



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UDS

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNA: JOHANA MICHEL PÉREZ MARTINEZ

GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE



SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIPAS ENERO 2021

HUESEROS Y SOBANDEROS

Los curanderos y hueseros creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos “actúan por medio de sueños” y usan en su trabajo objetos sagrados llamados “baq”. Estos “baq” pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua, o piezas de Jade antiguos. El huesero usa estos objetos al realinear los huesos y luego usa las manos en el área para finalizar el tratamiento. Confiando en la ayuda divina así como en la habilidad innata de sus manos las utilizan para diagnosticar y tratar las lesiones, usando una combinación de intuición y experiencia. Los hueseros Mayas practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo. Ellos refieren a menudo cómo sus manos sencillamente "conocen" el cuerpo, tanto en la superficie como por debajo de ésta, y que cuando ponen sus manos sobre un cuerpo doliente, las manos actúan por propia cuenta y localizan las áreas con problemas. Los hueseros no "guían" sus manos en torno a una lesión o alrededor de ésta; son las manos las que los guían a ellos. Más aún, insisten en que esta habilidad creció dentro de ellos, y que allí ha permanecido. La empatía corporal revelada a través de las manos es de fundamental importancia para los hueseros Mayas, y la mayoría de estos curadores confían únicamente en ella para diagnosticar y tratar los cuerpos enfermos. Su método podría ser descrito como un modo somático de atención, una capacidad del cuerpo para asistir a otros cuerpos, incluyendo los que sufren, a un nivel no consciente. Cuando una persona lesionada visita a un huesero Maya, el huesero en principio hace que el paciente se relaje y le explique el problema que lo aqueja. El huesero se muestra muy interesado por el tipo, la severidad, y la antigüedad de la lesión. Los signos corporales visuales, como pueden ser las deformidades, los enrojecimientos, los edemas, y las magulladuras, sugieren el tipo de lesión en cuestión y ayudan a que el huesero la ubique con mayor precisión. El huesero también puede controlar el rango de movimiento del miembro o el torso lesionado del paciente, cuando esto es posible.

PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA Y ALGODÓN



PLANTAS

Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas que pueden utilizarse enteras o por partes específicas para tratar enfermedades de personas o animales. La acción terapéutica (alivio o mejora), se debe a sustancias químicas llamadas **principios activos**¹ que son considerados sustancias que ejercen sobre el organismo vivo, una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial. El uso de las plantas en la medicina tradicional se remonta a tiempos prehistóricos, pero la ciencia actual ha permitido identificar, aislar y producir cientos de principios activos para la elaboración de fármacos utilizados en el tratamiento de diversas enfermedades. Sin embargo, el uso tradicional de plantas medicinales aún persiste, especialmente en sociedades poco industrializadas con dificultades de acceso a medicamentos. Así, la Organización Mundial de la Salud (OMS) coordina una red para incentivar el uso seguro y racional de la medicina tradicional, debido a que, en su mayoría, no toda la planta medicinal suele ser benéfica al organismo, o simplemente el principio activo debe de ser dosificado minuciosamente.² La planta medicinal suele prepararse de diferentes formas, en la medicina tradicional se utilizan en infusiones, cocidas, en cataplasmas o en ensaladas para consumo directo.



ANIMALES

En la medicina tradicional mexicana predomina el uso de plantas¹, tal vez se deba a que, si bien los animales resultan por lo general más difíciles de manejar, también representan un número reducido en comparación con las plantas utilizadas. Sin embargo, la fauna con uso medicinal sigue siendo importante para muchas comunidades, ya que continúan llevando a cabo prácticas terapéuticas con animales, ya sea porque no se tiene acceso a la medicina convencional o bien por tradición y cultura, En el uso de la medicina tradicional mexicana se ha reportado el uso de **20 a 48** especies de aves. Las indicaciones generales para el uso medicinal de las aves son: el organismo completo, partes o derivados de ellas y casi siempre van acompañados de una gran variedad de plantas, que se utilizan combinadas con otros productos de animales para producir tisanas, ungüentos, pomadas, cocimientos, entre otros, un ejemplo de ello es el carpintero enmascarado (*Melanerpes chrysogenys*), el cual se usa hecho polvo y tomado en infusión contra los ataques cardíacos, epilépticos, entre otros padecimientos. Para representar el empleo de algún derivado de ave, por ejemplo, se utiliza excremento del *lo'tso'* (tzotzil), zopilote o zope (*Coragyps atratus*) en Chiapas, el cual se dice mejora la audición Para la Ciudad de México se cuenta con un registro de **ocho** especies de aves para diversos padecimientos, como son ataques cardíacos o "aires"

SEMILLA



Históricamente, las plantas han tenido una **función sanadora y medicinal de extraordinaria importancia**, pues antes del desarrollo de la química tal y como la conocemos hoy en día, los únicos medicamentos que utilizaba el ser humano eran los que la naturaleza le brindaba directamente, Actualmente, a pesar del alto desarrollo químico y, por consiguiente, farmacéutico, las personas empiezan a demandar un pequeño paso hacia atrás en este tema, sin que este paso resulte un retroceso científico. Al fin y



LOCIONES

Las lociones se realizan con una infusión, decocción, maceración o jugo que se extiende mediante un ligero masaje sobre la piel., Las **fricciones de plantas medicinales** se aplican de la misma forma, generalmente con aceites esenciales, y con un masaje más enérgico, Ambas se pueden aplicar con la mano o con un paño suave impregnado en el líquido.

Indicaciones de las lociones y fricciones de plantas medicinales

Las lociones y las fricciones de plantas medicinales tienen las siguientes aplicaciones:

- **Afecciones de la piel** en general (por ejemplo con arándanos, caléndula, cariofilada, equinácea, hojas de olivo, ortiga, pensamiento, saponaria, tomillo o tusílago).
- **Prurito**, es decir, picor en la piel (borraja, hierba mora, verónica).
- **Belleza**: eliminación de la celulitis, embellecimiento de la piel o adelgazamiento (fresal, equinácea, rosal, rusco).
- **Reumatismo**: laurel y lavanda.
- Ahuyentar los **mosquitos**: ajonjo.

Puedes leer más artículos similares a **Lociones y fricciones con plantas medicinales**, en la categoría de Homeopatía en Diario Femenino.



ACEITES

Las esencias o aceites esenciales son una mezcla compleja de sustancias aromáticas responsable de las fragancias de las flores. Poseen numerosas acciones farmacológicas, por lo que constituyen la base de la aromaterapia, pero además son ampliamente utilizados en perfumería y cosmética, en la industria farmacéutica y en la industria de la alimentación, licorería y confitería.

Los aceites volátiles, aceites esenciales o simplemente esencias, son las sustancias aromáticas naturales responsables de las fragancias de las flores y otros órganos vegetales. Actualmente, sólo se emplea esta definición si se obtienen mediante arrastre en corriente de vapor de agua o por expresión del pericarpio en el caso de los cítricos.

Con excepción de algunas, como la de las almendras amargas, que se producen por hidrólisis de heterósidos, estas esencias se encuentran como tales en la planta. Son sintetizadas y segregadas por determinadas estructuras histológicas especializadas, frecuentemente localizadas sobre o en la proximidad de la superficie de la planta: células oleíferas, conductos o cavidades secretoras, o en pelos glandulosos. Pueden, asimismo, estar depositadas en tejidos específicos como en el pericarpio de los frutos cítricos; en los pétalos de las rosas; en la corteza, tallo y hojas de la canela; en las maderas del alcanforero y sándalo; en los pelos glandulares de hojas, tallos y flores de la menta; en las raíces de la valeriana, etc. Con frecuencia están asociadas con otras sustancias, como gomas y resinas, y tienden a resinificarse por exposición al aire. En el mundo vegetal están muy extendidas en numerosas especies botánicas. Son especialmente abundantes en las coníferas, lamiáceas, apiáceas, mirtáceas, rutáceas y asteráceas. Se le atribuyen variadas funciones en las plantas como protección frente a insectos y herbívoros, adaptación frente al estrés hídrico y son de gran importancia en la polinización, debido a que constituyen elementos de comunicación química por su volatilidad y marcado olor.

Características generales

Los aceites esenciales, en general, constituyen del 0,1 al 1% del peso seco de la planta. Son líquidos con escasa solubilidad en agua, solubles en alcoholes y en disolventes orgánicos.

Cuando están frescos, a temperatura ambiente, son incoloros, ya que al oxidarse se resinifican y toman un color amarillento oscuro (lo que se previene depositándolos en recipientes de vidrio de color topacio, totalmente llenos y cerrados perfectamente). La mayoría de los aceites son menos densos que el agua (salvo excepciones como los aceites esenciales de canela, sazafrán y clavo) y con un alto índice de refracción.

