

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD



NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACION (Espantos o sustos por fuego, agua, alcoholismo, males de ojo, por caídas, por embarazadas primigestas, empachos, cólicos y males puestos)

FECHA DE ENTREGA: 13/02/2021

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR JEOVANNY LIEVANO MONTOYA



ESPANTOS O SUSTOS POR FUEGO

Los incendios pueden ser estresantes porque los factores que determinan su fuerza y dirección pueden cambiar de un minuto al otro. Es muy común para las personas que sobreviven estas circunstancias el sentir emociones profundas.

Entender las respuestas normales a estos sucesos anormales puede ayudarlos a sobrellevar eficazmente sus sentimientos, pensamientos y conductas y ayudarlo mientras se recupera del incendio.

Los incendios suceden sin ser planeadas y las personas que la presencia suelen percibir emociones y en eso ocurre el susto por fuego. Las personas suelen acudir a curanderos para que este espanto o susto sea retirado del cuerpo y no invada a la persona y está presente una sintomatología que ponga en peligro su vida

Los curanderos suelen llamar el espanto con hojas verdes, huevos, velas y alcohol, a veces lo hacen desde casa o desde el lugar en donde el espanto o susto haya ocurrido.

Las personas que presentan sustos de fuego con el paso del tiempo comienzan a presentar un conjunto de sintomatología (debilidad, demasiado sueño, cansancio excesivo, falta de apetito, etc.). Estos síntomas se presentan como va el paso del tiempo va empeorando.

ESPANTO O SUSTOS POR AGUA

- Se da posteriormente a que alguien ha estado a punto de caer al agua o ahogarse.
- Ahogamiento
- Es un tipo de asfixia provocado por la inundación de las vías respiratorias.
- Se produce cuando un ser vivo es incapaz de respirar porque los órganos que suministran aire al cuerpo están sumergidos en un líquido.

El concepto de ahogamiento puede referirse al ahogamiento ya sucedido o al que esté sucediendo en el presente. El proceso de ahogamiento puede resultar en muerte o ser interrumpido por algún tipo de auxilio.



Al igual que todos los sustos o espantos de cualquier otra causa estos afectan con el transcurso del tiempo y van deteriorando cada vez a la persona si no se atiende. Muchas personas asisten a centros o a personas que practican el curanderismo, esto dependerá siempre de la costumbre o religión de cada persona.

Estas personas curanderos realizan la llamada de espantos con velas, hojas verdes, posh, huevos de gallinas, todo esto es pasado sobre todo el cuerpo de la persona con el fin de traer de regreso el espíritu de la persona y poder salvarla.

Esto se puede prevenir tomando las mejores medidas de prevención los cuales se menciona a continuación:

- Vigilancia
- Aprendizaje de natación
- Education adicional (primeros auxilios)
- No Nadar bajo efectos de alcohol, ni drogado
- Utilizar chaleco salvavidas
- No ponerse nervioso en el agua
- No saltar al agua sin antes conocer la profundidad
- Evitar las aguas peligrosas
- Nadar con un compañero
- Hacer caso a normativas

ESPANTOS O SUSTOS POR CAÍDAS

Estos se relacionan con los sustos que se presentan con diversas caídas ya sea de manera accidental desde un accidente motociclista, caídas de grandes alturas. Son demasiados los tipos de caídas, pero todos tiene consecuencias severas en la persona y con el paso del tiempo estas se van incorporando al cuerpo o como bien dice los curanderos estos sustos se adueñan del cuerpo o espíritu de la persona hasta llegar a la muerte. De otra manera estas se pueden curar por medios de llamadas de espantos o sustos acudiendo al curanderismo los cuales hacen uso de diferentes materiales para llevar acabo la llamada de espanto con rezos, oraciones que son realizadas desde el lugar donde a sido ocurrido



el suceso o desde el hogar de la persona con el objetivo de lograr salvar el cuerpo o espíritu de la persona y evitando que llegue hasta la muerte.

Cada persona o familia pertenece a diferentes culturas y creencias y son libres de elegir la religión que gusten, de esta manera cada uno cree lo que quiere de acorde a su religión o creencias y practica sus creencias.

MAL DE OJO

Es un malestar generalizado que comienza por agitación, cansancio, mala racha sin motivo justificado. Se produce A través de una asimilación de energía dañina transmitida a por otra persona, ya sea provocado voluntaria o involuntariamente.

Puede ocurrir que el provocador desconozca su propio poder y lo más seguro es no sea consciente de sus propios deseos o envidias ajenas, pero eso no quiere decir que igualmente no sea el causante.

