



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA: PROYECTO 2

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS

CATEDRÁTICO: EDGAR GEOVANNY LIEVANO MONTOYA

ALUMNA: LAURA BEATRIZ PEREZ MOSHAN

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

A FEBRERO DEL 2021



INTRODUCCIÓN

En el siguiente proyecto hablamos acerca de algunos padecimientos que se pueden expresar en el cuerpo humano y también sobre algunas actividades que por usos y costumbres hasta la actualidad algunas personas las siguen practicando.

Como mencionamos antes son temas muy importantes y cada uno se respeta pero hablando desde hoy sobre estos temas es increíble como los usos y costumbres han seguido en cadena, existen muchas personas que todavía practican ciertas actividades que tienen que ver con curanderos, brujos, parteras, etc.

Pero así como existen creencias o usos y costumbres existen también más enfermedades o padecimientos en la actualidad, en la siguiente investigación mencionamos algunas de las más importantes con el fin de estar un poco más al corriente sobre estos temas.

Es muy importante tomar en cuenta que los padecimientos o enfermedades con la actualidad algunos se van haciendo un poco más difíciles de tratar pero el ser humano es tan inteligente que ha buscado maneras para mejorar el cuidado, tratamiento o prevención de las enfermedades.



PADECIMIENTOS DIGESTIVOS:

Empacho: Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

Diarrea: Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.

Estreñimiento: Significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas.

PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR:

Luxaciones: Se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.

Fractura: Puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II.

Esguince: Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS:

Bronquitis: Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

Neumonía: Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. **Tosferina:** Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.

PADECIMIENTOS CIRCULATORIOS:

Aterosclerosis: Literalmente, “el endurecimiento de la materia grasosa.” Las dietas altas en grasa pueden provocar la formación de placas de grasa que cubren los vasos sanguíneos.

Infarto de miocardio (MI): Un infarto es el bloqueo del flujo de sangre resultando en la muerte del tejido muscular. Lenguaje común para esto es un “ataque al corazón.”



Angina de pecho: Literalmente, “dolor en el pecho.” Pero, este es un tipo de dolor especial asociado con el corazón y se distingue como “trititación, como tornillo de banco”, y a menudo es acompañado de falta de aire, fatiga y náuseas.

Arritmia / disritmia: Frecuencias cardíacas y ritmos anormales tienen nombres especiales, como taquicardia ventricular, fibrilación, pero genéricamente se denominan arritmias o disritmias, que significan “sin ritmo” y “ritmo anormal.” denominan arritmias o disritmias, que significan “sin ritmo” y “ritmo anormal.”

Isquemia- A veces el músculo del corazón no recibe suficiente flujo de sangre, más importante aún, el oxígeno que la sangre lleva es insuficiente para sostener el músculo que tiene una tasa metabólica muy alta, y demanda de oxígeno.

PADECIMIENTOS ENDOCRINOS:

Diabetes tipo 1: es una enfermedad que tiene su origen en un trastorno del sistema inmunitario. En este caso el páncreas no produce la insulina suficiente para cubrir las necesidades del organismo.

Diabetes tipo 2: en la denominada diabetes del adulto el problema es diferente, ya que lo que la produce es un mecanismo conocido como resistencia a la insulina, es decir, que el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que produce. Es un problema muy relacionado con el sobrepeso y la obesidad, además de con la edad.

Trastornos relacionados con la hormona del crecimiento: esta hormona se produce en la hipófisis y está íntimamente relacionada con el crecimiento y desarrollo del ser humano. De ahí que cuando hay un déficit de esta hormona el crecimiento del niño será inferior a lo norma, mientras que el exceso determinar un crecimiento excesivo (gigantismo).

Hipertiroidismo: se caracteriza por una presencia excesiva de hormonas tiroideas en la sangre. Puede ser una enfermedad con entidad propia o secundaria a otras patologías, como sucede con la enfermedad de Graves en el caso de los niños, que es de origen inmunitario y bloquea las glándulas tiroideas.

Hipotiroidismo: en este caso el problema es que no se producen suficientes hormonas tiroideas, lo que conlleva un enlentecimiento general del sistema metabólico, ocasionando una sensación continua de fatiga, hipotensión arterial, frecuencia cardíaca baja, sobrepeso, etc.



PADECIMIENTOS NEUROLOGICOS:

Esclerosis múltiple: Es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central en el que el sistema inmunológico ataca la capa protectora que rodea las fibras nerviosas (mielina).

Epilepsia: Es un trastorno crónico que causa convulsiones recurrentes debido a una oleada repentina de actividad eléctrica en el cerebro.

Enfermedad de Párkinson: Consiste en un trastorno neurológico progresivo que afecta principalmente al movimiento.

Esclerosis lateral amiotrófica (ELA): Es una enfermedad que se refiere a un grupo de enfermedades neurológicas progresivas que originan una disfunción en los nervios que controlan el movimiento muscular.

