



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Licenciatura en Enfermería.

Nombre: Celia Juárez Vázquez.

Grado: Octavo cuatrimestre.

Proyecto: Cuadro comparativo.

Docente: MASS. Edgar Geovanny Liévano Montoya.

Fecha: jueves 18 de febrero del 2021.

San Cristóbal de las Casas, Chiapas;

<u>TEMA</u>	<u>CONCEPTO</u>	<u>TÉCNICA</u>	<u>Características</u>
<p>Tacto terapéutico.</p>	<p>Es una forma de "curación por energía"</p>	<p>Una sesión que dura cerca de 20min. Se le pedirá acostarse inmóvil, relajarse y permanecer quieto. El médico colocará sus manos unas cuantas pulgadas encima de su cuerpo y las moverá lentamente y de manera rítmica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Masajes manuales.
<p>Reflexología podal</p>	<p>Consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios.</p>	<p>Una sesión el profesional nos puede hacer masajes en las manos, los pies, las orejas o una combinación. La mayoría de las sesiones duran entre 30 y 60 minutos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Masajes manuales. ✓ Utilización de aceites, pomadas y soluciones.
<p>Osteopatía</p>	<p>Conjunto de técnicas manuales no invasivas para tratar diversos problemas físicos.</p>	<p>Individual, en la que se establece un dialogo entre las manos del terapeuta y los tejidos del paciente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Masajes manuales. ✓ Utilización de aceites, pomadas y soluciones.

		Consta de un primer tiempo evaluativo y un segundo tiempo terapéutico.	
Hidroterapia	Técnica usada para aliviar tensiones musculares y fatiga a través del uso del agua ya sea caliente o fría,	Son baños que estimulan la circulación y hace que haya una mejor respuesta a nivel de movilidad y relajación muscular.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Masajes por medio del agua. ✓ Se utilizan lociones y plantas.
Fitoterapia	Tratamiento de enfermedades a través de las especies vegetales y sus derivados.	Las plantas pueden actuar sobre el organismo en forma de pastillas, infusiones o disueltas en el baño, además de a través de cremas o jabones.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se utilizan plantas medicinales.
Acupuntura	Terapia ayuda a equilibrar las emociones y algunos trastornos corporales y hormonales.	Inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Masaje con el uso de agujas finas.

BIBLIOGRAFÍA: UDS. (2021), Enfermería y prácticas alternativas de salud, México, Universidad del Sureste.