



Universidad Del Sureste

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS
DE SALUD**

Antecedentes históricos
de medicina tradicional:
maya, azteca, principales
etnias del Estado.

Docente: Lic. Edgar Geovanny Lievano Montoya

Alumna: Abigail Escobar Caballero

Licenciatura en Enfermería

8° Cuatrimestre

San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

17 de Enero 2021

Medicina tradicional maya

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Tanto el equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos (un todo, ser completo). Se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

Para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes, con el fin de sentirse curados.

Los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones como:

Azahar: Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja y de flores del mismo árbol, se agrega menta, es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

Guayaba: El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis. Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.

Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente.

Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar, el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.

Kitinché y Bel sinik ché: Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez reposado y teniendo temperatura agradable, se usa en eliminar el mal olor del sudor.

Medicina cultura azteca

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.

La salud mental de los aztecas claramente necesitaba algo de mejoría. Considerando la cantidad de ansiedad en la vida diaria del individuo común, no hay que imaginarse el por qué tantos de sus medicamentos eran prescritos para padecimientos estomacales.

Curandero azteca que se basan a la cultura son ATLANTLACHIXQUI, MATLAPOUHQUI, MECATLAPOUHQUE y NAHUALLI.

Principales etnias del estado

La medicina tradicional de los choles

La medicina de los choles: los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para

reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un unicum simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

Los choles se llaman ellos Winik que es un vocablo maya cuyo significado es hombre o varón. La región chol se ubica en la parte noroeste del estado.

Lacandones

Los lacandones tiene muchas tradiciones y creencias. Creen que fueron creados por el dios Hachakium; que dijo que siempre seríamos seres especiales, que se viviría en la selva y en la naturaleza, que no se reproducirían mucho .

Medicina tradicional zoque

El conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes. Asimismo, el uso de varios recursos vegetales se ha visto sustituida por materiales que no son de origen natural.