

Universidad Del Sureste
(UDS)

Foro 3: Métodos y medios para la atención de la salud:
masajes, limpiezas, rezo u oración.

Enfermería y Prácticas Alternativas

Catedrático: M.A.S.S. Edgar Geovanny Liévano
Montoya

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, enero de 2021



Métodos y medios para la atención de la salud

El Masaje en la Medicina Tradicional Mexicana: Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral, no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico, anímico o espiritual; aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible.

- ✓ Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano, abarcan técnicas manuales, técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas y técnicas de los sobadores tradicionales, como tronada de anginas, sobada de empacho y masaje para embarazadas.
- ✓ Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente), abarcan técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar nerviosismo, vergüenza y angustia.
- ✓ Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu; incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual.



Las Limpias se usan como protección, para atraer las buenas vibraciones, el amor, el dinero, el trabajo; alejar envidias y, sobre todo, para deshacer maleficios y hechizos. También descontaminan una casa, un negocio o incluso una comunidad entera.

El ceremonial se centra en ‘barrer’ al enfermo para purificar y dar paso a lo nuevo y positivo; se usan diversas flores y plantas como ruda, albahaca, cempasúchil, santa maría, romero, tabaco, huela de noche, escobilla, malvón rojo, estafiate, rosa de castilla, mastuerzo, palma, etc.; otros elementos son el limón, el huevo, las velas, los inciensos y las lociones.



Los Rezanderos fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos; complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas. Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición. Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en “trance” al rezandero. Por su amplio conocimiento de las oraciones, es solicitado igualmente para participar en funerales, ceremonias petitorias, de bendición de la tierra, novenarios y velación de santos.

