



LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACION (ANTECEDENTES
HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA, PRINCIPALES
ETNMIAS DEL ESTADO)

FECHA DE ENTREGA: 15/01/2021

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR JEOVANNY LIEVANO MONTOYA

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA UDS- LC- LEN80





ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios. Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas.

La Medicina Tradicional Maya se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento. Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.



MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular. Los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna.

La ciencia médica Azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa en esa época. Los médicos Aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad.

La vida diaria de los Aztecas era tan regulada y controlada que hubiera sido difícil de mantener cualquier tipo de salud mental con la que nosotros nos hubiéramos asociado. La sociedad Azteca antes de la llegada de los españoles puede ser considerada como una sociedad sana. La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas.

PRINCIPALES ETNIAS EN EL ESTADO

En el estado existen diversas etnias las cuales cada uno adoptan por diferentes costumbres, idiomas, vestimentas, creencias y sobre tienden a adorar dioses como ellos bien dicen los cuales les cumplen y adoran como un ofrecimiento a sus veneraciones devociones.

MEDICINA TRADICIONAL CHOLE

No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las



divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un único simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento. Puede curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas. Él se mueve constantemente al interior de la dualidad y domina ambas: espacio/tiempo, enfermedad/curación, vida/muerte, norma/transgresión, público/oculto, diurno/nocturno, mundo subterráneo/mundo celeste, mundo humano/mundo animal, todas incluidas al interior de una dialéctica más amplia orden/ desorden y vida/muerte.

Los choles se llaman ellos mismo Winill que es un vocablo maya cuyo significado es hombre o varón.

La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas. Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos. A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.

En el caso de los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco. Un detalle a destacar es que tanto hombres como mujeres caminan descalzos.

LACANDONES

Ellos tienen muchas tradiciones y creencias. Creen que fueron creados por el dios Hachakium; que dijo que siempre serían seres especiales, que vivirían en la selva y en la naturaleza, que se reproducirían mucho y que no sentirían envidia. Además, ellos los lacandones tienen barba, bigote y pelo largo porque al momento que Hachakium los creó, el Kisin (el diablo) le pintó bigotes y barba a su creación con un tizón.

Una de sus tradiciones más importantes es proteger la selva. Ellos tienen tres reglas básicas. La primera regla es que no pueden cazar animales (solamente si es para alimentar a la familia). La segunda es que no pueden quemar ni cortar árboles de la montaña. Por último, ellos no deben de tener ganado porque la ganadería mata a la selva.

Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas de medicinas. Estas plantas están cultivadas en 3 partes; en los jardines de las chozas, milpas, y en las milpas de segunda.



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades mas comunes. Según una investigación realizada en las comunidades de Copoya, el jobo y san José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales.