



LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACION (sobanderos, hueseros,
curanderos y parteras empíricas)

FECHA DE ENTREGA: 30/01/2021

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR JEOVANNY LIEVANO MONTOYA





A continuación se habla acerca de la medicina tradicional, las medidas que cada lugar pone a prácticas de acuerdo a su sabiduría, de las creencias, religión o conocimientos de las personas mayores de edad.

Actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) está interesada en promover la medicina tradicional como alternativa para la atención de los problemas de salud. Establece como condicionantes los parámetros ofrecidos por la Medicina Basada en la Evidencia, y al cuestionar con base en dichos parámetros los tratamientos ofrecidos por la medicina tradicional, le genera descrédito, limitando la posibilidad de aplicarla en sectores más amplios de la población e incluso, puede contribuir a su desaparición.

Además de los motivos antes mencionados, las personas acuden a estos tratamientos argumentando que quien los atiende comprende sus necesidades, ofrece explicaciones a sus malestares, las cuales son concordantes con sus creencias, tiene sus mismas necesidades y, por lo tanto, entiende su sentir, es decir, ve la vida de la forma en que ellos lo hacen. Se identifica que las personas afirman acudir a estos tratamientos por su efectividad y empatía, y debido a este tipo de argumentos, la medicina tradicional ha ganado reconocimiento en diferentes ámbitos, incluso el oficial.

Con base en referentes, tanto teóricos como empíricos, en la actualidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) no recomienda esas prácticas, pero está colaborando con los países en el fomento de un planteamiento basado en la evidencia para elucidar las cuestiones relativas a su seguridad, eficacia y calidad (OMS, 2005).

Como la OMS (2005) señala, en algunos casos el uso incorrecto de determinados remedios herbarios puede ser dañino, o incluso mortal.



SOBANDERO PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

Se llaman sobadores y son una especie de quiroprácticos populares, que, sin estudios formales, curan los dolores mezclando conocimiento del cuerpo, con medicina tradicional mexicana y herbolaria.

Su clientela proviene principalmente de trabajadores humildes que vienen desde Estados Unidos, a curar sus dolencias y lesiones, provocadas en su mayoría por trabajos como construcción, limpieza o jardinería. Esta tradición ha creado su propia manera de hacerse propaganda. Los sobadores son conocidos por traer al cuello letreros anunciando las dolencias míticas y reales que curan: matriz caída, mollera, torceduras, esguinces, dolor de espalda, empacho.

En lo que coinciden todos los sobadores es en no tocar a nadie con heridas expuestas, hernias de disco o fracturas.

Belladona: esta planta se utiliza para golpes, o heridas. Se pone a hervir un manojo en agua y luego se pone en un lienzo de algodón y se aplica en la región afectada.

Así también se hace uso de aceites especies o pomadas como es el caso de la famosa pomada de la vaquita que es una especie color blanca sebosa y se aplica en la región a sobar dando masajes en el área afectada haciendo que con la misma pomada las manos desciendan y se logre alivio del dolor de la región afectada.

Aceites relajantes con especies de plantas relajantes como es la manzanilla, árnica que ayudan a relajar los músculos o la parte afectada. También inflamaciones en este caso se hace uso del Vaporub natural con alcanfor, menta y eucalipto (Gloria) Como crema.



HUESEROS PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

Las prácticas locales de salud, particularmente la del “huesero”, ofrecen solución a los problemas de torceduras musculares o luxación de articulaciones en un tiempo menor, comparado con el sistema oficial de salud, porque si no hay fractura, la persona atendida sentirá mejoría en pocas horas o días. Acudir al tratamiento con los hueseros, en un primer momento, puede ser sólo por la necesidad de atender su problema, aun cuando no estuviesen convencidos de los beneficios que obtendrán con ello. El recibir la intervención y sentir la mejoría que les permite continuar trabajando otorga a esta práctica una mayor aceptación.

Se obtiene la mejoría necesaria, la persona dará por concluido el mismo, ahorrándose 50 pesos. Es decir que para las personas se les hace una mejor opción asistir a los hueseros porque se ahorran el gasto y obtienen mejores resultado.

Plantas:

Árnica: Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.

