



**Universidad Del Sureste**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD**

## Tacto Terapéutico Cuadro comparativo

**Docente:** Lic. Edgar Geovanny Lievano Montoya

**Alumna:** Abigail Escobar Caballero

Licenciatura en Enfermería

**8° Cuatrimestre**

San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

18 de Febrero 2021

|                               | <b>Concepto</b>  | <b>Función</b>  | <b>Ventajas</b>   | <b>Desventajas</b>  |
|-------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Tacto<br/>Terapéutico</b>  | Es utilizar la energía del terapeuta (biocampo) para influir en el biocampo del paciente.  | Se ha utilizado para disminuir la ansiedad y mejorar la sensación de bienestar en los pacientes con cáncer. Opera en el ámbito de las energías sutiles y el biocampo, las herramientas actuales de la medicina convencional son escasas para medir o estudiar la modalidad en forma directa | <p>· Calma la ansiedad y Genera calma</p> <p>· Fortalece el sistema inmune.</p> <p>· Disminuye los dolores y la inflamación causados por la artritis;</p> <p>· Mejora la hemoglobina;</p> <p>· Disminuye la fiebre, Calma la tensión y Disminuye el estrés;</p> <p>· Mejora los cuadros de depresión y Aminora cualquier dolor en el cuerpo.</p>                              | Se necesitan estudios clínicos de alta calidad, pero una revisión sistemática de los estudios existentes no halló pruebas suficientes para apoyar la eficacia del toque terapéutico para el tratamiento de cualquier trastorno  |
| <b>Reflexología<br/>Podal</b> | Se basa en el tratamiento de zonas reflejas, o lo que es lo mismo, en masajear ciertas zonas que son el reflejo, en una zona concreta del cuerpo | Es bien tolerada por el paciente ya que se trata de un método de recuperación natural que aprovecha los procesos de regulación propios de cada organismo.   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Es relajante.</li> <li>2. Reduce el estrés.</li> <li>3. Mejora la circulación.</li> <li>4. Permite la liberación de toxinas.</li> <li>5. Equilibra los distintos sistemas.</li> <li>6. Revitaliza la energía.</li> <li>7. Actúa de forma preventiva.</li> <li>8. Es gratificante para quién la da y para quién la recibe</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enfermedades agudas o crónicas.</li> <li>2. Durante la menstruación en la mujer, no actuar sobre el aparato genital.</li> <li>3. Durante el embarazo, sobre todo en caso de peligro de abortos o parto prematuro con antecedentes de los mismos.</li> <li>4. Enfermedades infecciosas que cursan con un estado febril elevado, dolores fuertes, espasmos, hemorragias.</li> <li>5. Pacientes con cáncer, sobre todo en caso de metástasis.</li> <li>6. En diabetes, si se inyecta insulina, se ha de llevar un control de glucosa por la posibilidad de oscilaciones en el nivel de glucosa en sangre.</li> <li>7. Personas débiles, edad avanzada y pacientes que acaban de superar una enfermedad o intervención quirúrgica grave.</li> </ol> |

|                            |  |  |   |   |
|----------------------------|--|--|---|---|
| <p><b>Osteopatía</b></p>   | <p>Es un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.</p> | <p>Es una disciplina cuya máxima reside en la visión holística del cuerpo humano, entendiendo este como una unidad, y no como un conjunto independiente de órganos y estructuras.</p>  | <p>Estas técnicas pueden mejorar considerablemente a: Trastornos de los senos paranasales, Síndrome del túnel carpiano, Migrañas, Dolor menstrual, Tratar anomalías estructurales y tisulares, mejorar la restricción y desalineación de las articulaciones, Restaurar el equilibrio muscular y tisular, Promover el movimiento general del flujo sanguíneo a través del cuerpo</p>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Alcance limitado: Las lesiones extremas, las anomalías graves en los músculos o los huesos o los nervios y las dolencias complicadas no se pueden tratar con osteopatía y puede que no ofrezcan ningún alivio en algunos de estos casos.</li> <li>· No recomendado en algunos casos: No se debe optar por la osteopatía cuando alguien sufre una infección ósea, una infección articular o algún tipo de inflamación inexplicable, cáncer óseo, rotura o daño de ligamentos, artritis, reumatismo y huesos rotos, dislocados o fracturados, entre otros.</li> <li>· Efectos secundarios: Puede haber fatiga, dolor, dolor leve o severo y dolores de cabeza. Es mejor evitar cualquier tipo de terapia de osteopatía si está tomando anticoagulantes o anticoagulantes.</li> </ul> |
| <p><b>Hidroterapia</b></p> | <p>Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la utilización del agua.</p>   | <p>Es un método terapéutico en donde se emplean conocimientos fisioterapéuticos de rehabilitación y biomecánica en conjunto con diversas técnicas de tratamiento que sacan el mayor provecho de las propiedades y bondades que nos ofrece el medio acuático.</p> | <p>Favorece a la respiración. Favorece la circulación sanguínea. Produce un efecto de relajación en los músculos e incluso una relajación mental del paciente. Produce un efecto analgésico gracias a la vasodilatación y el efecto de relajación. Disminuye las contracturas musculares. Contribuye a mejorar el sistema inmunológico. Reduce el impacto de los movimientos en las articulaciones. Favorece el</p> | <p>Se debe tener precaución con su aplicación o sencillamente no incluirla en el protocolo de tratamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Procesos infecciosos</li> <li>Enfermedades cutáneas</li> <li>Insuficiencia circulatoria</li> <li>Insuficiencia renal</li> </ul>   |

|                   |   |  |   |   |
|-------------------|---|--|---|---|
|                   |   |  | <p>equilibrio y la propiocepción. Permite aumentar la fuerza muscular</p> <p>Facilita los movimientos y además permite alcanzar mayor rango en ellos. Disminuye la sensación de miedo y ansiedad del paciente hacia la terapia.</p> |   |
| <b>Homeopatía</b> | <p>Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.</p> | <p>Es un método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes, la cual afirma que una sustancia que provoca determinados síntomas en una persona sana, en pequeñas cantidades, es capaz de curar los mismos síntomas o semejantes en una persona enferma.</p> | <p>Tolerabilidad, Compatibilidad farmacéutica, No es adictiva, No provocan somnolencia residual, No se suprime el sistema inmune, Holística, Apta para toda la familia, No afecta a la coordinación</p>                             | <p>Esta es una de las grandes desventajas, aunque también hay que añadir que es un problema mínimo, ya que en la mayoría de farmacias pueden solicitárselo a su distribuidor habitual y tenerlo en el mismo día o en un plazo muy corto de tiempo. Escoger el tratamiento homeopático adecuado puede ser más lento que en la medicina tradicional debido a que no existe un remedio único para una condición determinada.</p> |

|                           |  |  |  |   |
|---------------------------|--|--|--|---|
| <p><b>Fitoterapia</b></p> | <p>Tratamiento médico de algunas enfermedades basado en el empleo de plantas y sustancias vegetales.</p>   | <p>Consiste en el tratamiento de enfermedades a través de las especies vegetales y sus derivados</p>   | <p>De ser más accesible para el público consumidor, tanto por su bajo precio como porque no se requiere prescripción alguna. Las hierbas medicinales son también fáciles de manipular y las instrucciones de uso que acompañan el envase del producto son sencillas. Por lo general, las hierbas son deshidratadas para servir en infusiones o para echar en diversas partes del cuerpo.</p> | <p>Pueden ser perjudiciales para las personas con presión arterial alta, por ejemplo, o para las mujeres embarazadas, por lo que se debe ser cuidadoso. Las plantas utilizadas en infusión o en té tampoco son del todo inofensivas para la salud. Pueden causar reacciones alérgicas o estar contaminados con pesticidas y metales pesados. Lo ideal es conocer el origen de tales plantas antes de consumirlas.</p> |
| <p><b>Acupuntura</b></p>  | <p>Consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo. La acupuntura, un componente clave de la medicina china tradicional, se utiliza con frecuencia para tratar el dolor. Su uso es cada vez más frecuente para mejorar el bienestar general, por ejemplo, para manejar el estrés</p> | <p>Se usa principalmente para aliviar las molestias asociadas con distintas enfermedades y afecciones, entre ellas:</p> <p>Náuseas y vómitos postoperatorios e inducidos por la quimioterapia, Dolor en los dientes, Dolores de cabeza, incluidos los dolores de cabeza por tensión y las migrañas. Dolores de parto, Lumbalgia, Dolor de cuello, Osteoartritis, Calambres menstruales, Trastornos respiratorios, como la rinitis alérgica</p> | <p>Es la mínima invasión que requiere y que aunque se insertan agujas, no es un procedimiento doloroso ya que las mismas se insertan en la capa superficial de la piel. A pesar de esto, es capaz de estimular órganos internos sin la necesidad de un procedimiento más invasivo.</p>   | <p>Se necesitan sesiones regulares que a veces pueden ser costosas. Además, no siempre es fácil encontrar a un auténtico especialista en acupuntura, ya que Occidente todavía no ha aceptado a esta práctica completamente.</p> <p>También, la efectividad de la acupuntura puede disminuir a medida que pasa el tiempo y como tratamiento no tiene un 100% de resultados benéficos concretos y seguros.</p>          |