En cuanto a su composición química, a excepción de las esencias derivadas de heterósidos (como la de las almendras amargas y mostaza), son generalmente mezclas complejas de constituyentes muy variables que pertenecen, de forma casi exclusiva, al grupo de los terpenos y, en menor medida, al grupo de los compuestos aromáticos derivados del fenilpropano (aldehído cinámico, eugenol, anetol, aldehído anísico y safrol, entre otros). Los compuestos terpénicos están formados por unidades de isopreno (5 carbonos), que pueden ser monoterpenos (10 carbonos) y sesquiterpenos (15 carbonos). Estos monoterpenos y sesquiterpenos pueden ser, a su vez, acíclicos, monocíclicos y bicíclicos, y también oxigenados y no oxigenados.

Algunos aceites son casi monomoleculares, ya que poseen casi en exclusiva un solo componente, otros son ricos en 2-3 moléculas. Pero la mayoría son polimoleculares, puesto que contienen 3-4 moléculas mayoritarias, un cierto número de moléculas minoritarias y, en ocasiones, centenares de moléculas diferentes que sólo están presentes en trazas.

Métodos de obtención

Los aceites esenciales se pueden obtener por distintos métodos. El más frecuente es la extracción en corriente de vapor (destilación). Otros métodos aplicables en casos concretos son la expresión en frío del pericarpio de los cítricos, el denominado enflorado con grasas a temperatura ambiente para extraer algunos aromas florales delicados (jazmín, azahar, rosa) y la extracción con disolventes orgánicos a temperatura ambiente.

Preparación: llenar un frasco con hierbas medicinales y luego rellenarlo con aceite, se deja en baño María y se deja reposar por un espacio de 2 o tres semanas, después se tiene que revolver cada tercer día por el lapso de una o tres semanas, exponiéndolo a la luz del sol, por último se filtra y se envasa para su empleo



AGUA

En este planeta, llamado tierra, existen diferentes tipos de agua, la mayoría son **aguas medicinales** y tiene beneficios para el ser humano.

Algunas específicamente se tienen en el estado de Morelos, por ejemplo, agua sulfurosa, de la que se alimentan las albercas del Balneario Agua Hedionda.

Tipos de agua

Aguas bicarbonatadas

Las aguas bicarbonatadas son la mezcla de entre el cloruro sódico y la sílice, ambos emergen de la profundidad de la tierra en presencia de agua. En general este tipo de aguas son ricas en sal de ácido carbónico, De entre los beneficios que tiene el agua carbonatada es que **ayuda con problemas digestivos**: gastritis, dispepsias, hernias de hiato y cualquier cuadro con acidez y **disminución de secreciones biliares y pancreáticas**.

Además, **favorecen la eliminación de ácido úrico y regula el pH**. Se recomienda también para las personas que sufren de **reumas**.

Aguas sulfurosas

Este tipo de agua se caracteriza por contener Sulfuro de Hidrógeno (H_2S) en concentraciones superiores a 1 mg/l, estas, normalmente se encuentran en suelos fangosos, es por eso que tienen un olor peculiar, huevo podrido.

Las aguas sulfurosas se destacan por tener un **contenido alto de azufre**, elemento que proporciona muchos beneficios a la piel, ayuda tanto como para **disminuir la dermatitis** como para **problemas de acné**.

Otro de los beneficios de las aguas sulfurosas es que ayuda a **eliminar toxinas, alergias, y ayuda para la elasticidad de la piel**, esto sucede porque aumenta el proceso para generar queratina y colágeno.

Por otro lado, ayuda a **disminuir dolencias relacionadas con las vías respiratorias, procesos óseos, musculares o de articulaciones.**

Son muchos los beneficios que tiene este tipo de agua, en Morelos puedes encontrar agua sulfurosa en el balneario Agua Hedionda

Agua termal

Este tipo de agua más buscada, esto se debe a su principal característica, **es caliente**, además tiene diferentes propiedades curativas.

El agua termal se obtiene de las profundidades de la tierra, de lugares donde la temperatura es alta, lo que propicia que al emerger a la superficie, el agua esté caliente y tengan componentes minerales que permiten su utilización terapéutica.

Agua de manantial

Al igual que el agua termal, la de manantial, también emerge del subsuelo, este tipo de agua emergen espontáneamente a la superficie de la tierra, siempre en un lugar inesperado y a diferencia de las termales, estos por su profundidad, emergen a temperatura baja, es decir, **el agua es fría.**

Al ser fría, tiene varios beneficios, entre ellos, **ayuda a tu sistema inmunológico**; debido al rendimiento del sistema inmunológico, las personas son menos propensas a sufrir enfermedades respiratorias como la gripa o tos.



POMADAS

Existen diversas especies de plantas medicinales que alivian malestares y varias de ellas se utilizan para elaborar pomadas que ayudan al bienestar del ser humano. Es por eso que los colaboradores de la revista se dieron a la tarea de tomar el taller *Elaboración de pomadas caseras con plantas medicinales* en el Jardín Etnobotánica y Museo de Medicina Tradicional y Herbolaria en Cuernavaca, Morelos.

Toma nota y elabora tu propia pomada de árnica para aliviar magulladuras, golpes y torceduras.



ALGODÓN

Ya sea una infusión preparada con las hojas de la mata de algodón, o un cataplasma hecho con las semillas trituradas, se pueden usar para aliviar dolencias.

Una infusión de hojas de algodón sirve para sanar la fiebre, la diarrea, las flatulencias, e incluso para inducir el parto de las embarazadas. De igual modo, puede utilizarse como diurético, contra la hepatitis, para estimular la producción de leche materna y

para ayudar a despejar el sistema respiratorio.

Con las semillas trituradas se hace una pasta que se aplica en heridas de la piel, cuando hay dolor de cabeza y problemas de hemorroides.



PARTERAS EMPÍRICAS

El oficio de partera es una ocupación muy antigua de la cual se tienen datos en todas las civilizaciones. Sus orígenes se remontan a los primeros estadios del hombre prehistórico, pero no es sino, hasta el siglo XV cuando se intenta regular el trabajo de las parteras imponiendo un examen a la interesada. La historia común entre España y sus colonias en América, indica de un proceso que comienza a dictaminar sobre la ocupación de las mujeres que se dedicaban a recibir partos, pero es el Tribunal del Real Protomedicato en España quien intenta regular la práctica de las parteras por medio de un examen, sin embargo esa actividad es censurada debido a varias críticas. Es así como el oficio de comadrona se ejerció libremente hasta 1,750.

La profesión de comadrona comenzó a instituirse como competencia de la medicina científica en el siglo XVIII y desde ese momento comenzó también la subordinación de sus actividades. A partir de esa fecha el desarrollo de la profesión u oficio en cada uno de los países se desarrolla de acuerdo a sus propias particularidades.

Se puede definir como las Mujeres que han adquirido sus conocimientos por medio de la transmisión oral de la memoria colectiva de elementos arraigados en una cultura ancestral, y que no han sido capacitadas por el sistema de salud estatal

Partera empírica adiestrada: Mujeres que han sido capacitadas por una institución de salud para ejercer las actividades de auxiliar de maternidad tradicional, sin previa experiencia en la atención de embarazos. 47 “Partera empírica no adiestrada: emerge como agente de núcleos sociales inestables (por migración, tenencia de la tierra, trabajo, etc.) y se caracteriza porque no posee ni los de la partera empírica adiestrada

Debido a que existen varias clasificaciones para denominar a éstas mujeres, es importante aclarar la delimitación utilizada en la presente investigación y ésta puede consultarse en el capítulo tercero.⁵ Esta diversidad de definiciones y las proyecciones de varios organismos internacionales (UNICEF, FIPF6 , UNFPA7 , USAID) en capacitar a las comadronas con

contenidos respecto a: salud materno infantil y planificación familiar; evidencian la preocupación que este agente de salud ha tenido, en comparación con los otros curadores tradicionales. En varios países latinoamericanos la implementación de la partera como una posible orientadora de los servicios de planificación familiar ha tenido éxito



CURANDEROS

Curanderismo (o curandismo) se refiere a la promoción de métodos a los que se atribuye la facultad de prevenir, diagnosticar o tratar un cáncer, los cuales se sabe que son ineficaces, o cuya eficacia no ha sido demostrada y que con mayor probabilidad sea falsa. A menudo, estos métodos se basan en teorías de enfermedad y tratamiento que son contrarias a ideas científicas aceptadas, y puede que se usen testimonios de pacientes como evidencia de su eficacia y seguridad y en muchas ocasiones, hasta se asegura que el tratamiento cura otras enfermedades.

El fraude va más allá del curanderismo. En este caso, los tratamientos son promocionados aparentemente por personas cuya intención principal es el dinero. Algunos de estos tratamientos han sido probados y se ha determinado que no funcionan mientras que otros han demostrado ser dañinos. Otros métodos no han sido probados, pero el vendedor aún reclama que pueden ser útiles.

Otros nombres y descripciones

Otras palabras que se utilizan para describir los tratamientos que no se usan en la medicina convencional son *no convencional* y *no tradicional*. Estos términos sirven para describir cualquier terapia complementaria o alternativa. Algunos tratamientos, tal como la medicina tradicional o las prácticas curativas de los indígenas, también son usados en terapias complementarias o alternativas.

Además de la gran cantidad de opciones que se ofrecen en el mercado y de lo accesibles que parecen algunas, están la gran necesidad de encontrar una esperanza y una serie de creencias que promueven su uso a pesar de las advertencias del personal de salud. A continuación se presentan algunas de éstas:

No puede hacerme daño porque es algo natural: Muchas personas optan por las terapias complementarias o alternativas porque piensan que no causan ningún efecto secundario perjudicial, y que si bien no los curan, tampoco les harán ningún daño. Esto no siempre es cierto, ya que algunas sustancias o prácticas pueden no sólo no ayudar, sino que pueden complicar más la salud del paciente. Otra preocupación mayor es el retraso en el tratamiento convencional, lo que puede permitir que la enfermedad crezca y se propague a otras partes del cuerpo. Existe también la inquietud de que algunas terapias complementarias y alternativas causan graves problemas o incluso muertes.

Se sabe que ciertas vitaminas y minerales pueden aumentar el riesgo de algunas enfermedades, especialmente si se consume demasiada cantidad de éstos. Sin embargo, cuando esto ocurre en una persona, resulta muy fácil pasar por alto cualquier vínculo entre la enfermedad y el suplemento. Se tienen que hacer estudios que incluyan grupos de muchos participantes para averiguar sobre un pequeño aumento en el riesgo.

En contraste a los complementos dietéticos y las terapias alternativas, la mayoría de los métodos complementarios de mente y cuerpo son muy seguros. No hay necesidad de realizar estudios en humanos para saber cuántas horas de meditación o musicoterapia pueden ser manejadas por las personas con seguridad.

En el otro extremo, algunas terapias biológicas alternativas no son menos tóxicas que la quimioterapia, de manera que se necesitan estudios para determinar cuán seguras son. Aun cuando los detalles de los estudios clínicos para poner a prueba medicamentos y métodos complementarios pueden diferir un poco, los principios básicos son los mismos.

Lo que no me mata me hace más fuerte: Existen personas que creen que los tratamientos suministrados por los que promueven los remedios tienen que ser eficaces porque se han usado por “miles de años”. Resulta importante recordar que el hecho de que un método de tratamiento haya sido usado por un largo periodo de tiempo no significa que es eficaz. La gente moría a edades mucho más tempranas en el pasado cuando todos estos tratamientos estaban disponibles. Aun así, es muy común que las personas que quieren que usted utilice sus productos le recuerden de su largo historial.

Cuando no se han hecho estudios científicos, resulta difícil saber qué es causado por la enfermedad y qué es causado por el tratamiento. Los tratamientos herbarios que se han administrado para enfermedades que desaparecen por sí solas pueden haber recibido crédito

por curar a la persona. De igual manera, el tratamiento pudiera hacer sentir mejor a alguien por un corto periodo de tiempo, pero no tiene ningún efecto a largo plazo.

La esperanza debe morir al último: Esta es una de las creencias que más utilizan las personas que se dedican a estafar a pacientes y familiares. Resulta bastante común que los consumidores se sientan mejor después de probar casi cualquier clase de tratamiento que esperan les ayude, a esto se le llama efecto placebo; el efecto placebo significa que si la persona espera que el tratamiento ayude, él o ella puede sentirse mejor después de haberlo recibido, incluso si el tratamiento no tienen ningún efecto contra el problema subyacente. Por lo general, este efecto dura sólo poco tiempo, y parece estar relacionado con la capacidad química del propio cuerpo de aliviar el dolor o ciertos síntomas hasta por varias horas.

Este efecto también puede funcionar de una manera menos placentera. Una persona que espera que un tratamiento potente cause otros efectos puede tener dolor de cabeza, cansancio, náusea u otro síntoma aun cuando recibió un tratamiento inactivo. A esto se le ha llamado efecto nocebo, este efecto es una razón por la que los efectos secundarios se clasifican entre el grupo placebo y el grupo del tratamiento en los estudios científicos más detallados.

No hay dudas de que cuando no existe un estudio científico (o cuando hay un estudio sin grupo del placebo) resulta imposible separar estos efectos de expectativa de algunos de los efectos a corto plazo del tratamiento. Los estudios que tienen un grupo de control (un grupo que no está recibiendo el tratamiento a ser probado), pero que no usan un placebo pueden tener resultados diferentes en comparación con los que tienen un grupo de placebo.

Puede que el efecto placebo explique una de las razones por las que las personas continúan usando ciertos tipos de métodos complementarios que no tienen un efecto real contra la enfermedad. Si se sienten mejor por algunas horas, puede que valga la pena para ellas continuar usando el método siempre y cuando no les cause daño. Sin embargo, esto no significa que tendrá el mismo efecto en cada persona que trate el método, y que no haya efecto en enfermedades subyacentes.