Los hueseros hacen uso de sus propias esencias incluyendo pomadas de ingredientes de hierbas analgésicas que ellos dicen ser calientes y les ayude a que ellos al aplicarlas sobre la región afectada sus manos deslicen y se les haga más fácil la manipulación de la fractura. Así también hacen uso de aceites especies de plantas refrescantes y analgésicas.



PARTERAS EMPÍRICAS PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

Especialista en el proceso del embarazo y de todas las afecciones previas, durante y posteriores al parto. Generalmente son curanderas generales, ya que son saberes necesarios para resolver los problemas de la mujer previos a la concepción y posteriores al alumbramiento. El trabajo de la partera no se restringe solamente al parto, sino que resuelve situaciones de maternidad y del cuidado del niño. Ciertamente, esta actividad conlleva un gran respeto de parte de la comunidad.

Durante el parto, la partera solía darle un té a la mujer, según las parteras entrevistadas podía ser un té de epazote, de albahaca o de canela, cuyas propiedades aceleran y aprietan las contracciones si es que la mujer está a punto de parir; si no es el momento. La canela también es una especie para acelerar el parto así también Para la diarrea y el vómito. En té. A nivel nacional. Y no olvidemos de la hierba llamada manzanilla que ayuda a relajar y aumentar las contracciones uterinas en la mujer parturienta.

Muchas parteras recomiendan a las mujeres en labor de parto tomar un baño con agua tibia con el objetivo de aumentar las contracciones y dilatación en la mujer.

O así mismo hacer uso de aceites a base de manzanilla el cual la partera la aplica sobre el abdomen y como ellos bien dicen de la parte del vientre de la mujer dando masajes suaves y acomodando al bebe al canal de parto.



CURANDEROS. PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

Igualmente hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería. La primera consiste en una especie de sueño que ataca a los niños desde que son bebés hasta los 13 años. Se manifiesta como un sueño intenso. También con diarreas o llanto constante y puede ser ocasionada por la falta del cumplimiento de los padres para efectuar las ceremonias agrícolas o tal vez debido a relaciones sexuales en estado de ayuno.

Estos curanderos hacen uso de plantas refrescantes en este caso como la albaca, ruda, hinojo que pasan en el cuerpo de la persona para que este sea liberado de todo calor o malestar que ataca a su cuerpo o alma. Así también hacen uso de estas mismas plantas en licuados para baños frescos y bebidas.

Hacen usos de huevos de gallinas esto pasando en todo el cuerpo del paciente para sacar todo calor y al final los curanderos ven el reflejo en este y pueden dar un diagnóstico probable y a partir de esto recomendar un tratamiento certero



CONCLUSION

En conclusión como bien se sabe y de acuerdo a las investigaciones México, conforme transcurre el tiempo, los problemas de salud crecen exponencialmente, debido, entre otros factores, al incremento en la natalidad, en la esperanza de vida de la población y a las condiciones económicas precarias en las que se subsiste. El impacto de esta condición se aprecia en la insuficiencia de los servicios de salud tanto del sector oficial como del privado para atender las demandas de la sociedad.

Con base en las recomendaciones de la OMS, ha sido recurrir a la medicina tradicional como opción de atención. Sin embargo, aunque se reconoce su eficacia, no se promueve por la desconfianza generada por iatrogenias provocadas en las intervenciones de algunos médicos tradicionales o por el manejo equivocado de algunos recursos utilizados por ellos, por ejemplo, plantas medicinales.

Es decir, actualmente se cuenta con datos que avalan su eficacia, pero también existen otros que prueban su invalidación. Ante estas condiciones, para dirimir esta controversia, con la finalidad de apoyarse en la medicina tradicional, la OMS ha propuesto considerar como referencia los parámetros formulados por el movimiento académico conocido como Medicina Basada en la Evidencia, definida como “las bases científicas del arte de la medicina.

Es así como hoy en día se conoce como alternativa medicina tradicional como una forma económica eficaz y sobre todo cada grupo poblacional mantienen sus propias creencias el cual los hace acudir o no a un médico tradicional o a uno de estos recursos.

BIBLIOGRAFIA

MEDICINA TRADICIONAL Y LA MEDICINA BASADA EN LA...

www.revistas.unam.mx > article pdf 408

ANTOLOGIA UDS- LC- LEN80