



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA: CUADRO COMPARATIVO

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS

CATEDRÁTICO: EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNA: LAURA BEATRIZ PEREZ MOSHAN

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A FEBRERO DE 2021

TACTO TERAPEUTICO						
PUNTOS DE COMPARACION	REFLEXOLOGIA PODAL	OSTEOPATIA	HIDRIOTERAPIA	HOMEOPATIA	FITOTERAPIA	ACAPUNTURA
DEFINICION	Es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas reflejas, y que al aplicar presión sobre ellos es posible producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.	Es una medicina alternativa en la que un osteópata detecta, trata y previene problemas de salud al estirar y masajear los músculos, las articulaciones y los tejidos conjuntivos del paciente.	Es el uso del agua con fines terapéuticos, ya sea de forma térmica, mecánica (ejerciendo presión) o química. Es una forma de fisioterapia y sirve para los tratamientos de varias enfermedades, lesiones y trastornos.	Técnica terapéutica basada en una observación clínica completa y rigurosa que conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos cuyas indicaciones proceden de una farmacología fundamentada por una constatación experimental que es la similitud	Es el uso de productos de origen vegetal para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades.	Es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china (MTC) que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales. Puede asociarse a la aplicación de calor, presión o láser de luz en estos mismos puntos.
	Produce un efecto relajante	La búsqueda del origen del	Mantener y mejorar los	Toda sustancia farmacológicamente	La utilización de los	Con el objetivo de curar o



<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<p>que ayuda a eliminar el estrés y facilita la relajación física y mental. Estimula la circulación sanguínea y linfática.  Potencia el sistema inmunológico y el potencial de auto sanación del cuerpo.</p>	<p>problema y mediante un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado se solucionará el motivo de consulta. Mediante la Osteopatía ayudamos a re-equilibrar el organismo centrándonos en la estructura, mejorando de ese modo el funcionamiento del cuerpo.</p>	<p>rangos articulares de las diferentes articulaciones. Conseguir movimientos más fluidos por la disminución del peso específico gracias al medio acuoso. Lograr mayor relajación músculo-tendinosa por la temperatura del agua.</p>	<p>activa produce en un individuo sano y sensible a ella un conjunto de síntomas que son característicos de dicha sustancia.</p>	<p>productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, para prevenir, aliviar o curar un estado patológico, o con el objetivo de mantener la salud.</p>	<p>aliviar una dolencia y restablecer el bienestar total de la persona</p>
<p><b>BENEFICIOS</b></p>	<p>Entre los contados beneficios de la reflexología, encontramos el alivio de algunas dolencias como la epilepsia, fibromialgia y</p>	<p>Los beneficios de la osteopatía son numerosos, y pueden observarse buenos resultados a corto plazo.</p>	<p>Efectos cardiovasculares al favorecer la circulación vascular periférica. Estimulación del sistema inmunitario.</p>	<p>Previene patologías a lo largo de todas las etapas de la vida. Colabora con la disminución de la ansiedad, problemas anímicos y del sueño.</p>	<p>Entre sus principales beneficios encontramos que la Fitoterapia es: Diurética. Antioxidante. Regeneradora.</p>	<p>Los beneficios de la acupuntura  Disminuye el dolor. Libera el estrés y la ansiedad. Nos ayuda con</p>



	<p>neuralgia. También es útil la reflexología para los siguientes casos: Parálisis facial, daños cerebrales, esterilidad, autismo Problemas posturales, dolores en la columna coordinación motora Ciáticas, úlceras estomacales, trastornos circulatorios Dificultades en el lenguaje: tartamudez, dislexia Estrés, depresión, angustia, crisis de pánico</p>	<p>Entre los beneficios más notables, encontramos el equilibrio entre músculos y sistema nervioso, lo que mejora, de forma notable, la estabilidad y el equilibrio del cuerpo, reduciendo la probabilidad de sufrir lesiones.</p>	<p>Disminución de contracturas musculares, alivio de lumbalgias, tendinitis, entre otros. Acción sedante y analgésica. Relajación física y psíquica, que te ayuda a reducir el estrés y los estados de ansiedad.</p>	<p>Es eficiente para aplicarse en entornos de cuidado paliativo. Los medicamentos homeopáticos no provocan efectos adversos.</p>	<p>Antiinflamatoria. Relajante.</p>	<p>el insomnio. Disminuye las reacciones alérgicas. Ayuda en los tratamientos contra el cáncer. Contribuye a prevenir el deterioro cognitivo.  Favorece la circulación. Fortalece el sistema inmunológico.</p>
--	---	---	--	--	---	--