemos en claro que cada actividad es muy interesante y tiene una función muy importante para el bienestar de la persona quien frecuenta a los sobanderos, los hueseros, las parteras o los curanderos. Todos tienen el mismo objetivo mejorar el estado de salud de la persona o de las personas.



SOBANDERO O SOBANDERA

Persona experta en dar masajes o fricciones con fines curativos.

HUESERO O HUESERA

El huesero o huesera es el nombre que se le da dentro de la cultura maya al fisioterapeuta que se dedica a la atención de dislocaciones, fracturas, rasgaduras, estiramientos de tendones y problemas musculares.

HUESEROS Y SOBADORES

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida.

Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo, para asegurarte de que no puedan afectar negativamente al bebé.

En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer. En caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo. Hay algunas mujeres que, para evitar una cesárea, intentan este método como última opción. Sin embargo, este tipo de manipulación del vientre no es recomendable si no se hace en un hospital, porque se puede romper la bolsa de líquido amniótico o puede dañarte a ti o al bebé.

A pesar de que se trate de una persona que tenga mucha experiencia en estas maniobras, recuerda que no cuenta con la ayuda de la tecnología actual para saber en ese mismo momento cómo está tu bebé, igual que lo hace una ecografía o sonograma. Si te preocupa el hecho de una posible cesárea porque tu bebé venga de nalgas, habla con tu médico para ver qué opciones te puede dar.



PARTERAS EMPIRICAS

La partería es una actividad ampliamente difundida y realizada en prácticamente todo el mundo, sin embargo, la definición, el concepto y el significado que cada cultura da a sus parteras varía mucho en concordancia con su propio sistema de usos y costumbres, pero también puede variar entre personas dentro de una misma cultura independientemente de su cosmovisión. Por otra parte, la partería es “todo servicio de salud y personal de salud requerido para apoyo y atención a las mujeres y recién nacidos durante el periodo prenatal, embarazo, parto y postparto, ... abarca atención prenatal, prevención, detección de complicaciones y atención de emergencias en caso de no constar con personal médico calificado” (Sow My 2014:206, en “El Estado de las Parteras”, CPMSM, México 2014). Por lo tanto, la partera o partero es cualquier persona que dedique su labor al proceso obstétrico, independientemente de su grado de profesionalización.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras.

El origen de la matronería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo.

Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena.

CURANDEROS

Para poder conocer el significado del término curandero, se hace necesario descubrir, en primer lugar, su origen etimológico. En este caso, podemos establecer que es una palabra que deriva del latín, exactamente es fruto de la suma de dos componentes de dicha lengua claramente diferenciados:

- El verbo “curare”, que puede traducirse como “cuidar” o “criar”.
- El sufijo “-ero”, que se usa para indicar “oficio”.



CURANDERO

Un curandero es alguien que no cuenta con un título oficial para el ejercicio de la medicina pero de todas formas desarrolla prácticas curativas. Estas personas ejercen la llamada medicina tradicional, que se basa en creencias, experiencias y prácticas que pueden ser o no explicables.

Los curanderos pueden encargarse de curar enfermedades físicas o mentales mediante el suministro de remedios naturales (hierbas, flores, etc.) o masajes. En algunos casos apelan a la participación de las divinidades o los espíritus en el proceso. De esta manera la curación adquiere un ribete mágico.

Aunque un curandero asegura que sus rituales tienen efectos sanadores, esa afirmación no puede sostenerse mediante pruebas obtenidas a través del método científico. Por lo tanto, su efectividad no puede ser confirmada por la ciencia.

La curandería surgió en los pueblos de la antigüedad. Con el avance de la historia muchas de sus prácticas comenzaron a combinarse con elementos y acciones de la medicina occidental o científica, generándose un sincretismo. En la actualidad, hay pueblos donde los curanderos trabajan en conjunto con los médicos para mejorar la salud de la población.

Al igual que el mará'kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

Hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería.

La primera consiste en una especie de sueño que ataca a los niños desde que son bebés hasta los 13 años. Se manifiesta como un sueño intenso. También con diarreas o llanto constante y puede ser ocasionada por la falta del cumplimiento de los padres para efectuar las ceremonias agrícolas o tal vez debido a relaciones sexuales en estado de ayuno.



La pulgación es una enfermedad venérea que se presenta en los adultos como ardores en el vientre femenino o en el sexo masculino al orinar.

Las causas pueden ser las mismas que ocasionan el cochiste en los niños.

En cuanto a la corrida del almall, es la enfermedad ocasionada a los familiares vivos de una persona que ha fallecido. Entonces el aliento del difunto debe ser expulsado del mundo de los vivos.



CONCLUSION

Con estos temas aprendí la importancia de cada una de estas actividades, aunque su función principal es mejorar el estado de salud de la persona quien busca apoyo con los curanderos, sobanderos, parteras o hueseros.

Me parece muy importante cada tema, pero en especial el de las parteras pues son principalmente mujeres que se encargan del cuidado del bebe desde que está creciendo dentro del vientre hasta que nace y por un cierto tiempo se le siguen prestando atenciones.

También se me hace interesante porque muchas veces son personas que no tienen una preparación académica hablando de algunas comunidades, pero estas mujeres muchas veces se prestan para enseñar sus conocimientos a otras personas. Aunque actualmente ya existen parteras más preparadas, pero aún sigue siendo una actividad humanista e importante ahora los médicos, enfermeros, pediatras entre el demás personal de salud sea el único encargado del recibimiento y los cuidados de un nuevo ser.



BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Libro de enfermería y practicas alternativas de salud, 8vo cuatrimestre.
- 2.-<https://www.isglobal.org/healthisglobal/-/custom-blog-portlet/las-parteras-tradicionales-en-mexico-%C2%BFenemigas-acerrimas-del-sistema-o-pieza-clave-para-la-reduccion-de-la-mortalidad-materna-/90253/5201>
- 3.- <https://wikiguate.com.gt/huesero/>
- 4.- <https://definicion.de/curandero/>
- 5.- <https://dle.rae.es/sobandero>