

Universidad Del Sureste
(UDS)

Trabajo 2

Enfermería y Prácticas Alternativas

Catedrático: M.A.S.S. Edgar Geovanny Liévano
Montoya

Alumno: Miguel Ángel López Bolom

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, febrero de 2021



Introducción

En este trabajo hablaremos de algunos padecimientos del organismo y las diferentes causas de susto según las culturas antiguas de nuestro país.

Entre los padecimientos más vistos por la medicina alternativa son: padecimiento digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, esquelético, y muscular.

Y las diferentes causas de espantos serían: por fuego, agua, caídas, mal de ojo, por embarazadas primigestas, por alcohólicos, empachos, cólicos, males echados o puestos.

El susto, sobresalto o reacción de alarma es una respuesta de la mente y del cuerpo a un estímulo repentino e inesperado, como puede ser la luz de un flash, un sonido ruidoso o un movimiento rápido cerca de la cara. En el caso de los humanos, la reacción incluye un movimiento físico al margen del estímulo, una contracción de los músculos de los brazos y piernas y a menudo un parpadeo. También se dan cambios en la presión sanguínea y en la respiración. Las reacciones musculares son cosa de unos pocos segundos, pero las demás reacciones requieren de más tiempo para que desaparezcan. Una reacción exagerada se denomina hyperexplexia (o hyperekplexia) y se aprecia a menudo en pacientes con trastorno por estrés postraumático (TEPT).

Padecimientos

DIGESTIVOS:

- ✓ Empacho: un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.
- ✓ Diarrea: se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas, usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.
- ✓ Estreñimiento: significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas, algunas veces la evacuación es dolorosa.

ESQUELÉTICO Y MUSCULAR:

- ✓ La luxación: se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.
- ✓ La fractura: puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa.
- ✓ El esguince: es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores, cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos, se puede distender y desgarrar el tejido, y en ocasiones los ligamentos pueden arrancarse de sus inserciones óseas.

RESPIRATORIOS:

- ✓ La bronquitis: es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones, las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada, puede ser aguda o crónica.
- ✓ La neumonía: es una infección en uno o ambos pulmones, causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus, puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.
- ✓ Tosferina: es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración, a menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.

CIRCULATORIOS:

- ✓ La arteriosclerosis: constituye un grupo de enfermedades caracterizadas por el engrosamiento y pérdida de elasticidad de las paredes de las arterias.
- ✓ La hipertensión: es una enfermedad cardiovascular que se desarrolla por la elevación de la presión arterial, es la que se presenta y diagnostica con mayor frecuencia, la presión arterial alta es causada por el estrechamiento (o vasoconstricción) de las arterias.
- ✓ El infarto de miocardio, también conocido como ataque al corazón: consiste en la disminución del flujo sanguíneo por el circuito coronario, lo cual provoca la muerte de las células del miocardio, debido a la reducción del aporte de oxígeno.

- ✓ Esclerosis: Múltiple: Se produce cuando los axones de las neuronas van perdiendo de manera progresiva mielina, una sustancia encargada de trasladar los impulsos bioeléctricos a través del sistema nervioso;
- ✓ Esclerosis Lateral: Las personas que padecen esta enfermedad sufren el deterioro progresivo de las células motoras del sistema nervioso.
- ✓ Demencia: cuando se produce esta enfermedad se da una progresiva degradación de las neuronas y de su funcionamiento habitual, Alzheimer o Parkinson son algunas de las enfermedades que conllevan el desarrollo de una demencia.
- ✓ La epilepsia: es una enfermedad que se produce por una hiper-activación de determinados grupos neuronales.

ENDOCRINOS:

- ✓ El hipertiroidismo: es la hiperactividad de la glándula tiroidea, que da lugar a concentraciones elevadas de las hormonas tiroideas y a la aceleración de las funciones corporales vitales.
- ✓ El hipotiroidismo: es un hipo actividad de la glándula tiroidea que implica la producción inadecuada de hormonas tiroideas y una ralentización de las funciones vitales del organismo.
- ✓ En el síndrome de Cushing: la concentración de cortico esteroides es excesiva, por lo general debido al consumo de cortico esteroides o a una sobreproducción por parte de las glándulas suprarrenales.

Espantos o Sustos

Por fuego y/o agua: se relaciona a la creencia de que pueden existir malos espíritus dentro de estos elementos los cuales causan el susto mediante apariciones, puede afectar principalmente al grupo adulto-infantil, hombres y mujeres por igual, puede ser curado por algún curandero o rezador.

Caídas: este susto puede ser resultante de una fatal caída, afecta al grupo adulto-infantil entre hombres y mujeres por igual, usualmente no presenta enfermedades después de un lapso de dos días, más que el mismo susto.

Mal de ojo: la idea se apoya en el poder de la mirada, o mejor dicho, de la energía que emana la mirada, que puede tener intenciones claramente benéficas o maléficas. Es por eso que cuando alguien recibe una mirada maliciosa, portadora de malos deseos, envidia o celos puede sufrir "mal de ojo".

Por embarazadas primigestas: puede presentarse un susto al bebé transmitido por la madre a través de la leche materna, y este puede traer secuelas al niño al nacer como locura y esporádicamente ataques, afecta principalmente a infantes varones.

Por alcohólicos: en muchas ocasiones el consumo de alcohol adulterado puede causar alucinaciones que concluyen en sustos o paranoia.

Empachos: es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia que no se digiere o se digiere con dificultad.

Cólicos: este puede ser transmitido por la madre mediante la leche materna, o bien presentarse después de un enojo, usualmente se cura tomando hiervas medicinales conocidas.

Males echados o puestos: se designa a cualquier enfermedad o padecimiento atribuido a sentimientos hostiles como la envidia, el coraje, el odio, los celos o el resentimiento que otros proyectan y materializan en uno como enfermedad a través de un daño, mal aire, hechizo o brujería.

Conclusión:

Como conclusión podemos decir que existen varias formas de atraer un susto según las culturas antiguas existen formas de provocar el susto mediante brujería o hechizos que no tienen explicación científica pero al igual existen otras que resultan de reacciones comunes para el organismo ante estímulos externos que causan impresión o sorpresa.

Y en cuanto a los padecimientos sucede lo mismo, muchos de ellos son causados orgánicamente por la calidad de vida de cada persona, sin embargo, aquí la cultura menciona que existen tratamientos alternativos como la medicina tradicional para curar o tratar los diferentes padecimientos.

Bibliografía:

UDS 2021, Antología Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud, SCLC, MÉXICO

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/trastornos-de-las-gl%C3%A1ndulas-suprarrenales/s%C3%ADndrome-de-cushing>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/trastornos-de-la-gl%C3%A1ndula-tiroidea/hipotiroidismo>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/trastornos-de-la-gl%C3%A1ndula-tiroidea/hipertiroidismo>

<https://okdiario.com/salud/enfermedades-mas-comunes-del-sistema-76059#:~:text=Otras%20enfermedades%20del%20sistema%20nervioso,el%20S%C3%ADndrome%20de%20Guillain%20Barr%C3%A9.>

<https://alodoctor.co/blog/conoce-7-enfermedades-comunes-del-sistema-circulatorio>

<https://www.dimensionantropologica.inah.gob.mx/?p=974>

<https://www.infobae.com/tendencias/2018/11/09/mal-de-ojo-mito-o-realidad-es-verdad-que-algunas-personas-pueden-causar-dano-con-su-mirada/>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0045-91782007000200004