En cada grupo de edad se presentan diferentes sintomatologías

SINTOMAS EN LOS NIÑOS

- Llanto continuo (sin haber causa aparente alguna)
- Falta de apetito
- Insomnio

SINTOMAS EN PERSONAS ADULTAS

- Insomnio
- Pesadillas y sueños negativos repetitivos.
- Sobresaltos durante el sueño (se despiertan con sensación de agobio)
- Pesadez y opresión en el pecho ya sea dormido o despierto.
- Presión en la garganta por un sueño ocurrido en las últimas horas de la noche.
- Tensión nerviosa. Estado de nerviosismo y ansiedad generalizada.
- Falta de energía. (habitualmente cansado)
- Depresión
- Mareos



- Mente confusa. De no comprender cosas simples, olvidos, sensación de embotamiento. Pérdida de memoria
- Nauseas, y vómitos y falta de apetito
- Inapetencia sexual

TECNICAS PARA LA ELIMINACION DE MAL DE OJO

Quemar Sal Gorda: Se debe preparar una pequeña vasija (cazuela de barro o metal) en la cual se echará alcohol y se prenderá. Según va ardiendo, la persona que Supuestamente tiene mal de ojo irá cogiendo sal gorda y, pasándola por sus manos, la irá echando al fuego. Si los chasquidos de la sal gorda al irse quemando son muy fuertes, esto indica que la persona tiene mal de ojo, por el contrario, si los chasquidos son débiles, significa que la persona no tiene mal de ojo.

Limpieza Y Protección: Si no hay daño y se quiere evitar, se deberá proteger a la persona, sin necesidad de limpiezas previas. Cuando se ha detectado un mal de ojo, lo primero que hay que hacer es limpiar el mismo, y después proteger a la persona para que no la alojen de nuevo.

En estos casos se deberá llevar a cabo un ritual cíclico de tres días. En caso de que no sea suficiente, se hará de 5 días, y así sucesivamente hasta 12 días en que se completará el ciclo.

Baños De Limpieza: En un vaso con agua agregar dos cucharadas soperas de Artemisa, Una Cuchara sopera de Enebro (O una ramita de enebro fresco), Una cucharada sopera de Ruda, tres pellizcos de Comino, Dos dientes de ajo sin pelar y con un corte en medio, Un vaso de Agua de Colonia (corriente), Echar todo en la bañera y meterse en reposo durante 10 o 15 minutos

Repetir dos veces por semana durante una semana

PROTECCIONES: Estas herramientas mágicas “no quitan” el mal de ojo, ni limpian, pero su composición, su forma, su color, y su activación nos protege ya que se carga de energía



y eso hace que nuestros cuerpos sutiles vibren a mayor frecuencia y rechacen los ataques externos.

Cada región o lugar predomina diferentes creencias y cada persona curandera maneja diferentes maneras de curar o liberar los males de ojo y utiliza diferentes herramientas o recursos para realizar este tipo de trabajo.

POR EMBARAZADAS PREMIGESTA

Los sustos o enojos afectan el embarazo. Lo ideal es vivir un embarazo placentero, tranquilo y seguro. Sin embargo, no siempre es así. Algunas embarazadas han de enfrentarse a situaciones complicadas que pueden causar angustia o un alto nivel de estrés.

La angustias, enojos, sustos o desgracias pueden tener impacto sobre el bebé en desarrollo. Así también producen complicaciones en el embarazo y mucho más en el primer trimestre del embarazo y estos enojos, sustos o desgracias llegan a provocar abortos.

Consejos para aliviar los sustos y miedos en el embarazo:

- Buscar ayuda, pedir consejo, contar, llorar si es necesario
- La presencia de una pareja incondicional y preocupado por su mujer y por su hijo ayudara mucho en las frotaciones de miedo.

Cabe destacar que, la familia es un pilar importante y, para cuidar el bienestar de la embarazada y garantizar que viva un embarazo alejado del estrés y angustias, es vital que se sigan los siguientes consejos:

- Dejarse ayudar por el entorno: pareja, familia y amigos han de ser grandes aliados.
- Dieta saludable: Aumenta el consumo de frutas, verduras y agua.
- Realizar actividades que produzcan placer.
- Descanso: Es importante que cumplan horarios de trabajo y descanso.
- Practicar algún deporte: siempre y cuando sean recomendados para el embarazo. Y es que ayuda a bajar el nivel de estrés y a liberar endorfinas, hormonas responsables de potenciar la sensación de bienestar.

Durante el embarazo hay que reducir o evitar los problemas, sustos, disgusto, o todo aquello que hace producir disgustos en la embarazada o también la embarazada tiene que trabajar



en evitar de percibir todo esto o aprender a controlarlos con el único fin de evitar complicaciones en el embarazo.

POR ALCOHOLISMO

Los sustos, espantos o males de ojo por alcoholismo acurren de manera voluntaria o involuntaria, se dice que los males de ojo por alcoholismo se presentan cuando una persona alcoholizada se acerca u observa al niño o adulto y sin querer la persona alcohólica trasporta malas vibras o energías dañinas y hace que la otra persona presente sintomatologías que dañan su salud, su estado de ánimo y entrar en un estado de enfermedad.

Una manera de evitar esto es alejarse de personas alcohólicas o evitar relacionarse con estas personas. Estos males afectan a la mayoría bebes o menores de edad ´por que presentan diversas sintomatologías y provocan mayor daño por que el cuerpo y sangre del niño menor de edad es más débil y frágil ante cualquier enfermedad.

POR PERSONAS VARIAS

El mal de ojo aprovecha el poder de la mirada para dañar a otro, por envidia e incluso cariño, la persona se debilita y se siente cansada.

El daño puede realizarse a través de la mirada, pero también por medios de god, el pensamiento, el aumento y el contacto físico,

El mal de ojo puede prevenirse y tratarse con remedios caseros evitando el daño en la persona. Pueden ser pulseras, cuarzo u ámbar.

Cualquier persona de manera voluntaria o involuntaria puede hacerte males de ojo y depende de cada persona y su creencia va acudir a personas que ayuden a mejorar el mal de ojo o que traten todo tipo de males de ojos.



EMPACHOS

El empacho es el malestar que se siente cuando las digestiones son lentas o pesadas. El empacho usualmente aparece después de haber comido demasiados alimentos grasos, sobre todo frituras, carnes, quesos curados y postres de chocolate o nata.

Síntomas del empacho:

- El empacho puede provocar náuseas, por haber sobrecargado demasiado el hígado, y cansancio, debido a que el cuerpo está invirtiendo toda su capacidad en digerir los alimentos.
- Vómitos, Diarrea, Dolor de estómago, Asco al pensar en la comida, Ácidos, Flatulencias, Lengua seca y blanquecina, Cansancio, Dolor de cabeza, Malestar general, Sudoración.

Cómo prevenir un empacho:

- Come más veces, pero menos cantidad, Bebe más agua, Mastica despacio, Comienza la comida con una sopa o una ensalada, Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes, No te acuestes nada más comer, Toma una infusión digestiva como la manzanilla, o el té verde, la melisa, el anís o el diente de león.

Remedios caseros para aliviar el empacho

- Preparar una infusión digestiva de anís con manzanilla para después de las comidas principales
- Tomar jengibre en cápsulas para el empacho.
- tomar 3 tazas de infusión de yerba de lucerna.
- Tomar 20 gotas de extracto de alcachofa en 1 vaso de agua 3 veces al día, ayudará a depurar las toxinas y a sentirte más ligero
- Muchas personas te aplican mantecas en el estómago, ligeros masajes y luego bebiendo té de manzanilla con el fin de quitar el empacho.



COLICOS

Los cólicos en el lactante son dolorosos y provocan que el lactante llore con desconsuelo. Aunque no existe un tratamiento milagroso, algunos remedios caseros pueden ayudar a aliviar el dolor.

- El masaje: Poner en las manos unas gotas de aceite para masajes apto para bebés (también sirven unas gotas de leche) frotarlo en las palmas para calentarlo

Luego se masajea el vientre del bebe realizando movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj (el sentido fisiológico del tránsito intestinal), desde el ombligo hasta los extremos del vientre.

- La postura "mágica": hay una postura que ayuda a aliviar los cólicos del bebé. Colocarlo boca abajo sobre tu antebrazo, con la cabeza apoyada en tus manos y las piernas y los brazos colgando, y pasearlo balanceadamente
- El agua azucarada: Disolver una cucharada de café de azúcar en 20 ml de agua. Hierve esta mezcla y, cuando se haya enfriado, dásela a tu bebé. Consejo: este truco no debe utilizarse más de dos veces al día, es demasiado dulce
- La arcilla verde: Echar una cucharada sopera de arcilla verde ecológica en un vaso de agua. Remover y dejar durante 12 horas.

Extraer el agua de arcilla con la ayuda de una pipeta, sin remover, de modo que el polvo quede depositado en el fondo. Darle unos sorbos de este líquido al bebe antes de las comidas.

- Envuélvelo: Envolver al bebé hace que se sienta seguro y eso puede ayudarle cuando padece cólicos. El lactante tiene que estar en posición fisiológica, con las palmas sobre los muslos o el pecho, nunca con los brazos estirados a lo largo del cuerpo.



MALES ECHADOS O PUESTOS

En los diversos pueblos nahuas asentados en la Sierra de Zongolica, prevalece una intensa actividad ritual, que, en muchas situaciones y contextos, devela el conflicto y la tensión al interior de las comunidades

Estas expresiones de tensión y conflicto, llegan a ser asumidas y representadas en términos del rencor y el odio en caso extremo de la práctica del rito del mal.

Estos males son de forma voluntaria y buscan caerles males a personas que tienen rencor, odio con el objetivo de lograr el sufrimiento de quien la padece.

Muchas personas hacen o quitan estos males asistiendo a centros o con personas brujas para que estos con sus dones o estrategias liberen los males hechos o puestos.