



Universidad del sureste

Carlos Enrique López Benítez

Edgar Geovanny Liévano Montoya

Investigación

Enfermería y practicas alternativas de salud

Enfermería

Octavo cuatrimestre

A viernes 29 de enero de 2021

Chiapa de Corzo, Chiapas.

## Introducción

En esta investigación aprenderás los diferentes remedios caseros que utilizan ya sea los curanderos, parteras, hueseros y sobanderos para su uso en las personas que puedan presentar alguna enfermedad o molestia y acudan con ellos. También aprenderás a saber las diferentes propiedades que tiene cada una de ellas, como y cuando hay que usarlas y la manera en la que alivian tu dolor, molestia o enfermedad. De esta manera podrás conocer un poco más acerca de algunos remedios caseros podría aliviar alguna molestia, dolor o enfermedad por la que estés pasando y dependiendo de la situación saber elegir cual usar ya que la medicina actual contiene muchos químicos que ingresamos a nuestro cuerpo.

## Sobandero

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros. Estas personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos. Además, la falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso.

Durante el embarazo hay mujeres que usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo, así como para saber si el niño se encuentra bien. Y no falta la abuelita, o la tía que nos recomienda una y otra vez visitar a su curandero de confianza para esas molestias del embarazo. Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas. Y aunque algunos de estos métodos de hecho producen alivio, durante el embarazo es importante tener precaución. Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

## Hueseros

En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer. En caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo. Hay algunas mujeres que, para evitar una cesárea, intentan este método como última opción. Sin embargo, este tipo de manipulación del vientre no es recomendable si no se hace en un hospital, porque se puede romper la bolsa de líquido amniótico o puede dañarte a ti o al bebé. A pesar de que se trate de una persona que tenga mucha experiencia en estas maniobras, recuerda que no cuenta con la ayuda de la tecnología actual para saber en ese mismo momento cómo está tu bebé, igual que lo hace una ecografía o sonograma. Si te preocupa el hecho de una posible cesárea porque tu bebé venga de nalgas, habla con tu médico para ver qué opciones te puede dar.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo, para asegurarte de que no puedan afectar negativamente al bebé.

## Curandero

Al igual que el mara'kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

Igualmente hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochistell, la pulgaciónll, la corrida del almall y la brujería. La primera consiste en una especie de sueño que ataca a los niños desde que son bebés hasta los 13 años. Se manifiesta como un sueño intenso. También con diarreas o llanto constante y puede ser ocasionada por la falta del cumplimiento de los padres para efectuar las ceremonias agrícolas o tal vez debido a relaciones sexuales en estado de ayuno. La pulgaciónll es una enfermedad venérea que se presenta en los adultos como ardores en el vientre femenino o en el sexo masculino al orinar. Las causas pueden ser las mismas que ocasionan el cochistell en los niños. En cuanto a la corrida del almall, es la enfermedad ocasionada a los familiares vivos de una persona que ha fallecido. Entonces el aliento del difunto debe ser expulsado del mundo de los vivos.

## Parteras empíricas

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras. El origen de la matronería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo. Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena.

Si bien la conservación del saber indígena ha sido una consecuencia del aislamiento económico, también ha permitido que la esencia de la tradición partera llegue hasta nuestros días. En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social. En ningún caso el nacimiento de un individuo era visto como un asunto aislado, por el contrario, era un acontecimiento que involucraba a toda la comunidad. De acuerdo a Fray Bernardino de Sahagún, las parteras eran personajes respetables que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl, diosa de la fertilidad humana y agrícola.

## Conclusión

En conclusión, estos temas son de mucha importancia ya que en algunas localidades todavía se manejan diferentes remedios caseros de los que se vieron en los temas y algunos pacientes prefieren estos remedios a la medicina que comúnmente consumimos

También en algunas localidades es más común porque no hay hospitales y recurren a estas personas ya sea para aliviar su dolor, malestar o enfermedad

En general todos los temas me parecen de mucha importancia porque en algún momento podremos necesitar de ellos y saber cómo aplicar dichos remedios.

## Bibliografías

1 libro de enfermería y practicas alternativas de salud, licenciatura en enfermería, octavo cuatrimestre.