Enfermedad de Alzheimer: Se trata de una forma progresiva de demencia, afectando negativamente a la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

Enfermedad de Huntington: Afección hereditaria que hace que se degeneren las células nerviosas del cerebro.

ESPANTOS O SUSTOS

La palabra “espanto” alterna entre dos series de significaciones etiológicas. La primera es un encuentro del sujeto con un universo radicalmente diferente de su universo habitual que produce efracción. La segunda es la extracción del sujeto, o más bien del núcleo del sujeto fuera de su envoltura, de su membrana protectora.

El susto como se conoce hoy es una enfermedad que se ha generalizado no sólo en el mundo rural indígena mesoamericano, sino también en el medio rural mestizo y en el de las clases populares urbanas, dejando de ser, además, un síndrome atribuido fundamentalmente a un periodo de la infancia y cuyas causas aparecen en algunos casos, como desacralizadas.

Por fuego o por agua:

El espanto o susto por fuego o por agua la mayoría de los casos son con los niños con el descuido de los padres, suele suceder cuando el niño o niña mete las manos al fuego o agua caliente provocando algunas veces quemaduras, otra forma en la que puede presentarse es cuando el padre se fija de la actividad que está realizando el niño e inmediatamente lo regaña el niño con sus reflejos reacciona quitando la mano pero mientras ya se asustó.



Por caídas:

La Organización Mundial de la Salud define la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad. Esta precipitación suele ser repentina e involuntaria. Puede ser referida por el paciente o por un testigo.

Hace mucho tiempo atrás cuando una persona sufría una caída estaba se asustaba en el caso de los niños solían levantarlos o levantar su espíritu llamándolos por su nombre justo en el área que había caído, en las personas adultas utilizan otros métodos como recurrir a un curandero.

Por mal de ojo:

Es un malestar generalizado que comienza por agitación, cansancio, mala racha sin motivo justificado, en todos los asuntos que estamos tratando y va in crescendo acumulando malestares y molestias.

Anteriormente el mal de ojo lo sufrían muchos los recién nacidos, las personas con más edad suelen decir que utilizaban métodos y estrategias para que las energías malas de las otras personas no le provocaran daño al recién nacido.

Por embarazos primigestas:

La palabra "primigesta" está formada con raíces latinas y significa "mujer que está embarazada por primera vez". Sus componentes léxicos son: primus (primero) y gestare (llevar en la matriz, pensar y desarrollar un plan).

A las mujeres que vivían su primer embarazo pero habían sido espantadas por cualquier causa solían llevarlas con la partera, ella era quién se encargaba de darle tranquilidad a la mujer embarazada.

Por alcohólicos:

Enfermedad crónica caracterizada por la ingesta descontrolada de alcohol y preocupación por el consumo.

El alcoholismo es la incapacidad de controlar el consumo de alcohol debido a una dependencia física y emocional.

A las personas alcohólicas que sufrían de espanto eran llevadas con un curandero para que pudieran hacer por ellos todo lo que estuviera a su alcance para que nada malo le pasaría.



Por empachos:

El empacho es el malestar que se siente cuando las digestiones son lentas o pesadas. El empacho usualmente aparece después de haber comido demasiados alimentos grasos, sobre todo frituras, carnes, quesos curados y postres de chocolate o nata.

Anteriormente los niños sufrían mucho de un empacho muchas veces por no llevar una buena alimentación así que recurrían por usos y tradiciones a un curandero quién se encargaba de preparar alguna solución con plantas medicinales.

Por cólicos:

Un cólico es un tipo de dolor abdominal que va variando de intensidad y puede ser muy agudo.

Anteriormente habían muchas personas que sufrían de cólicos la mayor parte por enojos un poco más serios, entonces solían recurrir a un curandero quien se encargaba de preparar alguna especie de remedio con plantas tradicionales.

Por males echados o puestos:

La brujería como factor de riesgo o daño a la salud está posicionada en un lugar preponderante de la nosotaxia popular. Aun cuando no contamos con trabajos recientes que nos informen del lugar actual de la brujería como factor de riesgo a la salud.

Anteriormente se solía hablar mucho acerca de la brujería la causa de hacer estas puestas son muchas, así que solían recurrir a un curandero o brujo para que los apoyara en esta situación.



CONCLUSIÓN

A mi opinión son temas muy importantes y a mi manera de pensar son formas o creencias que las personas de antes tomaban muy en cuenta y de hecho hasta la actualidad aún existen familias que tienen creencias de ello.

A mi forma de pensar me es muy curioso cada proceso que realizaban antes para tratar ciertas enfermedades, e incluso en la actualidad existen personas que todavía tienen creencia de estos procesos.

Ahora tomando en cuenta las creencias de mi familia; mis abuelos tenían fe en los curanderos, muchas veces se acercaron a ellos para que les realizaran limpias o algún tipo de remedio con plantas medicinales, esta creencia se extendió hasta en sus hijos y algunos nietos, ahora en casa se practica alguno que otro mito sobre los cuidados en los niños y fuera de eso por lo menos en casa no recurrimos a algún curandero para otros fines.