

**Celia Juárez Vázquez.**

**Jueves 14 de enero 2021.**

**San Cristóbal de Las Casa, Chiapas;**

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.

-MEDICINA TRADICIONAL MAYA.

La OMS, define a la medicina tradicional como todo aquel conocimiento, habilidades y prácticas realizadas mediante las creencias y experiencias del lugar de origen con diferentes culturas, en la cual se puede o no dar explicaciones, todo ello con el fin de mantener la salud, ya que se previene, diagnostica o se les da tratamiento a las patologías física como psicológicas.

La medicina tradicional Maya está basada en la manera de ver e interpretar el mundo y sobre todo la parte espiritual que cada uno tiene.

Para ellos el origen de los males o las patologías está íntimamente relacionado con todos los aspectos culturales y religiosos, su creencia es que todos los males provenían de algún enojo de los dioses, pero también consideraban la presencia de los malos vientos o faltas cometidas en la sociedad incluso por algún descuido de la higiene personal.

Para los Mayas la naturaleza está por encima de los hombres, ya que en ella se determinaba sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

Es por ello que dependiendo el objeto o lugar se decide si se venera o edifica, si existe algún cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, afectaría directamente a la persona provocando salud o enfermedad.

La medicina Maya tiene el pensamiento holístico en relación con el cuerpo y el alma, relacionan todas las partes y órganos del mismo cuerpo.



Manejan principios vitales y define a la enfermedad como un desequilibrio, estas causas pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por distintas divinidades.

Y la salud es el resultado de vivir en armonía con las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes. Por ellos los Mayas utilizan distintos mecanismos para lograr el equilibrio, tienen que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

#### -MEDICINA CULTURAL AZTECA.

Para ellos el tratamiento de toda enfermedad está enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo el tratamiento físico, drogas o una cura espiritual.

Los aztecas tenían una relación con el amor-odio con sus dioses, una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensa lista de rutinas del hogar. Se basaban en una estructura de signos de nacimiento bien establecida, así como la astrología moderna.

La medicina Azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa en esa época. Algunas veces los aztecas, en específico los Mexicas, eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban. Se concentraban en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad.

los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente.

Fueron catalogadas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos justo después de la conquista por una gran variedad de historiadores.

Ellos eran muy inteligentes para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de capsula o píldora par que su consumo fuera fácil.



Gracias a ello muchas plantas y hierbas son usadas actualmente y se pueden encontrar en farmacias y tiendas naturistas.

El hogar común mexicana mantenía un buen sentido de higiene personal y belleza y se bañaban a menudo, comúnmente una vez al día.

La sociedad Azteca antes de la llegada de los españoles puede ser considerada como una sociedad sana. La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas.

Con la llegada de los españoles comenzaron a implementar un sistema.

Este sistema ordenaba el establecimiento de un programa de hospitales para atender las necesidades médicas de los indígenas en las ciudades y las zonas rurales. Varios grupos de monjas y monasterios en México comenzaron a abrir sus puertas y concentrar su energía para la salud de México.

#### -SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL GRUPO INDÍGENA

Los choles se llaman ellos mismos “Winik” que es un vocablo maya cuyo significado es hombre o varón. La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas.

Los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un unicum simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

#### Vestimenta tradicional

Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos. A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos. En el caso de los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco. Un detalle a destacar es que tanto hombres como mujeres caminan descalzos.



## Lacandones

Tiene muchas tradiciones y creencias. Creen que fueron creados por el dios Hachakium; que les dijo que ellos siempre seríamos seres especiales, que tendrían que vivir en la selva y en la naturaleza, reproducirse mucho y no sentir envidia.

Una de sus costumbres principales es la protección de la selva.

## Zoque.

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares.