



LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD



NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO COMPARATIVO (Reflexología Poda,
Osteopatía, Hidroterapia. Homeopatía, Fitoterapia, Acupuntura)

FECHA DE ENTREGA: 18/02/2021

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR JEOVANNY LIEVANO MONTOYA

Reflexología Podal	Osteopatía	Hidroterapia	Homeopatía	Fitoterapia	Acupuntura
Es una terapia que consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios en otras partes del cuerpo.	Es un conjunto de técnicas manuales no invasivas para tratar diversos problemas físicos, disciplinas fisioterapéuticas, consistente en un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos.	Es el uso del agua con fines terapéuticos, ya sea de forma térmica, mecánica (ejerciendo presión) o química. Es una forma de fisioterapia y sirve para los tratamientos de varias enfermedades, lesiones y trastornos.	Es un método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes. Sistema de medicina alternativa. Una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curara lo similar en personas enfermas.	Uso de productos de origen vegetal (plantas medicinales) para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades.	Es una técnica que forma parte de la medicina tradicional china., consistente en la manipulación de unas agujas y su inserción en puntos concretos del cuerpo.
El objetivo de la reflexología es liberar el estrés y la congestión del sistema nervioso y equilibrar la energía de una persona.	Alternativa a los problemas y dolencias de la salud, evitando la aplicación de métodos farmacológicos para su tratamiento.	Efectos cardiovasculares. Mejora la circulación vascular periférica Estimula el sistema inmunitario, alivio muscular en contracturas, lumbalgias o tendinitis, reduce el estrés, la ansiedad, y ayuda a la recuperación en trastornos depresivos, facilita la respiración.	Eficaz para prevenir y tratar tantas enfermedades agudas. Favorece la reacción del organismo enfermo mediante la aplicación de la ley de la semejanza.	Uso terapéutico directo e indirecto. uso indirecto: empleo de plantas. Empleo directo: aplicación terapéutica de fármacos obtenidos directamente de plantas medicinales pulverizadas o extractos sencillos.	El objetivo de esta técnica consiste en curar o aliviar una dolencia y restablecer el bienestar total de la persona
En una sesión el profesional nos puede hacer masajes en las manos, los pies, las orejas o una combinación. La mayoría de las sesiones duran entre 30 y 60 minutos.	La osteopatía un instrumento dedicado a preservar todas las funciones orgánicas en su perfecta actividad (sistema cardiovascular, respiratorio, nervioso, linfático, músculo esquelético).	Hidroterapia mecánica: empuje, compresión, resistencia hidrodinámica, presión, hidroterapia térmica (agua caliente, agua templada, agua fría), hidroterapia química (agua clorada, agua sulfatada, agua ferruginosa, agua sulfurosa).	Se elaboran mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol. Se utiliza tanto como tratamiento único como completa fitoterapia ayuda a curar problemas digestivos, problemas pulmones crónicos con fármacos convencionales.	Trabajan en todo cuerpo, mejoran la flora intestinal, tratan las afecciones locomotoras, afecciones del organismo, afecciones digestivas.	Esta terapia ayuda a equilibrar las emociones y algunos trastornos corporales y hormonales. Combate las sudoraciones que se presentan en la menopausia ayuda a mejorar la calidad del sueño.