



Universidad Del Sureste

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE
SALUD**

Espantos o sustos: Por fuego, agua, caídas,
mal de ojo, por embarazadas primigestas,
por alcohólicos, por personas varias,
empachos, cólicos, males echados o
puestos.

Docente: Lic. Edgar Geovanny Lievano Montoya

Alumna: Abigail Escobar Caballero

Licenciatura en Enfermería

8° Cuatrimestre

San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

12 de Febrero 2021

Es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. Cada uno de ellos se refieren a diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto. De acuerdo a lo que mis familiares conocen o sabe me comentaron lo siguiente:

- ✓ **Espantos o sustos:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo. La pimienta gorda en un trapo rojo después de esta se pasa en todo el cuerpo de la persona y se pone un comal a calentar para que truene la pimienta que fue pasada por la persona,
- ✓ **Por fuego:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo.
- ✓ **Agua:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo.
- ✓ **Caídas:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo.
- ✓ **Mal de ojo:** Pasar huevo a temperatura ambiente a la persona en todo el cuerpo. La pimienta gorda en un trapo rojo después de esta se pasa en todo el cuerpo de la persona y se pone un comal a calentar para que truene la pimienta que fue pasada por la persona.
- ✓ **Por embarazadas primigestas:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo. La pimienta gorda en un trapo rojo después de esta se pasa en todo el cuerpo de la persona y se pone un comal a calentar para que truene la pimienta que fue pasada por la persona,
- ✓ **Por alcohólicos:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo.
- ✓ **Por personas varias:** Rameando con albahaca, colocando loción al manojito de albahaca, esparcir agua ardiente por todo el cuerpo.
- ✓ **Empachos:** Ponerle aceite de olivo, se da masaje y se truena la espalda.
- ✓ **Cólicos:** Se le da Té de hinojo, de anís estrella para mejorar el estado de la persona.
- ✓ **Males echados o puestos.** Acercase a una persona que sepa realizar ritos rameando con hierbas que estas personas utilizan