



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Edgar Geovanny Liévano Montoya

Cuadro comparativo

Enfermería y practicas alternativas de salud

Enfermería

Octavo cuatrimestre

A miércoles 17 de febrero de 2021

Chiapa de Corzo, Chiapas.

	Definición	Beneficios	En que consiste
Reflexología podal	Es una terapia que consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios en otras partes del cuerpo.	Liberar el estrés y la congestión del sistema nervioso y equilibrar la energía de una persona.	Consiste en aplicar presión en las áreas reflejas, para así poder eliminar los bloqueos de energía y promover la salud en el área del cuerpo relacionada.
Osteopatía	Es un conjunto de técnicas manuales no invasivas para tratar diversos problemas físicos y es una disciplina cuya máxima reside en la visión holística del cuerpo humano.	Alivio de la dolencia a través de la recuperación del equilibrio orgánico general, más que el alivio analítico del foco del dolor además de la homeostasis, control de temperatura y niveles de PH.	Un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.
Hidroterapia	Es uno de los métodos más antiguos utilizados en el tratamiento de las disfunciones físicas en sus múltiples campos de aplicación, como ser la rehabilitación ortopédica, reumatológica, neurológica, deportiva, etc.	Efectos cardiovasculares, estimula el sistema inmunitario, produce alivio muscular en contracturas, lumbalgias o tendinitis, reduce el estrés, la ansiedad y ayuda a la recuperación de depresión y facilita la respiración.	La aplicación de calor superficial o frío sobre el organismo, y por sus efectos mecánicos, producidos por la flotación y por la proyección de agua a presión sobre la superficie corporal.

Homeopatía	Es un sistema terapéutico que consiste en administrar sustancias en dosis infinitesimales y que, en un sujeto sano, producirán los mismos síntomas que la enfermedad que vamos a tratar.	Los medicamentos homeopáticos se obtienen a partir de sustancias procedentes de los tres reinos de la naturaleza: vegetal, animal y mineral.	Consiste en buscar los puntos de contacto existentes entre los síntomas que experimentalmente produce un remedio y los síntomas que presenta el enfermo.
Fitoterapia	Es el uso de productos de origen vegetal para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades. Forma parte de las llamadas terapias naturales.	Las hierbas trabajan con el cuerpo, mejoran su flora intestinal y ayudan a curar los problemas digestivos también esto ayuda a los problemas pulmonares crónicos, alergias y asma.	Consiste en la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.
Acupuntura	Es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales.	Disminuye el dolor, libera el estrés y la ansiedad, nos ayuda con el insomnio, disminuye las reacciones alérgicas, ayuda en los tratamientos contra el cáncer y contribuye a prevenir el deterioro cognitivo.	Consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo, un componente clave de la medicina china tradicional, se utiliza con frecuencia para tratar el dolor.